

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฎ
สารบัญภาพ	ฏ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
คำถามของการศึกษา	4
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพ	6
แนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ	8
กลยุทธ์ในการส่งเสริมสุขภาพ	10
ความหมายของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	13
องค์ประกอบของกิจกรรมในการเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	14
องค์ประกอบของการบริหารจัดการในการเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	24
ความเชื่อมโยงระหว่างโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพกับมาตรฐานการศึกษา	
และหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน	30
การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนในต่างประเทศและประเทศไทย	32
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	34
กรอบแนวคิดในการศึกษา	37

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	38
รูปแบบการศึกษา	38
ขอบเขตของการศึกษา	38
ประชากรศึกษา	38
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	38
การควบคุมคุณภาพเครื่องมือ	39
จริยธรรมในการศึกษา	40
การเก็บรวบรวมข้อมูล	40
การตรวจสอบข้อมูลเชิงคุณภาพก่อนการวิเคราะห์ข้อมูล	42
การวิเคราะห์ข้อมูล	42
สถานที่ที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล	42
ระยะเวลาที่ใช้ในการดำเนินการศึกษา	42
บทที่ 4 ผลการศึกษา	43
ส่วนที่ 1 บริบททั่วไปของพื้นที่ศึกษา บริบทของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ในพื้นที่ศึกษา และการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน	44
ส่วนที่ 2 ผลการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามแนวคิดโรงเรียนส่งเสริม สุขภาพขององค์การอนามัยโลก	59
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	76
สรุป และอภิปรายผลการศึกษา	77
ข้อเสนอแนะจากการศึกษา	87
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	88
ข้อจำกัดในการศึกษา	88
เอกสารอ้างอิง	89

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	94
ภาคผนวก ก แนวคำถามสำหรับการสัมภาษณ์	95
ภาคผนวก ข แบบสำรวจกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ตามมาตรฐานองค์การอนามัยโลก	97
ภาคผนวก ค ข้อมูลของคณะกรรมการ โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ปีการศึกษา 2546 -2548	116
ภาคผนวก ง ข้อมูลผู้ให้ข้อมูลจากการสัมภาษณ์	117
ภาคผนวก จ ตารางปฏิบัติงานในการศึกษาวิจัย	118
ภาคผนวก ฉ ตารางแสดงผลการวิเคราะห์การดำเนินกิจกรรมตามแบบสำรวจ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน	119
ภาคผนวก ช รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	120
ประวัติผู้เขียน	121

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
4.1 แสดงจำนวนนักเรียนโรงเรียนห้วยคตพิทยาคมปีการศึกษา 2546 – 2548	46
4.2 แสดงร้อยละของจำนวนคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ในการทราบดีถึงกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนห้วยคตพิทยาคม ตามตัวชี้วัดขององค์การอนามัยโลก ระหว่างปีการศึกษา 2546 ถึงปีการศึกษา 2548	58
4.3 แสดงผลการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนห้วยคตพิทยาคม ระหว่างปีการศึกษา 2546 – 2548	73

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
4.1 โรงเรียนหั่นคำพิทยาคม	44
4.2 แผนที่สังเขปของโรงเรียนหั่นคำพิทยาคม อ.หั่นคำ จ.ชัยนาท	45
4.3 สภาพแวดล้อมภายในโรงเรียน	47
4.4 กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์	48
4.5 สภาพถนนภายในโรงเรียน	48
4.6 การฝึกทักษะด้านสุขภาพในโครงการชมรมคุ้มครองผู้บริโภค	49
4.7 การเข้าร่วมขบวนแห่เทียนจำนำพรรษาที่ชุมชนจัดขึ้น	49
4.8 แสดงโครงสร้างการบริหารงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนหั่นคำพิทยาคม	53
4.9 แสดงลักษณะโครงสร้างคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน	56
4.10 แสดงการเปลี่ยนแปลงการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ตั้งแต่รับนโยบาย ถึงปีการศึกษา 2548	72