

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์และน้ำหนักทารกแรกเกิด  
ในโรงพยาบาลมารชาชนนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางอัญชลี เล้าวงศ์

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อาจารย์ ดร. ศักดา

พริ้งลำภู

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ชลอศรี

แดงเปี่ยม

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร

สุคำวัง

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์และน้ำหนักทารกแรกเกิด ประชากรเป็นสตรีครรภ์แรก ไม่มีภาวะแทรกซ้อน มาใช้บริการฝากครรภ์และคลอดครบกำหนดที่โรงพยาบาลมารชาชนนครเชียงใหม่ จำนวน 150 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสัมภาษณ์ที่มีค่าดัชนีความตรงของเนื้อหาเท่ากับ .91 และค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเท่ากับ .85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ

เชิงพรรณนา สถิติไค-สแควร์ และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบคอนติจเอนซี (contingency coefficient)

ผลการศึกษานี้ พบว่าจำนวนร้อยละของสตรีมีครรภ์ที่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก ระดับดี และระดับปานกลาง คือ ร้อยละ 42.0 ร้อยละ 49.3 และ ร้อยละ 8.7 ตามลำดับ เมื่อจำแนกพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพออกเป็น 6 ด้าน พบว่า จำนวนร้อยละของสตรีมีครรภ์ที่มีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพอยู่ในระดับดีมากในแต่ละด้าน ได้แก่ ด้านความรับผิดชอบต่อสุขภาพ ร้อยละ 72.7 ด้านโภชนาการร้อยละ 62.7 ด้านการจัดการกับความเครียดร้อยละ 60.7 ด้านความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลร้อยละ 58 ด้านการเจริญทางจิตวิญญาณร้อยละ 24.7 และด้านกิจกรรมทางกาย ร้อยละ

22.0 และพบว่าน้ำหนักทารกแรกเกิดมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีมีครรภ์อยู่ในระดับต่ำมาก

สรุปได้ว่าจากผลการศึกษานี้มีข้อเสนอแนะให้สนับสนุนสตรีมีครรภ์ควรมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพให้อยู่ในระดับดีมากหรือระดับดีทุกด้าน โดยเฉพาะควรให้ความสำคัญกับด้านการเจริญทางจิตวิญญาณ และ ด้านกิจกรรมทางกาย และควรให้ความรู้แก่สตรีมีครรภ์ครอบคลุมทุกเรื่อง โดยเน้นเรื่องการจัดการกับความเครียด และการอบรมสตรีมีครรภ์เพื่อเตรียมตัวสำหรับการคลอด

The logo of Chiang Mai University is a circular emblem. In the center is a white elephant standing and facing left. Above the elephant's head is a traditional Thai umbrella (parasol) with multiple tiers. The entire emblem is set against a light gray background. The text "CHIANG MAI UNIVERSITY 1964" is written in a circular path around the bottom of the emblem. Thai script is also visible around the top inner edge of the circle.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title** Health Promotion Behaviors of Pregnant Women and Infant Birth Weight in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

**Author** Mrs. Anchalee Laowong

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisory Committee**

Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo Chairperson

Assoc. Prof. Chalosri Dangpiam Member

Assoc. Prof. Dr. Khanokporn Sucamvang Member

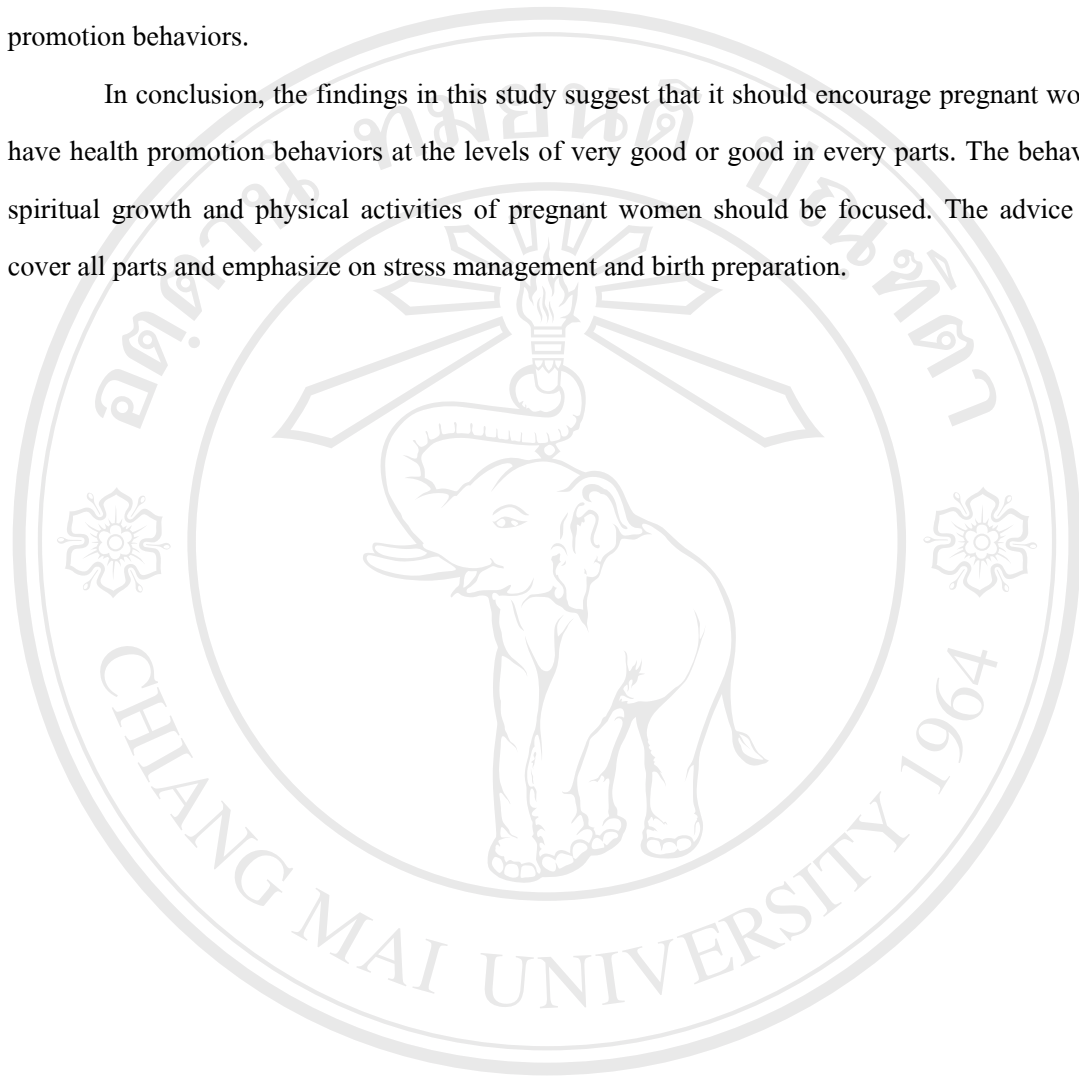
### ABSTRACT

This descriptive study aimed to study the health promotion behaviors of pregnant women and infant birth weight. One hundred and fifty subjects were nulliparous mothers who had no complication during pregnancy, regularly attended ANC and term delivery at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. Data was collected using a questionnaire. Content validity of the questionnaire was .91 and the reliability was .85. Data was analyzed using descriptive statistic, Chi-square and contingency coefficient.

The results of this study showed that the percentages of pregnant women who had health promotion behaviors at the levels of very good, good and moderate were 42.0%, 49.3% and 8.7% respectively. The behaviors were divided into 6 parts. The percentages of pregnant women, who had health promotion behaviors at the very good level in each part, were as following: health responsibility part (72.7%), nutrition part (62.7%), stress management part (60.7%), interpersonal relations part (58.0%), the spiritual growth part (24.7%) and physical activity part (22.0%). The

study revealed that infant birth weight had very low correlation with pregnant women's health promotion behaviors.

In conclusion, the findings in this study suggest that it should encourage pregnant women to have health promotion behaviors at the levels of very good or good in every parts. The behaviors of spiritual growth and physical activities of pregnant women should be focused. The advice should cover all parts and emphasize on stress management and birth preparation.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved