

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
ในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาล्ली จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน นางสาวสิรินาถ คำใจหนัก

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวรงค์ จันทรวิจิตร ประธานกรรมการ
อาจารย์สุชาดา เหลืองอาภาพงศ์ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุที่รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุที่อาศัยอยู่ใน 13 หมู่บ้านในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาล्ली จังหวัดลำพูน ทำการสุ่มตัวอย่างแบบง่ายตามสัดส่วนของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในแต่ละหมู่บ้านจำนวน 188 คน เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรมและได้ผ่านการตรวจสอบจากผู้ทรงคุณวุฒิ 3 คน ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาเท่ากับ 0.97 หาความเชื่อมั่นโดยใช้สัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.72 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติไม่ถูกต้องในด้านการดูแลตนเองโดยทั่วไป (97.87%) การควบคุมอาหาร (99.47%) การพักผ่อน(89.89%) การออกกำลังกาย (76.60%) การตรวจรักษา และการมาตรวจตามนัด (48.40%) การสังเกตอาการผิดปกติ การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงและการป้องกันภาวะแทรกซ้อน (100%) และพบว่าไม่มีกลุ่มตัวอย่างที่ปฏิบัติถูกต้องโดยรวมทั้ง 6 ด้าน

จากผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่ากลุ่มอย่างส่วนใหญ่มีการดูแลตนเองเมื่อเป็นโรคความดันโลหิตสูงไม่ถูกต้อง ดังนั้นเจ้าหน้าที่และหน่วยงานที่รับผิดชอบควรให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองแก่ผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้น

Independent Study Title **Self-care of the Elderly with Hypertension
in Responsible Areas of Li Hospital, Lamphun Province**

Author **Miss Sirinart Kumjainuk**

Degree **Master of Public Health**

Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Yuwayong Juntarawijit Chairperson

Lect. Suchada Lueang-a-pamong

Member

ABSTRACT

The aim of this descriptive study was to study self-care of the elderly with hypertension . The samples were the elderly who have been diagnosed from the doctors as having a hypertension without known causes, who live in 13 villages that are the responsible areas of Li hospital, Lamphun Province. One hundred eighty-eight samples were selected by simple random sampling according to the proportion of the elderly with hypertension in each village. The instrument was an interview form, constructed by the researcher and reviewed by three experts. Content validity index was 0.97. The reliability was tested by Cronbach's alpha coefficient and the reliability was 0.72 . Data were analyzed using descriptive statistics.

The results showed that the samples did not practice correctly in general self-care (97.87%) , controlling of food consumption (99.47%), sleep pattern (89.89%), exercise (76.60%), physical check-up and follow-up(48.40%), and observing unusual symptoms, avoiding risk factors and complication prevention.(100%). Also, it was found that no one practiced correctly in overall practices.

The results of this study indicated that most of the samples did not care themselves correctly. Therefore, staff and responsible organizations should provide knowledge on self-care to the elderly with hypertension for complication prevention.