

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความรู้ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ
และภาวะโภชนาการของเด็กช่วงชั้นที่ 2

ผู้เขียน นางนันทกา ปิ่นมณี

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ละออ ตันติศิริินทร์ ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา ความรู้ การปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการและ ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการของเด็กช่วงชั้นที่ 2 กลุ่มตัวอย่างคือนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 - 5 จำนวน 67 คน โรงเรียนบ้านสันคะยอม อำเภอแม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ สุ่มตัวอย่างแบบเจาะจง รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบวัดความรู้และแบบสอบถามการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ ประเมินภาวะโภชนาการ โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง แล้วนำไปเปรียบเทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน หาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสหสัมพันธ์ แครมเมอร์วี

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับโภชนบัญญัติ 9 ประการ อยู่ในระดับดี ร้อยละ 97.01 ส่วนการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ อยู่ในระดับดีโดยมีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 2.40 กลุ่มตัวอย่างมีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ร้อยละ 67.2 ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการกับการปฏิบัติตามโภชนบัญญัติ 9 ประการ โดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กัน

Independent Study Title	Practice Knowledge on Food-Based Dietary Guidelines for Thai and Nutritional Status of Level 2 Children	
Author	Mrs. Nantaka Pinmanee	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra	Chairperson
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member

ABSTRACT

The purposes of this study were to invest about knowledge and practice on Food-Based Dietary Guidelines for Thai (FBDG) and nutritional status of level 2 children, and the correlation between nutritional status and practice on FBDG. The target group was Prathom 4 – 5 students, Sun Ka Yom School, Mae Rim District, Chiang Mai Province. The samples were purposive random of 67 students. Knowledge test and practice data were collected by questionnaire which concerned in FBDG. Nutritional status of target group was evaluated by weight for high and compared with standard curve of child growth rate. The data were analyzed by using percentage, means, standard deviation, and Cramer's V correlation.

The result showed that the sample knowledge on FBDG was at good level (97.01%) and presented well average on practicing (2.40). Most of the samples had normal nutritional status (67.2%). However, there was not significant correlation between nutritional status and practice on FBDG.