

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนอาเภอกลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2548 โรงเรียนบ้านคอยแสนใจ (ตชด.อนุสรณ์) ตำบลแม่สลองใน อำเภอแม่ฟ้าหลวง จังหวัดเชียงราย จำนวน 69 คน เก็บข้อมูลด้วยแบบสอบถาม ผลการศึกษานำเสนอข้อมูลในรูปของตารางประกอบคำบรรยาย แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง แสดงในตาราง 4.1

ส่วนที่ 2 การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง แสดงในตาราง 4.3 – 4.8

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง แสดงในตาราง 4.9 – 4.11

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง แสดงในตาราง 4.12 – 4.14

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา ศาสนา บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย จำนวนสมาชิกในครอบครัว อาชีพของผู้ปกครอง โรคประจำตัว และเงินที่ได้รับไปโรงเรียน

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 69)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	37	53.63
หญิง	32	46.37
อายุ		
10-13 ปี	57	82.61
14-18 ปี	12	17.39
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษาปีที่ 4	32	46.38
ประถมศึกษาปีที่ 5	37	53.62
ศาสนา		
พุทธ	46	66.67
คริสต์	23	33.33
บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วย		
บิดาและมารดา	41	59.42
มารดา	20	28.98
บิดา	4	5.80
ตา ยาย	2	2.90
ปู่	2	2.90
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
2-3 คน	10	14.50
4-5 คน	29	42.02
6-7 คน	23	33.33
มากกว่า 7 คน	7	10.15

ตาราง 4.1 (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน (N = 69)	ร้อยละ
อาชีพของผู้ปกครอง		
ทำไร่ ทำนา ทำสวน	62	89.86
รับจ้าง	5	7.25
เย็บผ้า	2	2.89
โรคประจำตัว		
ไม่มี	68	98.55
มี	1	1.45
โรคโลหิตจาง	1	1.45
จำนวนเงินที่ได้รับไปโรงเรียน		
1-3 บาท	51	73.90
4-6 บาท	17	24.65
มากกว่า 7 บาท	1	1.45

จากตาราง 4.1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย ร้อยละ 53.63 และเพศหญิงร้อยละ 46.37 มีอายุ 10-13 ปี ร้อยละ 82.61 ศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ร้อยละ 46.38 และชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ร้อยละ 53.62 ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 66.67 อาศัยอยู่กับบิดาและมารดา ร้อยละ 59.42 มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 4-5 คน ร้อยละ 42.02 ส่วนใหญ่ผู้ปกครองประกอบอาชีพทำไร่ ทำนา ทำสวน ร้อยละ 89.86 ไม่มีโรคประจำตัว ร้อยละ 98.55 และจำนวนเงินที่ได้มาโรงเรียนต่อวัน 1 – 3 บาท ร้อยละ 73.90

ส่วนที่ 2 การบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง

ตาราง 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามการกินอาหารมื้อหลัก ชนิดอาหารมื้อเช้า มื้อกลางวัน มื้อเย็น บุคคลที่ประกอบอาหารมื้อเช้า มื้อเย็น อุปกรณ์การกินอาหาร วิธีการประกอบอาหาร เครื่องปรุงรสที่ใช้ และรสชาติอาหารที่ชอบ

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
มื้ออาหารที่กิน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
มื้อเช้า	66	95.65
มื้อกลางวัน	69	100.00
มื้อเย็น	69	100.00
อาหารมื้อเช้า (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ข้าวสวยและกับข้าว	60	86.95
น้ำเต้าหู้	19	27.52
ข้าวเหนียวและกับข้าว	14	20.30
กล้วยเตี๋ยวและบะหมี่	4	5.80
อาหารมื้อกลางวัน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ข้าวสวยและกับข้าว	69	100.00
ผลไม้สด	66	95.65
กล้วยเตี๋ยวและบะหมี่	61	88.40
ขนมหวาน	53	76.81
อาหารมื้อเย็น (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ข้าวสวยและกับข้าว	69	100.00
กับข้าวทำจากเนื้อสัตว์หลายชนิด	57	82.60
กับข้าวทำจากผักหลายชนิด	51	73.93
นม	24	34.79
ข้าวเหนียวและกับข้าว	23	33.33
ผลไม้สด	20	28.98

ตาราง 4.2 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
บุคคลที่ประกอบอาหารมือเช้าและมือเย็น (N = 69)		
บิดาและมารดา	58	84.06
ประกอบอาหารเอง	9	13.04
ตาย	1	1.45
ปู่	1	1.45
อุปกรณ์ที่ใช้ในการกินอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ใช้ช้อนอย่างเดียว	61	88.40
ใช้ตะเกียบ	38	55.06
ใช้ช้อนและส้อม	20	28.98
กินด้วยมือ	10	14.50
วิธีการประกอบอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
ทอด	53	76.81
ต้ม	35	50.72
ผัด	29	42.02
แกง	23	33.33
ย่าง	16	23.18
ยำ	13	18.85
อบ ตุ่น นึ่ง	4	5.80
เครื่องปรุงรสที่ใช้ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
เกลือ	64	94.20
น้ำมันพืช	61	88.40
ผงชูรส	55	79.71
น้ำตาล	14	20.29
ซีอิ๊วขาว	12	17.39
กะปิ	6	8.70
คนอร์ รสดี	6	8.70
น้ำตาลทราย	6	8.70

ตาราง 4.2 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
รสชาติอาหารที่ชอบ (N = 69)		
เผ็ด	44	63.77
จืด	14	20.29
หวาน	6	8.70
มัน	3	4.34
เปรี้ยว	2	2.90

จากตาราง 4.2 พบว่า ส่วนใหญ่กลุ่มตัวอย่างกินอาหารมื้อกลางวันและมื้อเย็น ร้อยละ 100.00 ส่วนอาหารมื้อเช้า ร้อยละ 95.65 มีข้าวสวยและกับข้าวเป็นอาหารมื้อเช้าและมื้อกลางวัน ร้อยละ 86.95 และ 100.00 ตามลำดับ ส่วนอาหารมื้อเย็นเป็นข้าวสวยและกับข้าว กับข้าวทำจากเนื้อสัตว์หลายชนิด และกับข้าวทำจากผักหลายชนิด ร้อยละ 100.00, 82.60 และ 73.93 ตามลำดับ บิดาและมารดาเป็นผู้ที่ประกอบอาหารเช้าและเย็น ร้อยละ 84.06 สำหรับอุปกรณ์ในการกินใช้ช้อนอย่างเดียว และใช้ตะเกียบ ร้อยละ 88.40 และ 55.06 ตามลำดับ ชอบวิธีการประกอบอาหารโดยวิธีการทอด และวิธีการต้ม ร้อยละ 76.81 และ 50.72 ตามลำดับ เครื่องปรุงรสที่ใช้ปรุงอาหารใช้เกลือ น้ำมันพืช และผงชูรส ร้อยละ 94.20, 88.40 และ 79.71 ตามลำดับ และชอบอาหารที่มีรสเผ็ด ร้อยละ 63.77

ตาราง 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามลักษณะการกินอาหาร ลักษณะอาหารที่กิน และปัจจัยที่เลือกกินอาหาร

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
ลักษณะการกินอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
กินและเคี้ยวอาหารอย่างช้า ๆ	54	78.26
กินอาหารจนอิ่ม	41	59.42
กินเมื่อรู้สึกหิว	40	57.97
ดื่มน้ำระหว่างกินอาหาร	19	27.54
กินอาหารก่อนนอน	8	11.59
ลักษณะอาหารที่กิน (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
อาหารที่ร้อนและปรุงสุก	65	94.20
อาหารที่ไม่ร้อนและปรุงทิ้งไว้นาน	12	17.39
อาหารที่มีลักษณะคิบ เช่น ลาบคิบ	5	7.24
อาหารที่มีลักษณะสุกๆ คิบๆ	5	7.24
ปัจจัยที่เลือกกินอาหาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
เลือกตามผู้ปกครอง	64	92.75
เลือกตามครูแนะนำ	49	71.01
เลือกตามเจ้าหน้าที่อนามัย	30	43.50
เลือกตามเพื่อน	15	21.74
เลือกตามที่ได้อ่านหนังสือพิมพ์,วารสาร	8	11.59
เลือกตามโฆษณาทางโทรทัศน์	4	5.80
เลือกตามที่ได้ยินหออกระจายข่าว	2	2.29

ตาราง 4.3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีลักษณะการกินอาหาร โดยกินและเคี้ยวอาหารอย่างช้าๆ กินอาหารจนอิ่ม และกินเมื่อรู้สึกหิว ร้อยละ 78.26, 59.42 และ 57.97 ตามลำดับ กินอาหารที่ร้อนและปรุงสุก ร้อยละ 94.20 ซึ่งมีการเลือกกินอาหารตามผู้ปกครองแนะนำและตามครูแนะนำ ร้อยละ 92.75 และ 71.01 ตามลำดับ

ตาราง 4.4 จำนวนและร้อยละจำแนกตามแหล่งอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

แหล่งอาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ข้าว		
ปลูกเอง	66	95.65
ซื้อ	16	23.18
ผลไม้		
หาตามธรรมชาติ	63	91.30
ปลูกเอง	45	65.22
ซื้อ	41	59.42
ผัก		
ปลูกเอง	57	82.61
หาตามธรรมชาติ	52	75.36
ซื้อ	35	50.72
เนื้อสัตว์		
เลี้ยงเอง	57	82.61
หาตามธรรมชาติ	47	68.12
ซื้อ	26	37.68

จากตาราง 4.4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ปลูกข้าว และปลูกผักเอง ร้อยละ 95.65 และ 82.61 ตามลำดับ เลี้ยงสัตว์ไว้รับประทานเอง ร้อยละ 82.61 และหาผลไม้ตามธรรมชาติรับประทาน ร้อยละ 91.30

ตาราง 4.5 จำนวนและร้อยละชนิดข้าว และน้ำของกลุ่มตัวอย่าง

ประเภทข้าวและน้ำดื่ม	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทข้าว (N = 69)		
ข้าวเจ้าขาว (ข้าวคอก)	59	85.50
ข้าวเหนียว	10	14.49
ประเภทน้ำดื่ม (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)		
น้ำดื่มผสมไอโอดีน	63	91.30
น้ำประปาภูเขา	40	57.97
น้ำชา	34	49.28
น้ำคลองและลำห้วย	21	30.45
น้ำบรรจุขวด	14	20.29
น้ำบ่อ	5	7.24
น้ำบาดาล	4	5.80
น้ำฝน	1	1.45

จากตาราง 4.5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่กินข้าวเจ้าขาว (ข้าวคอก) และดื่มน้ำผสมไอโอดีน ร้อยละ 85.50 และ 91.30 ตามลำดับ

ตาราง 4.6 จำนวนและร้อยละของอาหารประเภทต่างๆที่กลุ่มตัวอย่างกินเป็นประจำ 3 อันดับแรก
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ชื่ออาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทต้ม		
ต้มผักกาด	55	79.71
ต้มมาม่า	41	59.42
หมูต้มใส่ผักกาด	37	53.62
ประเภทแกงพื้นเมือง		
แกงผักกาด	44	63.77
แกงข้าวใส่ผัก	40	57.97
แกงชะอม	36	52.18
ประเภทผัดผัก		
ผัดผักกาด	44	63.77
ผัดกะหล่ำปลี	39	56.52
ผัดฟักทอง	27	39.13
ประเภทน้ำพริก		
น้ำพริกอ่อง	43	62.32
น้ำพริกปลาทุ	42	60.87
น้ำพริกผงชูรส	40	57.97
ประเภทยำ		
ยำผักกาดคองเปรี้ยว	46	66.67
ยำปลากระป๋อง	37	53.62
ยำผักหนามคองเปรี้ยว	35	50.72
ประเภททอด		
ไข่ทอด	63	91.30
ปลาทอด	59	85.50
หมูทอด	37	53.62

ตาราง 4.6 (ต่อ)

ชื่ออาหาร	จำนวน	ร้อยละ
ประเภทหนึ่ง		
ปลาหนึ่ง	47	68.12
ผักหนึ่ง	35	50.72
ห่อหมกปลา	31	44.92
ประเภทปิ้งย่าง		
ปลาปิ้ง	49	71.02
หมูย่าง	43	62.32
นกปิ้ง	41	59.42
ประเภทลาบสุก		
ลาบหมู	63	91.30
ลาบปลา	42	60.87
ลาบเนื้อวัว	40	57.97
ประเภทหมักดอง		
ผักกาดดอง	63	91.30
หน่อไม้ดอง	47	68.12
ผักหนามดอง	40	57.97
ขนม		
กล้วยทอด	52	75.36
กล้วยบัวคชิ	33	47.83
ข้าวหลาม	27	39.13
ของว่าง		
ข้าวโพดหนึ่ง/ต้ม	55	79.71
ถั่วลิสงต้ม	32	46.38
ถั่วเหลืองต้ม	16	23.18
ผลไม้		
กล้วยน้ำว้า กล้วยไข่	58	84.06
มะละกอ	52	75.36
มะขาม	50	72.46

จากตาราง 4.6 พบว่า อาหารประเภทต้มที่กลุ่มตัวอย่างกินเป็นประจำ 3 อันดับแรก คือ ต้มผักกาด ต้มมาบ่า และหมูต้มใส่ผักกาด ร้อยละ 79.71, 59.42 และ 53.62 ตามลำดับ

ประเภทแกงพื้นเมือง คือ แกงผักกาด แกงข้าวใส่ผัก และแกงชะอม ร้อยละ 63.77, 57.97 และ 52.18 ตามลำดับ

ประเภทผัดผัก คือ ผัดผักกาด ผัดกะหล่ำปลี และผัดฟักทอง ร้อยละ 63.77, 56.52 และ 39.13 ตามลำดับ

ประเภทน้ำพริกที่ คือ น้ำพริกอ่อน น้ำพริกปลา และน้ำพริกผงชูรส ร้อยละ 62.32, 60.87 และ 57.97 ตามลำดับ

ประเภทยำ คือ ยำผักกาดดองเปรี้ยว ยำปลากระป๋อง และยำผักหนามดองเปรี้ยว ร้อยละ 66.67, 53.62 และ 50.72 ตามลำดับ

ประเภททอด คือ ไข่ทอด ปลาทอด และ หมูทอด ร้อยละ 91.30, 85.5 และ 53.62 ตามลำดับ

ประเภทนึ่ง คือ ปลานึ่ง ผักนึ่ง และห่อหมกปลา ร้อยละ 68.12, 50.72 และ 44.92 ตามลำดับ

ประเภทปิ้ง ย่าง คือ ปลาปิ้ง หมูย่าง และนกปิ้ง ร้อยละ 71.02, 62.32 และ 59.42 ตามลำดับ

ประเภทลาบสุก คือ ลาบหมู ลาบปลา และลาบเนื้อวัว ร้อยละ 91.30, 60.87 และ 57.97 ตามลำดับ

ประเภทหมักดอง คือ ผักกาดดอง หน่อไม้ดอง และผักหนามดอง ร้อยละ 91.30, 68.12 และ 57.97 ตามลำดับ

ขนม คือ ก๋วยเตี๋ยวทอด ก๋วยเตี๋ยวคั่ว และข้าวหลาม ร้อยละ 75.36, 47.83 และ 39.13 ตามลำดับ

ของว่าง คือ ข้าวโพดนึ่ง/ต้ม ถั่วลิสงต้ม และถั่วเหลืองต้ม ร้อยละ 79.71, 46.38 และ 23.18 ตามลำดับ

ผลไม้ คือ ก๋วยน้ำว้า ก๋วยไข่ มะละกอ และมะขาม ร้อยละ 84.06, 75.36 และ 72.46

ตามลำดับ

ตาราง 4.7 จำนวนและร้อยละด้านความเชื่อเกี่ยวกับการกินอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ความเชื่อ	จำนวน	ร้อยละ
1. การกินอาหารที่มีประโยชน์ จะทำให้ร่างกายแข็งแรง และเจริญเติบโต	61	88.40
2. การกินอาหารทุกประเภทต้องปรุงให้สุกก่อน เพราะไม่ทำให้เป็นโรคมะเร็ง	45	65.22
3. การดื่มน้ำประปาจากภูเขาซึ่งไม่ได้ต้มสุก เป็นการดื่มน้ำที่สะอาด	43	62.32
4. การดื่มนม จะช่วยป้องกันฟันผุ	42	60.87
5. การกินอาหารที่มีไขมันมากหรืออาหารที่มีรสหวาน จะทำให้เป็นโรคอ้วน	41	59.42
6. การกินผักสีเขียว จะป้องกันฟันผุและช่วยบำรุงเลือด	33	47.83
7. การกินผงชูรสมาก จะทำให้ผมร่วง	21	30.43
8. การดื่มน้ำที่ไม่สะอาด จะทำให้เป็นโรคนี้ก็ได้	18	26.07
9. การกินเนื้อสัตว์ ดิบ จะช่วยบำรุงเลือด	14	20.29
10. การกินพริกมาก จะทำให้ถ่ายอุจจาระลำบากและทำให้สายตาสั้น	13	18.85
11. การกินไข่ขณะมีแผล จะทำให้แผลอักเสบบวม	13	18.85

จากตาราง 4.7 พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความเชื่อว่าการกินอาหารที่มีประโยชน์จะทำให้ร่างกายแข็งแรงและเจริญเติบโต ร้อยละ 88.40 มีความเชื่อว่าการกินอาหารทุกประเภทต้องปรุงให้สุกก่อนเพราะไม่ทำให้เป็นโรคมะเร็ง ร้อยละ 65.22 และมีความเชื่อว่าการดื่มน้ำประปาจากภูเขาซึ่งไม่ได้ต้มสุกเป็นการดื่มน้ำที่สะอาด ร้อยละ 62.32

ตาราง 4.8 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการกินและการปฏิบัติด้านอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
(N = 69 คน)

ข้อมูล	\bar{X}	S.D.	ระดับคะแนน
อาหาร 5 หมู่ (ภาคผนวก ง)			
อาหารหมู่ที่ 1 (เนื้อสัตว์ต่างๆ ไข่ ถั่วเมล็ดแห้ง นม)	1.52	0.096	ดี
อาหารหมู่ที่ 2 (ข้าว แป้ง น้ำตาล เฝือก มัน)	1.46	0.065	พอใช้
อาหารหมู่ที่ 3 (ผักใบเขียวและพืชผักต่าง ๆ)	1.82	0.098	ดี
อาหารหมู่ที่ 4 (ผลไม้ต่าง ๆ)	1.75	0.084	ดี
อาหารหมู่ที่ 5 (ไขมันจากพืชและสัตว์)	1.65	0.101	ดี
การดื่มเครื่องดื่ม (ภาคผนวก ง)	1.79	0.087	ดี
การกินอาหารว่าง (ขนมกรุบกรอบ ขนมอบ ฯลฯ) (ภาคผนวก ง)	1.06	0.089	พอใช้
การปฏิบัติเกี่ยวกับการกินอาหาร (ภาคผนวก ง)	2.23	0.091	ดี
รวม	1.66	0.089	ดี

จากตาราง 4.8 พบว่า การกินอาหารของกลุ่มตัวอย่างโดยรวม อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 1.66 ซึ่งการกินอาหารในหมู่ที่ 1 อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 1.52 การกินอาหารในหมู่ที่ 2 อยู่ในระดับพอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.46 การกินอาหารในหมู่ที่ 3 หมู่ที่ 4 หมู่ที่ 5 และการดื่มเครื่องดื่ม อยู่ในระดับดี ซึ่งมีค่าเฉลี่ย 1.82, 1.75, 1.65 และ 1.79 ตามลำดับ การกินอาหารว่าง อยู่ในระดับพอใช้ มีค่าเฉลี่ย 1.06 และการปฏิบัติเกี่ยวกับการกินอาหาร อยู่ในระดับดี มีค่าเฉลี่ย 2.23

ส่วนที่ 3 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่างประเมินโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ และน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง เทียบกับกราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ 5-18 ปี ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (2543) ดังนี้ (ตาราง 4.9 - 4.11)

ตาราง 4.9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ชี้วัด ภาวะทางโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 69 คน)

อายุและเพศ	ภาวะโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ				
	น้ำหนัก มากเกินไป	น้ำหนัก ค่อนข้างมาก	ตามเกณฑ์	ค่อนข้างน้อย	น้อยกว่าเกณฑ์
	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)
อายุ 10-13 ปี					
ชาย	-	-	31.88(22)	8.70(6)	5.79(4)
หญิง	-	-	26.09(18)	7.24(5)	2.90(2)
อายุ 14-18 ปี					
ชาย	-	-	4.35(3)	1.45(1)	1.45(1)
หญิง	-	-	4.35(3)	2.90(2)	2.90(2)
รวม	-	-	66.67(46)	20.29(14)	13.04(9)

จากตาราง 4.9 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ปรากฏว่า กลุ่มตัวอย่างมีน้ำหนักตามเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 66.67 น้ำหนักค่อนข้างน้อย ร้อยละ 20.29 และ น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 13.04

ตาราง 4.10 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ชี้วัดภาวะทางโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N = 69 คน)

อายุและเพศ	ภาวะโภชนาการส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ				
	สูงเกินเกณฑ์	ค่อนข้างสูง	สูงตามเกณฑ์	ค่อนข้างเตี้ย	เตี้ย
	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)
อายุ 10-13 ปี					
ชาย	1.45(1)	-	27.53(19)	8.69(6)	8.69(6)
หญิง	-	-	18.84(13)	7.25(5)	10.15(7)
อายุ 14-18 ปี					
ชาย	-	-	1.45(1)	2.90(2)	2.90(2)
หญิง	-	-	1.45(1)	2.90(2)	5.80(4)
รวม	1.45(1)	-	49.27(34)	21.74(15)	27.54(19)

จากตาราง 4.10 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเทียบจากเกณฑ์ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ ปรากฏว่า กลุ่มตัวอย่างมีส่วนสูงตามเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 49.27 เตี้ย ร้อยละ 27.54 ค่อนข้างเตี้ย ร้อยละ 21.74 และสูงเกินเกณฑ์ ร้อยละ 1.45

ตาราง 4.11 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามภาวะโภชนาการโดยใช้เกณฑ์ชี้วัดภาวะทางโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (N = 69 คน)

อายุและเพศ	ภาวะโภชนาการน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง					
	อ้วน	เริ่มอ้วน	ท้วม	สมส่วน	ค่อนข้างผอม	ผอม
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ(จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)
อายุ 10-13 ปี						
ชาย	-	1.45(1)	1.45(1)	39.13(27)	2.90(2)	1.45(1)
หญิง	-	1.45(1)	-	31.88(22)	1.45(1)	1.45(1)
อายุ 14-18 ปี						
ชาย	-	-	1.45(1)	5.79(4)	-	-
หญิง	-	-	-	10.15(7)	-	-
รวม	-	2.90(2)	2.90(2)	86.95(60)	4.35(3)	2.90(2)

จากตาราง 4.11 พบว่า ภาวะโภชนาการเมื่อเทียบจากเกณฑ์น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูงปรากฏว่ากลุ่มตัวอย่างมีลักษณะสมส่วน ร้อยละ 86.95 มีลักษณะค่อนข้างผอม ร้อยละ 4.35 และมีลักษณะเริ่มอ้วน ท้วม และผอม ร้อยละ 2.90 เท่ากัน

ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง

(ตาราง 4.12 – 4.14)

ตาราง 4.12 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (N = 69 คน)

การกินอาหาร	ภาวะโภชนาการ		ระดับ ความสัมพันธ์
	V	Sig	
กินอาหารครบทั้ง 3 มื้อในแต่ละวัน	0.079	0.930	น้อยมาก
กินอาหารครบทั้ง 5 มื้อในแต่ละวัน	0.256	0.171	น้อย
การกินอาหารหมู่ที่ 1	0.209	0.419	น้อย
การกินอาหารหมู่ที่ 2	0.183	0.418	น้อยมาก
การกินอาหารหมู่ที่ 3	0.152	0.678	น้อยมาก
การกินอาหารหมู่ที่ 4	0.142	0.647	น้อยมาก
การกินอาหารหมู่ที่ 5	0.184	0.495	น้อยมาก
กินอาหารที่ทอดด้วยน้ำมัน	0.181	0.342	น้อยมาก
กินอาหารกึ่งสำเร็จรูป	0.220	0.155	น้อย
กินอาหารที่ใส่ผงชูรส	0.215	0.174	น้อย
กินอาหารสุกๆ ดิบๆ	0.182	0.602	น้อยมาก
การดื่มเครื่องดื่ม	0.181	0.551	น้อยมาก
การกินอาหารว่าง	0.170	0.549	น้อยมาก
รวม	0.181	0.472	น้อยมาก

* $p < 0.05$

จากตาราง 4.12 พบว่า ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างโดยรวม มีความสัมพันธ์ระดับน้อยมาก โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่ 0.181

ตาราง 4.13 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
โดยใช้ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (N = 69 คน)

การกินอาหาร	ภาวะโภชนาการ		ระดับ ความสัมพันธ์
	V	Sig	
กินอาหารครบทั้ง 3 มื้อในแต่ละวัน	0.247	0.221	น้อย
กินอาหารครบทั้ง 5 มื้อในแต่ละวัน	0.208	0.440	น้อย
การกินอาหารหมูที่ 1	0.197	0.513	น้อยมาก
การกินอาหารหมูที่ 2	0.211	0.570	น้อย
การกินอาหารหมูที่ 3	0.185	0.611	น้อยมาก
การกินอาหารหมูที่ 4	0.268	0.337	น้อย
การกินอาหารหมูที่ 5	0.178	0.604	น้อยมาก
กินอาหารที่ทอดด้วยน้ำมัน	0.190	0.548	น้อยมาก
กินอาหารกึ่งสำเร็จรูป	0.230	0.293	น้อย
กินอาหารที่ใส่ผงชูรส	0.272	0.115	น้อย
กินอาหารสุกๆ ดิบๆ	0.224	0.197	น้อย
การดื่มเครื่องดื่ม	0.194	0.542	น้อยมาก
การกินอาหารว่าง	0.229	0.351	น้อย
รวม	0.218	0.411	น้อย

*p < 0.05

จากตาราง 4.13 พบว่า ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของ
กลุ่มตัวอย่างโดยรวม มีความสัมพันธ์ระดับน้อย โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่ 0.218

ตาราง 4.14 ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง
โดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (N = 69 คน)

การกินอาหาร	ภาวะโภชนาการ		ระดับ ความสัมพันธ์
	V	Sig	
กินอาหารครบทั้ง 3 มื้อในแต่ละวัน	0.174	0.843	น้อยมาก
กินอาหารครบทั้ง 5 มื้อในแต่ละวัน	0.206	0.724	น้อย
การกินอาหารหมูที่ 1	0.226	0.545	น้อย
การกินอาหารหมูที่ 2	0.178	0.779	น้อยมาก
การกินอาหารหมูที่ 3	0.224	0.602	น้อย
การกินอาหารหมูที่ 4	0.236	0.468	น้อย
การกินอาหารหมูที่ 5	0.282	0.334	น้อย
กินอาหารที่ทอดด้วยน้ำมัน	0.213	0.620	น้อย
กินอาหารกึ่งสำเร็จรูป	0.181	0.806	น้อยมาก
กินอาหารที่ใส่ผงชูรส	0.271	0.254	น้อย
กินอาหารสุกๆ ดิบๆ	0.235	0.495	น้อย
การดื่มเครื่องดื่ม	0.198	0.683	น้อยมาก
การกินอาหารว่าง	0.250	0.422	น้อย
รวม	0.221	0.583	น้อย

*p < 0.05

จากตาราง 4.14 พบว่า ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของ
กลุ่มตัวอย่างโดยรวม มีความสัมพันธ์ระดับน้อย โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ที่ 0.221