

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
ความรู้เรื่องโรคมะเร็งท่อน้ำดี	4
สารก่อมะเร็งในอาหาร	6
ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร	11
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	15
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	20
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	20
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	20
การเก็บรวบรวมข้อมูล	22
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้	22
บทที่ 4 ผลการศึกษา	23

บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	36
สรุปผลการศึกษา	36
อภิปรายผล	38
ข้อเสนอแนะ	41
การนำผลการศึกษาไปใช้	41
การศึกษารั้งต่อไป	41
บรรณานุกรม	42
ภาคผนวก	45
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	46
ภาคผนวก ข ตัวอย่างเครื่องมือ	47
ประวัติผู้เขียน	55

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ปริมาณไนไตรท์และไนเตรทในแฮม 5 ชนิด	10
4.1 กลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	24
4.2 การบริโภคอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ไข่ไก่ และอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งท่อน้ำดีของกลุ่มตัวอย่าง	26
4.3 การบริโภคอาหารประเภทข้าว แป้งของกลุ่มตัวอย่าง	27
4.4 การบริโภคอาหารประเภทผักของกลุ่มตัวอย่าง	28
4.5 การบริโภคอาหารประเภทผลไม้ของกลุ่มตัวอย่าง	29
4.6 การบริโภคอาหารประเภทไขมันของกลุ่มตัวอย่าง	30
4.7 การบริโภคอาหาร ประเภทน้ำของกลุ่มตัวอย่าง	30
4.8 ระดับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร 5 หมู่ น้ำและอาหารที่เป็นปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งท่อน้ำดีของกลุ่มตัวอย่าง	31
4.9 ระดับพฤติกรรมการบริโภคอาหารตามวิธีการปรุงของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทอาหารที่ชอบรับประทาน	32
4.10 ระดับพฤติกรรมการเลือกซื้ออาหารของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามประเภทอาหาร	33
4.11 ระดับพฤติกรรมการเตรียมอาหารของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการเตรียมอาหาร	34
4.12 ระดับพฤติกรรมการประกอบอาหารของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามวิธีการประกอบอาหาร	35