

สารบัญ

| | หน้า |
|---|------|
| กิตติกรรมประกาศ.....ค | ค |
| บทคัดย่อภาษาไทย.....ง | ง |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....ฉ | ฉ |
| สารบัญตาราง.....ญ | ญ |
| บทที่ 1 บทนำ..... 1 | 1 |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา..... 1 | 1 |
| วัตถุประสงค์ของการศึกษา..... 4 | 4 |
| ขอบเขตของการศึกษา..... 5 | 5 |
| คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา..... 5 | 5 |
| ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา..... 5 | 5 |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... 7 | 7 |
| ความรู้เกี่ยวกับการเสพติดสุราและการบำบัดรักษา..... 7 | 7 |
| สาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำ..... 22 | 22 |
| มาตรการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาคาการดื่มสุรา..... 28 | 28 |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง..... 28 | 28 |
| บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา..... 31 | 31 |
| ลักษณะของประชากร..... 31 | 31 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา..... 31 | 31 |
| การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือ..... 32 | 32 |
| การเก็บรวบรวมข้อมูล..... 32 | 32 |
| การวิเคราะห์ข้อมูล..... 33 | 33 |
| บทที่ 4 ผลการศึกษา..... 34 | 34 |

สารบัญ(ต่อ)

| | หน้า |
|---|------|
| บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ | 63 |
| สรุป | 63 |
| อภิปรายผลการศึกษา | 66 |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้ | 72 |
| ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป | 75 |
| เอกสารอ้างอิง | 76 |
| ภาคผนวก | 80 |
| ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์เรื่องสาเหตุของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำ ของผู้ที่ผ่านการบำบัดรักษาจากศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ | 81 |
| ภาคผนวก ข ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้เสพติดสุราและการสรุปจำนวนข้อ ของการเข้าเกณฑ์การวินิจฉัยการติดสุราตาม ICD-10 ขององค์การอนามัยโลก | 89 |
| ภาคผนวก ค สถิติที่ใช้ในการศึกษา | 91 |
| ภาคผนวก ง รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ | 92 |
| ประวัติผู้เขียน | 93 |

สารบัญตาราง

| ตาราง | หน้า |
|--|------|
| 1 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามเพศ อายุ และระดับการศึกษา..... | 36 |
| 2 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามอาชีพ และสถานภาพสมรส | 37 |
| 3 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามบทบาทในครอบครัว สถานภาพในครอบครัวและจำนวนสมาชิกในครอบครัว..... | 38 |
| 4 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายได้เฉลี่ยส่วนบุคคล ปัญหาสุขภาพ/โรคประจำตัวในปัจจุบัน..... | 39 |
| 5 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามค่าใช้จ่ายในการดื่มสุรา และวิธีการได้เงินมาซื้อสุรา..... | 40 |
| 6 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามจำนวนสมาชิกในครอบครัว ที่ดื่มสุราและจำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ติดสุราและเข้ารับการบำบัดรักษา..... | 41 |
| 7 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามการรับรู้ผลเสียของการดื่มสุรา..... | 42 |
| 8 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามลักษณะของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ที่เริ่มดื่มก่อนการเสพติดสุรา อายุที่เริ่มดื่มสุรา และสาเหตุที่ดื่มสุราครั้งแรก..... | 43 |
| 9 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามอายุที่เริ่มเสพติดสุรา ชนิดของสุราที่ดื่มเป็นประจำและปริมาณสุราที่ดื่มต่อวัน..... | 44 |
| 10 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามลักษณะของช่วงเวลาที่ดื่ม ระยะเวลาในการดื่มต่อวัน ความถี่ในการดื่มต่อวัน และสถานที่ที่นิยมดื่มและผู้ร่วมดื่ม..... | 45 |
| 11 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของเกณฑ์การวินิจฉัยการติดสุรา ตามICD –10 ขององค์การอนามัยโลก..... | 47 |
| 12 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามจำนวนครั้งที่เข้ารับการบำบัดรักษา ความครบถ้วนขั้นตอนของการบำบัดรักษาที่ผ่านมา ระยะเวลาที่ออกจาก ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ครั้งสุดท้ายและระยะเวลาที่สามารถหยุดดื่มสุราได้..... | 48 |

สารบัญตาราง(ต่อ)

| ตาราง | หน้า |
|---|------|
| 13 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของอาการขาดสุรา..... | 50 |
| 14 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามการสรุปจำนวนชื่อของอาการขาดสุรา..... | 52 |
| 15 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามการเข้ารับการรักษา จากสถานพยาบาลอื่นและ สาเหตุที่เข้ารับการรักษาครั้งนี้..... | 53 |
| 16 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามความคิดเห็นในวิธีการบำบัดรักษาของ ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่และข้อเสนอแนะเพิ่มเติมในการปรับปรุงบริการ..... | 54 |
| 17 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามระดับความชัดเจนของสาเหตุ ของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำโดยรวม..... | 55 |
| 18 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามความชัดเจนของสาเหตุของ การกลับไปเสพติดสุราซ้ำรายด้านของหมวดเกี่ยวกับสาเหตุส่วนบุคคลและสิ่งแวดล้อม..... | 56 |
| 19 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุ ของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากอาการอยากสุรา..... | 57 |
| 20 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุ ของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากขาดแรงจูงใจในการเลิกเสพสุรา..... | 58 |
| 21 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุ ของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากขาดทักษะในการเผชิญกับสถานการณ์เสี่ยง..... | 60 |
| 22 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุ ของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำ เนื่องจากมีแหล่งขายสุราในชุมชน..... | 61 |
| 23 จำนวนและร้อยละของผู้เสพติดสุราซ้ำ จำแนกตามรายชื่อของสาเหตุ ของการกลับไปเสพติดสุราซ้ำเนื่องจากอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่คุกคาม..... | 62 |