

การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
ในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลดี จังหวัดลำพูน



สิรินาถ คำใจหนัก

สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

กันยายน 2548

การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
ในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลดี จังหวัดลำพูน

สิรินาถ คำใจหนัก

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2548

การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง
ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลดี จังหวัดลำพูน

สิรินาถ คำใจหนัก

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....
.....

ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยวงงค์ จันทรวิจิตร

.....

กรรมการ

รองศาสตราจารย์กรรมการ พงษ์สนิท

.....

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์วารุณี แก่นสุข

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

15 กันยายน 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลือจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ยุวรงค์ จันทรวิจิตร และอาจารย์สุชาดา เหลืองอาภาพงศ์ ที่กรุณาให้ความรู้ ความช่วยเหลือ และคำแนะนำที่มีคุณค่ายิ่ง รวมทั้งช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทุกขั้นตอน ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาและการประสบการณ์อันมีค่า ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์อำไพ ชนะกอก รองศาสตราจารย์ ชลอสรี แดงเปี่ยม และผู้ช่วยศาสตราจารย์ วารุณี แก่นสุข ที่ได้กรุณาเป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบเครื่องมือในการศึกษาครั้งนี้และขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ พงษ์สนิท ที่ได้กรุณาเป็นกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาล्लीที่อนุญาตในการเก็บรวบรวมข้อมูลครั้งนี้ ขอขอบพระคุณหัวหน้าสถานีอนามัยแม่ต๋นและเจ้าหน้าที่ทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์และอำนวยความสะดวกในการทดลองใช้เครื่องมือ ขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่แผนกผู้ป่วยนอก หัวหน้าแผนกห้องฉุกเฉินและเจ้าหน้าที่ศูนย์สุขภาพชุมชน โรงพยาบาล्लीที่สนับสนุน ให้ความช่วยเหลือและกำลังใจแก่ผู้ศึกษา ขอขอบคุณผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงทุกท่านที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่และน้องชายที่ช่วยสนับสนุนทุนในการศึกษาครั้งนี้ รวมทั้งญาติพี่น้องทุกคนที่ห่วงใย และเป็นกำลังใจมาโดยตลอด ขอขอบคุณ พี่ๆ เพื่อนๆ นักศึกษา สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิตทุกท่านที่ได้ช่วยเหลือ ให้คำแนะนำในระหว่างการศึกษาตลอดจนบุคคลอื่นที่มีได้เอื้อนามไว้ ณ ที่นี้