

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนอาข่า

ผู้เขียน นางสาวดารากร สมฤทธิ์

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนธิ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียนอาข่า กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 -5 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2548 จำนวน 69 คน เป็นนักเรียนชาย 37 คน และเป็นนักเรียนหญิง 32 คน ใช้แบบสอบถามเป็นเครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูล มีค่าความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค เท่ากับ 0.79 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบक्रमเมอริว

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่กินอาหารหลัก 3 มื้อ พ่อแม่เป็นผู้รับผิดชอบเรื่องอาหารในครอบครัว ขณะที่มือกลางวันกินที่โรงเรียน อาหารมื้อหลัก คือ ข้าวสวยและกับข้าว เครื่องปรุงรสที่ใช้ คือ เกลือ น้ำมันพืช และผงชูรส กลุ่มตัวอย่างกินอาหารครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำผสมไอโอดีน และใช้น้ำประปาภูเขา แหล่งที่มาของอาหาร ผัก ผลไม้ ได้มาจากการปลูก รวมทั้งหาจากธรรมชาติ และเลี้ยงไก่ไว้เป็นอาหาร กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหาร โดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กัน

Independent Study Title Nutritional Status and Food Consumption of Akha Students

Author Miss Darakorn Somrit

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Yupa Supakul Chairperson

Assoc. Prof. Kannikar Pongsanit Member

ABSTRACT

The objectives of this study were to study the nutritional status and food consumption of Akha students. The samples consisted of 69 children in grade 4-5, who were studying in the second semester of academic year, 2005. They composed of 37 males and 32 females. Data collected by using questionnaire. The reliability of the instrument was .79, tested by Cronbach's Alpha Coefficient method. The statistics used for data analysis were percentage, mean, standard deviation and the correlation between variables using Cramer's V.

The study revealed that most of samples took 3 meals daily and food of family were prepared by parent while lunch meal at the school. Main meals were plain rice and food receipt. Seasonings were salt, vegetable oil and monosodium glutamate (MSG). Their meal consisted of five food groups, drink water mixed with iodine and running water from the mountains. The source of their vegetables and fruits were from home garden and from natural. They raised chicken for food material. Most of the samples had normal nutritional status. There was no correlation between nutritional status and food consumption.