

การบริโภคอาหารและรูปแบบกิจกรรมทางกาย
ของนักเรียนระดับประถมศึกษา



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2549

การบริโภคอาหารและรูปแบบกิจกรรมทางกาย
ของนักเรียนระดับประถมศึกษา



สุลักษณ์ แต่งไทย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2549

การบริโภคอาหารและรูปแบบกิจกรรมทางกายของนักเรียนระดับประถมศึกษา

สุภัทษณา แดงไทย

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาค้นคว้าตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ถะอ อ ตันติสิรินทร์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
28 มีนาคม 2549
© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จ ได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์พา สุภากุล ประธานกรรมการการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้คำแนะนำแก้ไข รวมทั้งให้ข้อคิดเห็นและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จด้วยความภูมิใจเป็นอย่างยิ่ง ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ละออ ตันติศิริรินทร์ กรรมการที่ปรึกษาและรองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาตรวจสอบให้คำปรึกษา คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การศึกษาในครั้งนี้เสร็จสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงของเครื่องมือรวมทั้งให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือให้เหมาะสมในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้เป็นอย่างดียิ่งตลอดหลักสูตรนี้

ขอขอบคุณ คุณนารีรัตน์ บุญลักษณ์ เจ้าหน้าที่สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา ที่ให้คำปรึกษาและช่วยแนะนำแนวทางในการทำการค้นคว้าแบบอิสระด้วยดีเสมอมา

ขอขอบคุณคณะผู้บริหาร คณะครูและกลุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-5 โรงเรียนอนุศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความอนุเคราะห์ สนับสนุน ร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณพี่ๆ และเพื่อนๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือแนะนำและเป็นกำลังใจด้วยดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ ขอขอบคุณสมาชิกในครอบครัวที่เป็นกำลังใจและให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างดี ตลอดระยะเวลาการศึกษา

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่ต้องการศึกษาหรือผู้ที่สนใจเรื่องนี้ในโอกาสต่อไป