

เอกสารอ้างอิง

- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2541). คู่มือการดำเนินงานในคลินิกคลายเครียด. กรุงเทพฯ: ดีไซน์ คอนเน็ค.
- กองโภชนาการ.(2540). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพของคนไทย.กรมอนามัย, กระทรวงสาธารณสุข.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดแผนพัฒนาการสาธารณสุข.โครงการแผนพัฒนาการสาธารณสุข ในช่วงแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 9 (พ.ศ. 2545-2549). ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
- คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2541). ข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. นนทบุรี: สำนักนายกรัฐมนตรี.
- คณิตกร เต็งรัง. (2542). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการสตรีโสด สังกัดส่วนกลาง กระทรวงสาธารณสุข. วิทยานิพนธ์สังคมสงเคราะห์ศาสตรมหาบัณฑิต, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2538). การสร้างเสริมสุขภาพคนยุคใหม่. กรุงเทพฯ: เอส พี เอฟ พรินติ้ง กรุ๊ป.
- จรัส สุวรรณเวลา. (2543). มุมมองใหม่ระบบสุขภาพ. กรุงเทพฯ: บริษัทดีไซน์จำกัด.
- จิตอารี ศรีอาคะ. (2543). การรับรู้อุปสรรคต่อการออกกำลังกายและพฤติกรรมออกกำลังกายของพยาบาล.. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิราภรณ์ ฉลาณูวัฒน์. (2541).การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่ปวดหลัง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เฉก อักษรนุเคราะห์. (2534). การออกกำลังกายสายกลางเพื่อสุขภาพและชลอความแก่. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยการพิมพ์.
- ชัยณรงค์ สังข์จ้าง. (2543). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของหัวหน้าครอบครัวในอำเภอบางมูลนาก จังหวัดพิจิตร. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ธีระ ศิริอาชาวัฒนา. (2539). คู่มือดูแลสุขภาพด้วยตนเอง. กรุงเทพฯ: เอช เอ็น กรุ๊ป.

- นภาพร ศรีใจวงศ์. (2541). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีที่ทำงาน
ในห้างสรรพสินค้า. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร มหาบัณฑิต สาขาวิชาการ
พยาบาลสตรี, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์. (2541). นิยามศัพท์ส่งเสริมสุขภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: บริษัทดีไซด์
ประเวศ ะเสี. (2539). การปฏิรูประบบเพื่อสุขภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 2).นนทบุรี: สถาบันระบบวิจัย
สาธารณสุข.
- ประเวศ ะเสี. (2542). สุขภาพในอุดมการณ์ของมนุษย์ (พิมพ์ครั้งที่ 4).นนทบุรี: สถาบันระบบวิจัย
สาธารณสุข.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2535). เวชศาสตร์กีฬา. กรุงเทพฯ: โอ.เอส พรินติ้งเฮ้าส์.
- พัชรินทร์ สุริยะไชย. (2545). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของของบุคลากรที่ปฏิบัติงาน
ในห้องผ่าตัดและห้องพักฟื้น โรงพยาบาลลำปาง.วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล,บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มนตรี คุ่มทรัพย์. (2545). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของครูสังกัดกรมสามัญศึกษา
จังหวัดเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาส่งเสริมสุขภาพ,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มธุรดา ม่วงมัน. (2543). ปัจจัยด้านสถานการณ์ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสุขภาพ
โรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขา
วิชาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ยุพิน ตันอนุชิตติกุล. (2545). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพงานผู้ป่วยหนัก
โรงพยาบาลลำปาง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร
การพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ราชบัณฑิตยสถาน. (2525). พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถานพุทธศักราช 2525. กรุงเทพฯ:
อักษรเจริญทัศน์.
- รุจา ภูไพบูลย์. (2535). ความต้องการของผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในครอบครัว. วารสารพยาบาล, 41(1).
โรงพยาบาลแม่สะเรียง. (2546). รายงานประจำปี 2546. โรงพยาบาลแม่สะเรียง.
- วรรณลักษณ์ ศรีวรรณตัน. (2544). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลประจำการแผนก
ผู้ป่วยใน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วรศักดิ์ เพ็ชรชอบ. (2525). การออกกำลังกายสำคัญไฉน. วารสารวิทยาลัยพลศึกษาอ่างทอง.
ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.

- วสันต์ ศิลปสุวรรณ และพิมพ์พรรณ ศิลปสุวรรณ.(2542). การวางแผนและประเมินผลโครงการ
ส่งเสริมสุขภาพ:ทฤษฎีและการปฏิบัติ. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วารุณี เขียมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ
พฤติกรรมกรรมการส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรุษฎีบัณฑิต., บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิฑูรย์ อึ้งประพันธ์. (2541). นโยบายสาธารณสุขเพื่อสุขภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ:
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
- วันทนา ขวัญเมือง. (2546).ปัจจัยด้านสถานการณ์พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาล
โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี.วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการบริหารการพยาบาล บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ศิริมา วงศ์แหลมทอง. (2542). ปัจจัยส่วนบุคคล การรับรู้ประโยชน์ของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
สถาบันส่งเสริมสุขภาพไทย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข. (2541). ปฏิรูปแนวความคิดคนไทย
สุขภาพมิใช่โรงพยาบาล. กรุงเทพฯ.:ดีไซค์.
- สมจิต หนูเจริญกุล.(2536). การดูแลตนเอง:ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ : วิ. เจ. พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล.(2543). การส่งเสริมสุขภาพ:แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล.
นครศรีธรรมราช : มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สมบัติ พึ่งเกษม. (2544). พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของวัยผู้ใหญ่จังหวัดสระแก้ว. วิทยานิพนธ์
ปริญญาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สายทิพย์ นवलนุช. (2545). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาล
เชียงรายประชานุเคราะห์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการบริหาร
การพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุกัญญา ไผทโสภณ. (2540). พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
จังหวัดอุทัยธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุขศาสตร์
เอกสุศึกษา, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรเกียรติ์ อาษานุกาพ. (2541). วิวัฒนาการการส่งเสริมสุขภาพระดับนานาชาติ (พิมพ์ครั้งที่2)
กรุงเทพฯ: บริษัทดีไซค์จำกัด.

- ศิริบูรณ์ ยาวิชย์. (2545). พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพของของบุคลากรพยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
การบริหารการพยาบาล, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- แสงจันทร์ ทองมาก. (2541). สุขภาพวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ. ในคณาจารย์สถาบันพระบรมราชชนก
(บรรณาธิการ), การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (พิมพ์ครั้งที่2). กรุงเทพฯ:
บริษัทยุทธรินทร์ การพิมพ์.
- Orem, D.(1985). Nursing: Concept of practice (3th ed.) New York:McGraw Hill Book..
- Pender, N. J. (1987). Health promotion in nursing practice (2rd ed.). Connecticut: Appleton
& Lange.
- Pender, N. J. (1996). Health promotion in nursing practice (3rd ed.). Connecticut: Appleton
& Lange.
- Walker, S. N., Volkan, K., Sechrist, K. R., & Pender, N. J. (1988). Health-promoting lifestyles
of older adult: Comparision with young and middle-aged adults, correlates and
pattern. Advanced in Nursing science.