

พฤติกรรมกรบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2548

พฤติกรรมกรบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน



กมลวรรณ เตชะฟอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2548

พฤติกรรมกรบรีโภคาอาหารและภาวะโภชนาการของสตรีวัยหมดประจำเดือน

กมลวรรณ เตชะพอง

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

..... กรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

25 พฤษภาคม 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยความกรุณาช่วยเหลือเป็นอย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์กรณีการ์ พงษ์สนธิ ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ให้คำปรึกษาและตรวจสอบแก้ไข จนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จทันตามกำหนดเวลา ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล และรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่ให้ความกรุณาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือซึ่งใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสันทราย นายแพทย์วรวุฒิ โฉมวัชรกุล คณะผู้บริหาร หัวหน้าฝ่ายการพยาบาลและเพื่อนร่วมงานโรงพยาบาลสันทราย อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้โอกาสในการศึกษา พร้อมทั้งให้การสนับสนุนและให้กำลังใจ ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา ที่ให้กำลังใจด้วยดีเสมอมา และการทำงานครั้งนี้อาจไม่สำเร็จสมบูรณ์ ถ้าไม่ได้รับความร่วมมือจากคุณเครือวัลย์ สนธิคุณ และกลุ่มสตรีวัยหมดประจำเดือนในชุมชนบ้านห้วยเกียง อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ รวมทั้งผู้อยู่เบื้องหลังความสำเร็จของการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระในครั้งนี้ที่ไม่สามารถกล่าวถึงให้ครบ ขอขอบพระคุณทุก ๆ ท่านมา ณ ที่นี้

ท้ายสุดนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณสมนึก – คุณปราณี เทพอุบล คุณวสันต์ เตชะฟอง ที่ช่วยเหลือ ให้กำลังใจและห่วงใยต่อผู้วิจัยตลอดระยะเวลาการศึกษา