

สารบัญ

หน้า

| | |
|--|----|
| กิตติกรรมประกาศ | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ | จ |
| สารบัญ | ฉ |
| สารบัญตาราง | ช |
| บทที่ 1 บทนำ | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการศึกษา | 3 |
| ขอบเขตของการศึกษา | 3 |
| นิยามศัพท์เฉพาะ | 4 |
| ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา | 4 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 5 |
| โภชนบัญญัติ 9 ประการข้อปฏิบัติในการกินอาหารสำหรับคนไทย | 5 |
| ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการกินอาหารของเด็กวัยเรียน | 10 |
| ความต้องการสารอาหารและปัญหาภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียน | 12 |
| การประเมินภาวะโภชนาการของเด็กวัยเรียน | 17 |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 20 |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา | 23 |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง | 23 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา | 23 |
| การหาคุณภาพเครื่องมือ | 25 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล | 26 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล | 26 |
| การพิทักษ์สิทธิ์ | 26 |
| บทที่ 4 ผลการศึกษา | 27 |

| | | |
|------------|---|----|
| บทที่ 5 | สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ | 34 |
| | สรุปผลการศึกษา | 34 |
| | อภิปรายผล | 35 |
| | ข้อเสนอแนะ | 39 |
| บรรณานุกรม | | 41 |
| ภาคผนวก | | 45 |
| | ภาคผนวก ก รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ | 46 |
| | ภาคผนวก ข ตัวอย่าง เครื่องมือ | 47 |
| | ภาคผนวก ค การพิทักษ์สิทธิ์ | 52 |
| | ภาคผนวก ง คำร้อยละและระดับความรู้ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เกี่ยวกับ โทชนบัญญัติ 9 ประการ | 53 |
| | ภาคผนวก จ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตาม โทชนบัญญัติ 9 ประการ | 56 |
| | ภาคผนวก ฉ ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตาม โทชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง | 59 |
| | ประวัติผู้เขียน | 62 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|--|------|
| 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุและระดับการศึกษา | 28 |
| 4.2 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามระดับความรู้ โดยรวมเรื่องความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ | 29 |
| 4.3 ค่าร้อยละและระดับความรู้ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ | 30 |
| 4.4 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ | 31 |
| 4.5 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะ โภชนาการ | 32 |
| 4.6 ความสัมพันธ์ระหว่างการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการและภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง | 33 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved