

## บทที่ 4

### ผลการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำของผู้ที่ผ่านการบำบัดรักษาจากศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ โดยวิธีการสัมภาษณ์ผู้เสพติดสุราซ้ำที่เข้ารับการบำบัดรักษา ณ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ตั้งแต่ครั้งที่ 2 ขึ้นไปจำนวน 90 คน และนำเสนอผลการศึกษา 5 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เสพติดสุราซ้ำ

ส่วนที่ 2 ลักษณะการเสพยาของผู้เสพติดสุราซ้ำ

ส่วนที่ 3 เกณฑ์การวินิจฉัยการติดสุราตาม ICD-10 ขององค์การอนามัยโลก

ส่วนที่ 4 การบำบัดรักษาที่ผ่านมาของผู้เสพติดสุราซ้ำ

ส่วนที่ 5 สาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้เสพติดสุราซ้ำ

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา

เพศ อายุ ระดับการศึกษา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	90	100.0
<b>เพศ</b>		
ชาย	89	98.9
หญิง	1	1.1
<b>อายุ(ปี)</b>		
20-29	13	14.4
30-39	25	27.8
40-49	37	41.1
50-59	9	10.0
60 ปีขึ้นไป	6	6.7
(อายุต่ำสุด 20 ปี สูงสุด 83 ปี)		
(ค่าเฉลี่ย 41.8 ปี ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11.1)		
<b>ระดับการศึกษา</b>		
ไม่ได้เรียนหนังสือ	4	4.4
ประถมศึกษา	19	21.1
มัธยมศึกษา	31	34.5
อนุปริญญา	7	7.8
ปวช,ปวส	22	24.4
ปริญญาตรี	7	7.8

ตาราง 1 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่เป็นเพศชายร้อยละ 98.9 มีอายุระหว่าง 40-49 ปี มากที่สุดร้อยละ 41.1 รองลงมาอายุระหว่าง 30-39 ปี ร้อยละ 27.8 ค่าเฉลี่ยของอายุ 41ปี 8 เดือน ( $\pm 11.1$ ) อายุต่ำสุด 20 ปี อายุสูงสุด 83 ปี ระดับการศึกษาสูงสุด ก็ระดับมัธยมศึกษามากที่สุด ร้อยละ 34.5 รองลงมาคือ ระดับปวช, ปวส ร้อยละ 24.4

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามอาชีพ และสถานภาพสมรส

อาชีพ สถานภาพสมรส	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	90	100.0
<b>อาชีพ</b>		
เกษตรกรรวม	29	32.2
รับจ้าง	24	26.7
ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว	18	20.0
รับราชการ	13	14.5
ว่างงาน	4	4.4
ลูกจ้างรัฐวิสาหกิจ	1	1.1
ทำงานบ้าน	1	1.1
<b>สถานภาพสมรส</b>		
คู่(อยู่ด้วยกัน)	37	41.1
คู่(แยกกันอยู่)	8	8.8
หย่า/ร้าง	16	17.8
โสด	15	16.7
ม่าย	14	15.6

ตาราง 2 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำมีอาชีพเกษตรกรมากที่สุดร้อยละ 32.2 รองลงมาคือ อาชีพรับจ้างร้อยละ 26.7 มีสถานภาพสมรสคู่(อยู่ด้วยกัน)มากที่สุดร้อยละ 41.1 รองลงมาคือ หย่า/ร้าง ร้อยละ 17.8

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามบทบาทในครอบครัว สถานภาพ  
ในครอบครัวและจำนวนสมาชิกในครอบครัว

บทบาท สถานภาพ และจำนวนสมาชิกในครอบครัว	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	90	100.0
บทบาทในครอบครัว		
บิดา/สามี	63	70.0
มารดา	1	1.1
บุตร	20	22.2
อื่นๆ	6	6.7
สถานภาพในครอบครัว		
หัวหน้าครอบครัว	51	56.7
สมาชิก	24	26.7
ผู้อาศัย	15	16.6
จำนวนสมาชิกในครอบครัว		
อยู่คนเดียว	2	2.2
2-4 คน	58	64.5
5-6 คน	27	30.0
7 คนขึ้นไป	3	3.3

ตาราง 3 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่มีบทบาทในครอบครัวคือเป็นบิดา/สามีมากที่สุดร้อยละ 70 รองลงมาคือบทบาทเป็นบุตรร้อยละ 22.2 เกินครึ่งมีสถานภาพในครอบครัวเป็นหัวหน้าครอบครัวร้อยละ 56.7 ส่วนใหญ่มีจำนวนสมาชิกในครอบครัว 2-4 คนร้อยละ 64.5

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยส่วนบุคคล ปัญหาสุขภาพ/  
โรคประจำตัวในปัจจุบัน

รายได้เฉลี่ยส่วนบุคคล ปัญหาสุขภาพ/โรคประจำตัวในปัจจุบัน	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	90	100.0
รายได้เฉลี่ยส่วนบุคคลต่อเดือน(บาท)		
ไม่มีรายได้	3	3.3
น้อยกว่า 5,000	55	61.1
5,001 – 10,000	17	18.9
10,001 – 15,000	7	7.8
15,001 – 20,000	5	5.6
20,000 ขึ้นไป (ต่ำสุด คือ ไม่มีรายได้ สูงสุด คือ 30,000 บาท) (ค่าเฉลี่ย 6345.6 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 6015.1)	3	3.3
ปัญหาสุขภาพ/โรคประจำตัวในปัจจุบัน		
ไม่มี	34	37.8
มี	56	62.2
กระเพาะอาหาร	(12)	(21.4)
ความดันโลหิตสูง	(7)	(12.5)
ตับอักเสบ	(23)	(41.1)
ตับแข็ง	(8)	(14.3)
อื่นๆ	(6)	(10.7)

ตาราง 4 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือนน้อยกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 64.4 ไม่มีรายได้ร้อยละ 3.3 รายได้สูงสุดคือ 30,000 บาทต่อเดือน ผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่จะมีปัญหาทางด้านสุขภาพ/โรคประจำตัวร้อยละ 62.2 โรคที่เป็นมากที่สุดคือ ตับอักเสบ ร้อยละ 41.1 รองลงมาคือโรคกระเพาะอาหารร้อยละ 21.4

ตาราง 5 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามค่าใช้จ่ายในการดื่มสุราและวิธีการ  
ได้เงินมาซื้อสุรา

ค่าใช้จ่ายในการดื่มสุรา วิธีการได้เงินมาซื้อสุรา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	90	100.0
ค่าใช้จ่ายในการดื่มสุรา(บาท/วัน)		
น้อยกว่า 50	55	61.1
51-100	33	36.7
101- 150	1	1.1
151-200	1	1.1
(ต่ำสุด คือ 10 บาทสูงสุด คือ 200 บาท)		
(ค่าเฉลี่ย 58.9 ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 33.1)		
วิธีการได้เงินมาซื้อสุรา		
เงินของตัวเอง	66	73.3
ภรรยา	12	13.3
บุตร	4	4.5
ญาติ	5	5.6
อื่นๆ	3	3.3

ตาราง 5 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่เสียค่าใช้จ่ายในการดื่มสุราน้อยกว่า 50 บาท ต่อวันร้อยละ 61.1 รองลงมาอยู่ระหว่าง 51-100 บาทต่อวันร้อยละ 36.7 โดยเฉลี่ยเสียค่าใช้จ่ายในการดื่มสุราวันละ 58.9 บาท( $\pm 33.1$ ) ส่วนใหญ่เป็นเงินของตัวเองร้อยละ 73.3 รองลงมาเป็นเงินของภรรยาร้อยละ 13.3

ตาราง 6 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ดื่มสุรา และจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ติดสุราและเข้ารับการบำบัดรักษา

จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ดื่มสุรา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ติดสุราและเข้ารับการบำบัดรักษา	90	100.0
สมาชิกในครอบครัวที่ดื่มสุรา		
ไม่มีสมาชิกดื่มสุรา	24	26.7
มีสมาชิกดื่มสุรา(ตอบได้หลายข้อ)	66	73.3
ปู่ ย่า / ตายาย	(15)	(22.7)
ดื่มเป็นบางครั้ง	(15)	(100)
บิดา มารดา	(34)	(51.5)
ดื่มเป็นประจำ	(23)	(67.6)
ดื่มเป็นบางครั้ง	(9)	(32.4)
บุตร	(17)	(25.8)
ดื่มเป็นประจำ	(5)	(29.4)
ดื่มเป็นบางครั้ง	(12)	(70.6)
สมาชิกในครอบครัวติดสุราและเข้ารับการรักษา		
(สมาชิกในครอบครัวดื่ม 66 คน)		
ไม่มีติดสุรา	59	89.4
มีติดสุรา	7	10.6
เข้ามารับการรักษา	(3)	(42.8)
ไม่เข้ามารับการรักษา	(4)	(57.2)

ตาราง 6 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่จะมีสมาชิกในครอบครัวที่ดื่มสุราร้อยละ 73.3 เป็นบิดา/มารดามากที่สุดร้อยละ 51.5 รองลงมาคือบุตรร้อยละ 25.8 และลักษณะของการดื่มสุราส่วนใหญ่บิดามารดาจะดื่มเป็นประจำร้อยละ 67.6 สำหรับปู่ย่า ตายายและบุตรส่วนใหญ่จะดื่มเป็นบางครั้ง และสมาชิกในครอบครัวของผู้เสพติดสุราซ้ำที่ดื่มสุราส่วนใหญ่ ไม่ติดสุราร้อยละ 89.4 ส่วนสมาชิกในครอบครัวที่ติดสุราส่วนใหญ่ไม่ได้เข้ารับการบำบัดรักษาร้อยละ 57.2

ตาราง 7 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามการรับรู้ผลเสียของการดื่มสุรา

การรับรู้ผลเสียของการดื่มสุรา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	90	100.0
การรับรู้เกี่ยวกับผลเสียของการดื่มสุราต่อตนเอง(ตอบได้หลายข้อ)		
สุขภาพทรุดโทรม	83	92.2
อื่นๆ	17	18.8
การรับรู้เกี่ยวกับผลเสียของการดื่มสุราต่อครอบครัว(ตอบได้หลายข้อ)		
ทะเลาะเบาะแว้ง	79	87.8
เสียค่าใช้จ่าย	45	50.0
อื่นๆ	5	5.6
การรับรู้เกี่ยวกับผลเสียของการดื่มสุราต่อบุคคลอื่น(ตอบได้หลายข้อ)		
ถูกรังเกียจ	63	70.0
ไม่ทราบ	33	36.7
การรับรู้เกี่ยวกับผลเสียของการดื่มสุราต่อสังคม(ตอบได้หลายข้อ)		
เกิดอุบัติเหตุ	16	17.8
เสียหายที่การทำงาน	3	3.3
ไม่ทราบ	71	78.9

ตาราง 7 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่รับรู้เกี่ยวกับผลเสียของการดื่มสุราต่อตนเองที่ทำให้สุขภาพทรุดโทรมร้อยละ 92.2 รับรู้เกี่ยวกับผลเสียของการดื่มสุราต่อครอบครัวที่ทำให้เกิดการทะเลาะเบาะแว้งร้อยละ 87.8 รองลงมาคือเสียค่าใช้จ่ายร้อยละ 50 รับรู้ผลเสียของการดื่มสุราต่อบุคคลอื่นคือ ถูกรังเกียจร้อยละ 70 แต่ส่วนใหญ่ไม่รับรู้ถึงผลเสียของการดื่มสุราต่อสังคมมีถึงร้อยละ 78.9



## ส่วนที่ 2 ข้อมูลลักษณะการเสพสุราของผู้เสพติดสุราซ้ำ

ตาราง 8 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามลักษณะของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เริ่มดื่มก่อนการเสพติดสุรา อายุที่เริ่มดื่มสุรา และสาเหตุที่ดื่มสุราครั้งแรก

ลักษณะของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เริ่มดื่มก่อนการเสพติดสุรา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
อายุที่เริ่มดื่มสุรา และสาเหตุที่ดื่มสุราครั้งแรก	90	100.0
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่เริ่มดื่มก่อนการเสพติดสุรา		
ดื่มสุราตั้งแต่ครั้งแรก(โดยไม่ดื่มอย่างอื่นมาก่อน)	42	46.7
เบียร์	45	50.0
กระแช่	2	2.2
ไวน์	1	1.1
อายุที่เริ่มดื่มสุรา(ปี)		
10-19	52	57.8
20-29	33	36.7
30-39	4	4.4
40 ปีขึ้นไป	1	1.1
(อายุต่ำสุด 12 ปี สูงสุด 40 ปี)		
(ค่าเฉลี่ย 19.6 ปี ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 5.8)		
สาเหตุที่ดื่มสุราครั้งแรก		
เพื่อคลายความทุกข์	31	34.4
เพื่อเข้าสังคม	27	30.0
เพื่อนชวน	18	20.0
อยากทดลอง	14	15.6

ตาราง 8 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำครึ่งหนึ่งจะเริ่มดื่มเบียร์มาก่อน รองลงมาคือดื่มสุราตั้งแต่ครั้งแรก(โดยไม่ดื่มอย่างอื่นมาก่อน)ร้อยละ 46.7 อายุที่เริ่มดื่มสุราส่วนใหญ่อยู่ระหว่าง 10-19 ปีร้อยละ 57.8 รองลงมา คือ อายุระหว่าง 20-29 ปี ร้อยละ 36.7 อายุที่เริ่มดื่มสุราต่ำที่สุดคือ 12 ปี อายุสูงที่สุด 40 ปี อายุเฉลี่ยคือ 19 ปี 6 เดือน (+5.8) และสาเหตุที่ดื่มสุราครั้งแรก คือ ดื่มเพื่อคลายความทุกข์มากที่สุดร้อยละ 34.4 รองลงมาคือการดื่มเพื่อเข้าสังคมร้อยละ 30

ตาราง 9 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามอายุที่เริ่มเสพติดสุรา ชนิดของสุราที่ดื่มเป็นประจำและปริมาณสุราที่ดื่มต่อวัน

อายุที่เริ่มเสพติดสุรา ชนิดของสุราที่ดื่มเป็นประจำ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ปริมาณสุราที่ดื่มต่อวัน	90	100.0
อายุที่เริ่มเสพติดสุรา		
น้อยกว่า 19 ปี	10	11.1
20-29	30	33.3
30-39	27	30.0
40-49	16	17.8
50 ปีขึ้นไป	7	7.8
(อายุต่ำสุด 17 ปี สูงสุด 70 ปี (ค่าเฉลี่ย 32 ปี ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 11)		
ชนิดของสุราที่ดื่มเป็นประจำ		
สุราเสรี	58	64.4
แสงโสม/แม่โจ้	18	20.0
ทุกชนิด	14	15.6
ปริมาณที่ดื่มต่อวัน		
น้อยกว่า 1 แบน	38	42.2
1 ขวด	40	44.5
2 ขวด	11	12.2
มากกว่า 2 ขวด	1	1.1

ตาราง 9 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำเริ่มเสพติดสุราในช่วงอายุระหว่าง 20-29 ปี มากที่สุดคือ ร้อยละ 33.3 รองลงมาคือช่วงอายุ 30-39 ปี ร้อยละ 30 อายุต่ำสุดที่เริ่มติดสุราคือ 17 ปี อายุมากที่สุดคือ 70 ปี อายุเฉลี่ยที่เริ่มติดสุราคือ 32 ปี (+11) ชนิดของสุราที่ดื่มเป็นประจำคือสุราเสรี ร้อยละ 64.4 รองลงมาคือแสงโสม/แม่โจ้ ร้อยละ 20 ปริมาณที่ดื่มต่อวันคือ 1 ขวดมากที่สุด ร้อยละ 44.5 รองลงมาคือ น้อยกว่า 1 แบน ร้อยละ 42.2

ตาราง 10 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามลักษณะของช่วงเวลาที่ดื่ม ระยะเวลาในการดื่มต่อวัน ความถี่ในการดื่มต่อวัน และสถานที่ที่นิยมดื่มและผู้ร่วมดื่ม

ช่วงเวลาที่ดื่ม ระยะเวลาในการดื่มต่อวัน ความถี่ในการดื่มต่อวัน และสถานที่ที่นิยมดื่มและผู้ร่วมดื่ม	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ช่วงเวลาที่ดื่มสุรา		
เช้า	2	2.2
กลางวัน	1	1.1
เย็น	29	32.2
ตลอดวัน	58	64.5
ระยะเวลาในการดื่มต่อวัน		
น้อยกว่า 3 ชั่วโมง	15	16.7
4-7 ชั่วโมง	35	38.8
8-11 ชั่วโมง	25	27.8
มากกว่า 12 ชั่วโมง (ระยะเวลาต่ำสุด 2 ชั่วโมง สูงสุด 16 ชั่วโมง) (ค่าเฉลี่ย 7.2 ชั่วโมง ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 3.3)	15	16.7
ความถี่ในการดื่มสุรา		
ดื่มทุกวัน	76	84.4
3-4 ครั้งต่อสัปดาห์	14	15.6
สถานที่ที่นิยมดื่มสุราและผู้ร่วมดื่มสุรา		
ที่บ้าน	58	64.4
ดื่มคนเดียว	52	89.7
ดื่มหลายคน	6	10.3
ร้านขายสุรา	27	30.0
ดื่มคนเดียว	17	63.0
ดื่มหลายคน	10	37.0
อื่นๆ	5	5.6

ตาราง 10 พบว่าช่วงเวลาที่ผู้เสพติดสุราเข้าส่วนใหญ่ดื่มสุรา คือ ดื่มตลอดวัน ร้อยละ 64.5 รองลงมาดื่มตอนเย็นร้อยละ 32.2 ระยะเวลาที่ใช้ในการดื่มต่อวันอยู่ระหว่าง 4-7 ชั่วโมงมากที่สุดร้อยละ 38.8 รองลงมาคือ 8-11 ชั่วโมงร้อยละ 27.8 ระยะเวลาเฉลี่ย 7 ชั่วโมง 12 นาที( $\pm 3.3$ ) ความถี่ในการดื่มสุราส่วนใหญ่จะดื่มสุราทุกวันคือร้อยละ 84.4 และ ส่วนใหญ่จะดื่มสุราที่บ้านคนเดียวร้อยละ 89.7



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

### ส่วนที่ 3 การวินิจฉัยการติดสุราตาม ICD –10 ขององค์การอนามัยโลก

ตาราง 11 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของเกณฑ์การวินิจฉัยการติดสุราตาม ICD –10 ขององค์การอนามัยโลก

เกณฑ์การวินิจฉัยการติดสุราตาม ICD –10 ขององค์การอนามัยโลก	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ดื่มสุราปริมาณมากขึ้นกว่าที่ตั้งใจไว้	79 (87.8)	11 (12.2)	90 (100)
ไม่สามารถควบคุม ลดปริมาณ หรือหยุดการดื่มสุราได้แม้จะเคยพยายามหลายครั้ง	78 (86.7)	12 (13.3)	90 (100)
แม้จะทราบว่าดื่มสุราแล้วจะเกิดอันตรายต่อสุขภาพ แต่ก็ไม่สามารถหยุดดื่มได้	78 (86.7)	12 (13.3)	90 (100)
ต้องดื่มสุราปริมาณมากขึ้นกว่าเดิมจึงจะทำให้อาการขาดสุราหายไป	68 (75.6)	22 (24.4)	90 (100)
ดื่มสุราจนไม่สามารถทำงาน ขับรถ หรือควบคุมเครื่องจักรกลได้	37 (41.1)	53 (58.9)	90 (100)
ไม่สนใจในการเข้าร่วมกิจกรรมกับครอบครัว ที่ทำงาน หรือในสังคม	31 (34.4)	59 (65.6)	90 (100)
ใช้เวลาส่วนใหญ่กระทำกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุรา เช่น หาเงิน หาสุรา กับแก๊ง	28 (31.1)	62 (68.9)	90 (100)

ตาราง 11 พบว่าอาการตามเกณฑ์การวินิจฉัยการติดสุราตาม ICD-10 ขององค์การอนามัยโลกที่พบส่วนใหญ่คือ ดื่มสุราปริมาณมากขึ้นกว่าที่ตั้งใจไว้หรือดื่มติดต่อกันทุกวัน ร้อยละ 87.8 รองลงมาคือ ไม่สามารถควบคุม ลดปริมาณหรือหยุดการดื่มสุราได้แม้เคยพยายาม

หลายครั้ง และแม้จะทราบว่าดื่มสุราแล้วจะเกิดอันตรายต่อสุขภาพ แต่ก็ไม่สามารถหยุดดื่มได้ ร้อยละ 86.7 เท่ากัน นอกจากนั้นส่วนใหญ่ตอบว่า ไม่ใช่ คือ ใช้เวลาส่วนใหญ่กระทำกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุรา เช่น หาเงิน หาสุรา กับแอลกอฮอล์ร้อยละ 68.9 รองลงมาคือไม่สนใจในการเข้าร่วมกิจกรรมกับครอบครัว ที่ทำงาน หรือในสังคมคือตอบว่าไม่ใช่ร้อยละ 68.9

#### ส่วนที่ 4 ข้อมูลการบำบัดรักษาที่ผ่านมาของผู้เสพติดสุราซ้ำ

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามจำนวนครั้งที่เข้ารับการบำบัดรักษา ความครบถ้วนขั้นตอนของการบำบัดรักษาที่ผ่านมา ระยะเวลาที่ออกจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ครั้งสุดท้ายและระยะเวลาที่สามารถหยุดดื่มสุราได้

จำนวนครั้งที่เข้ารับการบำบัดรักษา ความครบถ้วนขั้นตอนของการบำบัดรักษาที่ผ่านมา ระยะเวลาที่ออกจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ครั้งสุดท้าย ระยะเวลาที่สามารถหยุดดื่มสุราได้	จำนวน(คน)	ร้อยละ
จำนวนครั้งที่เข้ารับการบำบัดรักษา		
ครั้งที่ 2	66	73.3
ครั้งที่ 3	13	14.4
ครั้งที่ 4	5	5.6
ตั้งแต่ครั้งที่ 5 ขึ้นไป (ต่ำสุด 2 ครั้ง สูงสุด 12 ครั้ง) (ค่าเฉลี่ย 2.6 ครั้ง ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 1.5)	6	6.7

ความครบถ้วนตามขั้นตอนของการบำบัดรักษาที่ผ่านมา

ครบขั้นตอน	68	75.6
ไม่ครบขั้นตอน	22	24.4
ระยะเวลาที่ออกจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ครั้งสุดท้าย		
1-3 เดือน	45	50.0
4-6 เดือน	29	32.2
7-9 เดือน	7	7.8
10-12 เดือน	5	5.6
1 ปีขึ้นไป	4	4.4

ตาราง 12 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามจำนวนครั้งที่เข้ารับการบำบัดรักษา ความครบถ้วนขั้นตอนของการบำบัดรักษาที่ผ่านมา ระยะเวลาที่ออกจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ครั้งสุดท้าย และระยะเวลาที่สามารถหยุดดื่มสุราได้ (ต่อ)

จำนวนครั้งที่เข้ารับการบำบัดรักษา ความครบถ้วนขั้นตอนของการบำบัดรักษาที่ผ่านมา ระยะเวลาที่ออกจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ครั้งสุดท้าย ระยะเวลาที่สามารถหยุดดื่มสุราได้	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ระยะเวลาที่สามารถหยุดดื่มสุราได้		
1-3 เดือน	34	37.8
4-6 เดือน	21	23.3
7-9 เดือน	11	12.2
10-12 เดือน	15	16.7
1 ปีขึ้นไป	9	10.0

ตาราง 12 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่เข้ามารับการบำบัดรักษาครั้งนี้เป็นครั้งที่ 2 คือ ร้อยละ 73.3 รองลงมาคือครั้งที่ 3 ร้อยละ 14.4 การบำบัดรักษาที่ผ่านมาส่วนใหญ่จะอยู่ครบถ้วนขั้นตอนของการบำบัดรักษาร้อยละ 75.6 ระยะเวลาที่ออกจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ครั้งสุดท้าย ครึ่งหนึ่งของผู้เสพติดสุราซ้ำออกจากศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ได้ 1-3 เดือน รองลงมาคือ 4 - 6 เดือนร้อยละ 32.2 และระยะเวลาที่สามารถหยุดดื่มสุราได้หลังจากการบำบัดรักษาคือ 1-3 เดือนมากที่สุดร้อยละ 37.8 รองลงมาหยุดดื่มได้ 4-7 เดือนร้อยละ 23.3

ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของอาการขาดสุรา

อาการขาดสุรา	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
เหงื่อออก	70 (77.8)	20 (22.2)	90 (100)
หลงลืม จำวัน เวลาไม่ได้	66 (73.3)	24 (26.7)	90 (100)
มือสั่น	61 (67.8)	29 (32.2)	90 (100)
วิตกกังวล	47 (52.2)	43 (47.8)	90 (100)
กระวานกระวาย	45 (50.0)	45 (50.0)	90 (100)
คลื่นไส้ อาเจียน	44 (48.9)	46 (51.1)	90 (100)
ปวดศีรษะ	42 (46.7)	48 (53.3)	90 (100)
เห็นภาพหลอน	20 (22.2)	70 (77.8)	90 (100)



ตาราง 13 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของอาการขาดสุรา(ต่อ)

อาการขาดสุรา	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
หูแว่ว	20 (22.2)	70 (77.8)	90 (100)
ปวดเสบร้อน หรือรู้สึกมีแมลงไต่ตามผิวหนัง	18 (20.0)	72 (80.0)	90 (100)

ตาราง 13 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่มีอาการขาดสุราคือ อาการเหงื่อออกมากที่สุด ร้อยละ 77.8 รองลงมาคือ หลงลืม จำวัน เวลาไม่ได้ร้อยละ 73.3 มือสั่นร้อยละ 67.8 วิดกักงวล ร้อยละ 52.2 กระวนกระวายร้อยละ 50 ตามลำดับ ส่วนอาการปวดเสบร้อนหรือรู้สึกมีแมลงไต่ตามผิวหนังส่วนใหญ่ระบุว่าไม่ใช่อาการขาดสุราร้อยละ 80 อาการหูแว่ว และอาการเห็นภาพหลอน ระบุว่าไม่ใช่อาการขาดสุราร้อยละ 77.8 เท่ากัน

ตาราง 14 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามการสรุปจำนวนซื้อของอาการขาดสุรา

จำนวนซื้ออาการขาดสุรา	จำนวน(คน)	ร้อยละ
	90	100.0
1-2 ซ้ำ	15	16.7
3-4 ซ้ำ	30	33.3
5-6 ซ้ำ	19	21.1
7-8 ซ้ำ	15	16.7
9-10 ซ้ำ	11	12.2

ตาราง 14 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำมีอาการขาดสุรามากที่สุด จำนวน 3-4 ซ้ำร้อยละ 33.3 รองลงมาคือ จำนวน 5-6 ซ้ำร้อยละ 21.1

ตาราง 15 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามการเข้ารับการรักษาจากสถานพยาบาลอื่นและ สาเหตุที่เข้ารับการรักษาครั้งนี้

การเข้ารับการรักษาจากสถานพยาบาลอื่น	จำนวน(คน)	ร้อยละ
สาเหตุที่เข้ารับการรักษาครั้งนี้	90	100.0
การเข้ารับการรักษาจากสถานพยาบาลอื่น		
ไม่เคย	68	75.6
เคย	22	24.4
โรงพยาบาลสวนปรุง	(17)	(77.3)
สถานพยาบาลอื่นๆ	(5)	(22.7)
สาเหตุที่เข้ารับการรักษาครั้งนี้		
ต้องการเลิก	46	51.1
ชั่วคราว	(3)	(6.5)
ถาวร	(43)	(93.5)
ครอบครัวขอร้อง	23	25.6
สุขภาพทรุดโทรม	13	14.4
ผู้บังคับบัญชา	8	8.9

ตาราง 15 พบว่า ผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่ไม่เคยเข้ารับการรักษาการเสพติดสุราจากสถานพยาบาลอื่นร้อยละ 75.6 และสถานพยาบาลส่วนใหญ่ที่เคยไปรับการรักษามากที่สุดคือโรงพยาบาลสวนปรุงร้อยละ 77.3 สาเหตุที่เข้ารับการรักษาครั้งนี้ คือ ผู้เสพติดสุราซ้ำต้องการเลิกร้อยละ 51.1 โดยส่วนใหญ่ต้องการเลิกอย่างถาวรร้อยละ 93.5 สาเหตุรองลงมาคือ ครอบครัวของผู้เสพติดสุราซ้ำขอร้องให้มารักษาร้อยละ 25.6

ตาราง 16 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามความคิดเห็นในวิธีการบำบัดรักษา ของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่และข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการปรับปรุง บริการ

ความคิดเห็นในวิธีการบำบัดรักษา ของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการปรับปรุงบริการ	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ความคิดเห็นในวิธีการบำบัดรักษา		
ดี	82	91.1
พอใช้	8	8.9
ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม		
ไม่มีข้อเสนอแนะ	13	14.4
มีข้อเสนอแนะ	77	85.6
ควรมีโทรศัพท์สาธารณะ	(27)	(35.1)
ควรปรับปรุงรสชาติของอาหาร	(24)	(31.2)
มีแพทย์มากขึ้น	(15)	(19.4)
อื่นๆ	(11)	(14.3)

ตาราง 16 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำส่วนใหญ่มีความคิดเห็นในวิธีการบำบัดรักษา ของศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ว่าอยู่ในระดับดีร้อยละ 91.1 และมีข้อเสนอแนะในการ ปรับปรุงบริการร้อยละ 85.6 คือ ควรมีโทรศัพท์สาธารณะไว้ให้บริการ มากที่สุดร้อยละ 35.1 รองลงมาคือควรปรับปรุงรสชาติของอาหารร้อยละ 31.2

### ส่วนที่ 5 ข้อมูลสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำ

ตาราง 17 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามระดับความชัดเจนของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำโดยรวม

สาเหตุโดยรวม	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
สาเหตุโดยรวมทุกด้าน (อาการอยากสุรา ขาดแรงจูงใจ ขาดทักษะในการเผชิญ กับสถานการณ์เสี่ยง มีแหล่งขายสุราในชุมชน อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ คุกคาม)	1 (1.1)	24 (26.7)	55 (61.1)	7 (7.8)	3 (3.3)	90 (100)

หมายเหตุ ความชัดเจน หมายถึง ความมากน้อยของรายละเอียดที่เป็นสาเหตุที่มีความแตกต่างกัน ตามลำดับ

ตาราง 17 พบว่าความชัดเจนของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำโดยรวมทุกด้าน อยู่ในระดับปานกลาง คือร้อยละ 61.1 รองลงมาอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 26.7

ตาราง 18 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามความชัดเจนของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำรายด้านของหมวดเกี่ยวกับสาเหตุส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อม

สาเหตุของการกลับไป เสพติดสุราซ้ำรายด้าน	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
หมวดสาเหตุส่วนบุคคล						
อาการอยากสุรา	19 (21.1)	19 (21.1)	31 (34.4)	13 (14.4)	8 (8.9)	90 (100)
การขาดแรงจูงใจ	4 (4.4)	32 (35.6)	18 (20.0)	27 (30.0)	9 (10.0)	90 (100)
การขาดทักษะ ในการเผชิญ สถานการณ์เสี่ยง	13 (14.4)	19 (21.1)	27 (30.0)	22 (24.4)	9 (10.0)	90 (100)
หมวดสาเหตุสิ่งแวดล้อม						
มีแหล่งขายสุราใน ชุมชน	39 (43.4)	34 (37.8)	11 (12.2)	4 (4.4)	2 (2.2)	90 (100)
สิ่งแวดล้อมคุกคาม	3 (3.3)	7 (7.8)	24 (26.7)	28 (31.1)	28 (31.1)	90 (100)

ตาราง 18 พบว่าสาเหตุส่วนบุคคล คือ ด้านอาการอยากสุราเป็นสาเหตุที่มีความชัดเจนอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุดร้อยละ 42.2 (21.1+21.1) ด้านการขาดแรงจูงใจเป็นสาเหตุที่มีความชัดเจนอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุดร้อยละ 40 (35.6+4.4) และอยู่ในระดับน้อยถึงน้อยที่สุดร้อยละ 40 (30+10) และด้านการขาดทักษะในการเผชิญสถานการณ์เสี่ยงเป็นสาเหตุที่มีความชัดเจนอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุดร้อยละ 35.5 (21.1+14.4) และระดับน้อยถึงน้อยที่สุดร้อยละ 34.4 (24.4+10) ส่วนสาเหตุสิ่งแวดล้อม คือ ด้านมีแหล่งขายสุราในชุมชนเป็นสาเหตุที่มีความชัดเจนอยู่ในระดับมากถึงมากที่สุดร้อยละ 81.2 (37.8+43.4) และด้านสิ่งแวดล้อมคุกคามเป็นสาเหตุที่มีความชัดเจนอยู่ในระดับน้อยถึงน้อยที่สุดร้อยละ 62.2 (31.1+31.1)

ตาราง 19 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากอาการอยากสุรา

สาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากอาการอยากสุรา	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
นอนไม่หลับ	63 (70.0)	27 (30.0)	90 (100)
หงุดหงิด	58 (64.4)	32 (35.6)	90 (100)
กระวนกระวาย/กระสับกระส่าย	44 (48.9)	46 (51.1)	90 (100)
ซึมเศร้า เหงา	44 (48.9)	46 (51.1)	90 (100)

ตาราง 19 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำมีสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากอาการอยากสุราก็มีอาการนอนไม่หลับมากที่สุดร้อยละ 70 และอาการหงุดหงิดร้อยละ 64.4 ส่วนอาการกระวนกระวาย/กระสับกระส่าย และอาการซึมเศร้า เหงา ผู้เสพติดระบุว่าไม่ใช่สาเหตุร้อยละ 51.1 แต่มีบางส่วนระบุว่า เป็นสาเหตุ ร้อยละ 48.9 เท่ากัน

ตาราง 20 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากขาดแรงจูงใจในการเลิกเสพสุรา

สาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากขาดแรงจูงใจในการเลิกเสพสุรา	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การไม่คำนึงถึงโทษ/อันตรายของสุราที่มีผลเสียต่อสุขภาพ	68 (75.6)	22 (24.4)	90 (100)
ไม่ได้ตั้งใจที่จะเลิกเสพสุราโดยเด็ดขาด	55 (61.1)	35 (38.9)	90 (100)
ไม่มีกำลังใจในการเลิกเสพสุรา	52 (57.8)	38 (42.2)	90 (100)
ไม่สนใจ/ไม่เอาใจใส่ที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์	49 (54.4)	41 (45.6)	90 (100)
ไม่คาดหวังว่าจะสามารถเลิกเสพสุราได้	39 (43.3)	51 (56.7)	90 (100)
ไม่สนใจที่จะสร้างความสุขภายในครอบครัว	37 (41.1)	53 (58.9)	90 (100)
ไม่ศรัทธา/ไม่เชื่อมั่นในกระบวนการบำบัดรักษาของศูนย์บำบัดรักษาเสพติดเชียงใหม่	24 (26.7)	66 (73.3)	90 (100)
ไม่เชื่อว่าการเลิกสุราแล้วจะทำให้ชีวิตดีขึ้น	21 (23.3)	69 (76.7)	90 (100)



ตาราง 20 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำมีสาเหตุของการกลับไปเสพติดซ้ำเนื่องจากขาดแรงจูงใจในการเลิกเสพติดได้แก่ ส่วนใหญ่ไม่คำนึงถึงโทษ/อันตรายของสุราที่มีผลเสียต่อสุขภาพ ร้อยละ 75.6 ไม่ได้ตั้งใจที่จะเลิกเสพติดโดยเด็ดขาดร้อยละ 61.1 ไม่มีกำลังใจในการเลิกเสพติด ร้อยละ 57.8 และการไม่สนใจ/ไม่เอาใจใส่ที่จะปฏิบัติตามคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์ ร้อยละ 54.4 ส่วนผู้เสพติดสุราซ้ำระบุว่าไม่ใช่สาเหตุของการกลับไปเสพติดซ้ำคือ "ไม่เชื่อว่าการเลิกสุราแล้วชีวิตจะดีขึ้นส่วนใหญ่ระบุว่าไม่เป็นสาเหตุร้อยละ 76.7 ไม่ศรัทธา/ไม่เชื่อมั่นในกระบวนการบำบัดรักษาของศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ไม่เป็นสาเหตุร้อยละ 73.3 การไม่สนใจที่จะสร้างความสุขภายในครอบครัวไม่เป็นสาเหตุร้อยละ 58.9 ไม่คาดหวังว่าจะสามารถเลิกเสพติดได้ ไม่เป็นสาเหตุ ร้อยละ 56.7

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

ตาราง 21 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากขาดทักษะในการเผชิญกับสถานการณ์เสี่ยง

สาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากขาดทักษะในการเผชิญกับสถานการณ์เสี่ยง	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ขาดทักษะการผ่อนคลายความรู้สึกหงา เสร้า เสียใจ	60 (66.7)	30 (33.3)	90 (100)
ขาดทักษะการปฏิเสธคำชักชวนให้ดื่มสุรา	58 (64.4)	32 (35.6)	90 (100)
ขาดทักษะการจัดการกับอารมณ์โกรธ หรือการทะเลาะ ขัดแย้งกับบุคคลอื่น	49 (54.4)	41 (45.6)	90 (100)
ขาดทักษะการหยุดความคิดหลีกเลี่ยงการซื้อ/ดื่มสุราเมื่อผ่านร้านสุรา	45 (50.0)	45 (50.0)	90 (100)
การไม่กลัวอันตรายจากการเจ็บป่วยจากโรคจิตหรือเสียชีวิตด้วยโรคพิษสุราเรื้อรัง	45 (50.0)	45 (50.0)	90 (100)
ขาดทักษะในการหลีกเลี่ยงการดื่มสุราเมื่อมีสมาชิกในครอบครัวชอบ/มักจะดื่มสุราเป็นประจำ	19 (21.1)	71 (78.9)	90 (100)

ตาราง 21 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำมีสาเหตุของการไปเสพติดซ้ำเนื่องจากขาดทักษะในการเผชิญกับสถานการณ์เสี่ยง ได้แก่ การขาดทักษะผ่อนคลายความรู้สึกหงา เสร้า เสียใจร้อยละ 66.7 การขาดทักษะการปฏิเสธคำชักชวนให้ดื่มสุรา ร้อยละ 64.4 ขาดทักษะในการจัดการกับอารมณ์โกรธ หรือการขัดแย้งกับบุคคลอื่น ร้อยละ 54.4 แต่การขาดทักษะในการหลีกเลี่ยงการดื่มสุราเมื่อมีสมาชิกในครอบครัวชอบ/มักจะดื่มสุราเป็นประจำส่วนใหญ่ผู้เสพติดสุราซ้ำซ้ำระบุว่าไม่ใช่สาเหตุ ร้อยละ 78.9 ส่วนทักษะในการหยุดความคิดที่จะหลีกเลี่ยงการซื้อ/ดื่มสุราเมื่อผ่านร้านสุราและไม่เกรงกลัวอันตรายจากการเจ็บป่วยจากโรคจิตหรือเสียชีวิตด้วยโรคพิษสุราเรื้อรัง ผู้เสพติดสุราซ้ำจำนวนครึ่งต่อครึ่งระบุว่า เป็นสาเหตุและไม่เป็นสาเหตุ ร้อยละ 50 เท่ากัน

ตาราง 22 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากมีแหล่งขายสุราในชุมชน

สาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากมีแหล่งขายสุราในชุมชน	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
ซื้อสุราได้ง่าย หรือสะดวก เพราะระยะทางไม่ไกล	83 (92.2)	7 (7.8)	90 (100)
มีร้านขายสุราในชุมชน	80 (88.9)	10 (11.1)	90 (100)
มีโอกาสในการซื้อสุราได้ทันทีที่ต้องการหรือเวลาใดก็ได้	80 (88.9)	10 (11.1)	90 (100)
สามารถซื้อสุราดื่มได้โดยไม่ต้องจ่ายเงินทันที และสามารถจ่ายค่าสุราได้ภายหลัง	72 (80)	18 (20)	90 (100)
การเดินผ่านร้านขายสุราในชุมชนทำให้รู้สึกอยากดื่มสุราทันที	45 (50)	45 (50)	90 (100)
บรรยากาศของร้านขายสุราเชิญชวนทำให้เข้าไปดื่ม/ซื้อสุรา	34 (37.8)	56 (62.2)	90 (100)

ตาราง 22 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำมีสาเหตุของการกลับไปเสพติดซ้ำเนื่องจากมีแหล่งขายสุราในชุมชน ส่วนใหญ่ระบุว่า การหาซื้อสุราได้ง่าย มีความสะดวก ระยะทางไม่ไกล ร้อยละ 92.2 มีร้านจำหน่ายสุราในชุมชนร้อยละ 88.9 การซื้อสุราได้ทันทีที่ต้องการร้อยละ 88.9 และการที่สามารถซื้อสุราดื่มได้โดยไม่ต้องจ่ายเงินทันทีร้อยละ 80 ส่วนบรรยากาศของร้านขายสุราไม่เป็นสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำร้อยละ 62.2 ส่วนการเดินผ่านร้านขายสุราในชุมชนทำให้รู้สึกอยากดื่มสุราทันที ผู้เสพติดสุราซ้ำระบุว่า เป็นสาเหตุและไม่ใช่สาเหตุร้อยละ 50 เท่ากัน

ตาราง 23 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุกคาม

สาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุกคาม	ใช่	ไม่ใช่	รวม
	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)	จำนวน (ร้อยละ)
การทะเลาะเบาะแว้งในครอบครัว ความไม่เข้าใจกันของสมาชิกในครอบครัวทำให้เกิดความเครียด	57 (63.3)	33 (36.7)	90 (100)
สมาชิกในครอบครัวไม่สนใจ เอาใจใส่ในความเป็นอยู่ทำให้เกิด ความรู้สึกโดดเดี่ยว ถูกทอดทิ้ง	44 (48.9)	46 (51.1)	90 (100)
การไม่ได้รับการยอมรับว่าเป็นสมาชิกในชุมชน เมื่อปฏิเสธการดื่มสุราเมื่อมีงานเลี้ยงสังสรรค์	36 (40.0)	54 (60.0)	90 (100)
สมาชิกในครอบครัวไม่ได้ให้กำลังใจ ไม่สนับสนุนให้เลิกดื่มสุรา	26 (28.9)	64 (71.1)	90 (100)
ไม่ได้รับการดูแลติดตามหลังการบำบัดรักษาอย่างสม่ำเสมอ และต่อเนื่องจากบุคลากรของศูนย์บำบัดยาเสพติดเชียงใหม่	26 (28.9)	64 (71.1)	90 (100)

ตาราง 23 พบว่าผู้เสพติดสุราซ้ำมีสาเหตุของการกลับไปเสพสุราซ้ำเนื่องจากการอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุกคามที่เป็นสาเหตุสำคัญ ส่วนใหญ่ระบุว่า การทะเลาะเบาะแว้งในครอบครัว ความไม่เข้าใจกันของสมาชิกในครอบครัวทำให้เกิดความตึงเครียดเป็นสาเหตุร้อยละ 63.3 แต่ผู้เสพติดสุราซ้ำระบุว่า ความรู้สึกโดดเดี่ยว ถูกทอดทิ้ง เนื่องจากความไม่สนใจ ไม่เอาใจใส่ในความเป็นอยู่จากสมาชิกในครอบครัวไม่เป็นสาเหตุร้อยละ 51.1 การไม่ได้รับกำลังใจหรือการไม่ได้รับสนับสนุนจากครอบครัวในการเลิกดื่มสุรา ส่วนใหญ่ระบุว่าไม่เป็นสาเหตุร้อยละ 71.1 การไม่ได้รับการดูแล ติดตามหลังการบำบัดรักษาอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่องจากบุคลากรของศูนย์บำบัดรักษาเสพติด เชียงใหม่ส่วนใหญ่วะระบุว่าไม่เป็นสาเหตุร้อยละ 71.11 และการไม่ได้รับการยอมรับเป็นสมาชิกในชุมชนเมื่อปฏิเสธการดื่มสุราเมื่อมีงานเลี้ยงสังสรรค์ ส่วนใหญ่ระบุว่าไม่เป็นสาเหตุ