

เอกสารอ้างอิง

- กรณีการ์ พงษ์สนธิ และคณะ. (2538). การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่มีโรคความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. พยาบาลสาร.
- เกษม วัฒนชัย. (2532). การดูแลโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา.
- คณะกรรมการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพฉบับที่ 9 ของกระทรวงสาธารณสุข.(2544). แผน 9 ของกระทรวงสาธารณสุข.เอกสาร โรเนียว.มปป.
- คณาจารย์สถาบันพระบรมราชชนก. (2541). การพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุเล่ม 1. (พิมพ์ครั้งที่ 1) โครงการสวัสดิการวิชาการ สบช.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). รายงานการสำรวจสถานะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทย ด้วยการสอบถาม และการตรวจร่างกายทั่วประเทศ ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2543 – 2535. กรุงเทพฯ: ดีไซร์.
- จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ. (2533). การพยาบาลผู้สูงอายุ. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์เรืองธรรม.
- เจียมจิต แสงสุวรรณและคณะ. (2537).การศึกษาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุหมู่บ้านม่วงหวาน จังหวัดขอนแก่น.วารสารคณะพยาบาลศาสตร์
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์.(2538). สรีรวิทยาของผู้สูงอายุ. (พิมพ์ครั้งที่ 21). กรุงเทพมหานคร.
- ขวัญญา แสงสุวรรณ และคณะ . (2539) STROKE:รายงานผู้ป่วย 188 รายในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่.เชียงใหม่เวชสาร
- ทวี ศิริวงศ์. (2548). แนวทางการปฏิบัติเพื่อชะลอการเสื่อมของไต.สำนักหลักประกันสุขภาพ
- นริศรา ลีลามานิตย์. (2534). ความรู้และการปฏิบัติตนเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของชาวบ้านสันโป่ง ตำบลบ้านกาด กิ่งอำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่ : ความรู้และการปฏิบัติในการดูแลสุขภาพอนามัยตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- นิตยา ภิญโญคำและคณะ. (2536).แบบแผนสุขภาพของผู้สูงอายุ. คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ์.(2535).ระเบียบวิธีวิจัยทางสังคมศาสตร์.กรุงเทพมหานคร:ปิแอนด์บี พลับลิชซิ่ง
- บุญศรี นุกต. (2545). การพยาบาลผู้สูงอายุ. (พิมพ์ครั้งที่ 1).โครงการสวัสดิการวิชาการ สถาบันพระบรมราชชนก.

- บุญศิริ นุเกตุ .(2541) .พฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองและความผาสุกของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง.
วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปิยะนุช รักพาณิชย์.(2542) โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือดกับการปฏิบัติ
ตัว: การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. กรุงเทพมหานคร:
ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- ปรียาพรรณ สุวรรณประไพศ.(2539) .คู่มือการดูแลตนเองของผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูง.
งานการพยาบาลผู้ป่วยนอกและผู้ป่วยฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชเชียงใหม่.
ประคอง กรรณสูตร.(2542). สถิติเพื่อการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์.(พิมพ์ครั้งที่ 3).
กรุงเทพมหานคร:สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติฉบับที่ 9 (2545-2549). ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
แผนพัฒนายุทธศาสตร์จังหวัดลำพูนงานโรคไม่ติดต่อ.(2548). ไม่ปรากฏสถานที่พิมพ์.
พัชรี ต้นศิริ.(2533).การพยาบาลผู้สูงอายุ.(พิมพ์ครั้งที่ 2).กรุงเทพมหานคร.
พีระพงษ์ บุญศิริ และภมร เสนาฤทธิ์.(2538). โภชนาการและการออกกำลังกาย. (พิมพ์ครั้งที่ 2).
กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- พรรณวดี พุระวัฒนะ.(2539).ภาวะสุขภาพและแบบแผนชีวิตผู้สูงอายุ.รามาริบัติพยาบาลสาร.
พวงพยอม ปัญญาและคณะ.(2547) การนอนหลับและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการนอนหลับใน
ผู้สูงอายุ.วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- มาลี สุดสวนสี.(2539).ผลการสอนสุขศึกษาเป็นรายกลุ่มโดยใช้แผ่นพับในผู้สูงอายุที่มีภาวะความ
ดันโลหิตสูง ตำบลสันพระเนตร อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ วิทยานิพนธ์
สาธารณสุขศาสตร มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
ยุวดี ฤาชาและคณะ.(2543).วิจัยทางการพยาบาล.(พิมพ์ครั้งที่ 7) กรุงเทพมหานคร.
วิจิตร บุญยะโหดระ.(2537). อาหารรักษาโรค. กรุงเทพมหานคร.
วิไลวรรณ ทองเจริญ.(2533). การเปลี่ยนแปลงทางกายภาพและสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ.
กรุงเทพมหานคร.
เสก อักษรานุเคราะห์.(2540). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่างๆ.
กรุงเทพฯ.หมอชาวบ้าน
สมจิต หนูเจริญกุล.(2531). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์เล่ม 1. ภาควิชาพยาบาลศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.

- สมจิต หนูเจริญกุล. (2533). **ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม**. ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2536). **การดูแลตนเอง: ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล**. (พิมพ์ครั้งที่ 2) กรุงเทพมหานคร: วี.เจ.พรินติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล, และอรสา พันธุ์ภักดี. (2542). **การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง: การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์ และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง. นนทบุรี : ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.**
- สมจิต หนูเจริญกุล และพรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). **การพยาบาลผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง**. (พิมพ์ครั้งที่ 15). กรุงเทพฯ: วี.เจ.พรินติ้ง.
- สมชาย โลจายะ และอรวรรณ สุวจิตตานนท์. (2536) . **ภาวะความดันโลหิตสูง**. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- ศุภเกียรติ อชานานุกาพ (2532) **ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป**. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุรีย์ กาญจนวงศ์และคณะ. (2548). **ภาวะสุขภาพอนามัย และการดูแลตนเองเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยของผู้สูงอายุพื้นที่ศึกษาในเขตภาคกลาง**. มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2546) .**สาเหตุป่วย 75 โรค พศ.2540-2544** . สถิติสุขภาพ.
- อำไพ ชนะกอก และคณะ. (2535) . **รายการการวิจัยเรื่องแบบแผนสุขภาพ ปัญหา ความต้องการของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุเขตชนบท จังหวัดเชียงใหม่**. คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- Appel, L.J.(2003). **Effects of comprehensive lifestyle modification on blood pressure control main results of the PREMIER clinical trial**. JAMA,
- Chobanian, (2003) A. V., Bakris, G. L., Black, H.R., Cushman, W.C., Green, L. A., Izzo, J.L., et al. . **The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure** . JAMA.
- Davis. (1992). **Apply Nursing research**. Vol.5, No.4, November.
- Floyd. (2001). **Mannal of structural kinesiology R.t**. Flord, clem w. Thompson.
- Hansen, M. (1998). **Pathophysiology: Foundations of disease and clinical intervention**.
- Orem D.E. (1991). **Nursing: Concepts and praetive**. St Louis. Mosby.
- Cubril0-Ture (2003). **Hypertension and coronary heart disease**.The Journal of the Internation Federation.
- World health organization. (1998). **Obesity : preventing and Managing..**