

## ภาคผนวก ก

### ตัวอย่างแบบสัมภาษณ์

แบบสัมภาษณ์การรับรู้และพฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน  
ที่มารับบริการ ณ คลินิกวัยทอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

#### คำชี้แจง

แบบสัมภาษณ์นี้ให้ผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ตอบคำถามทุกข้อให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบที่ได้ถือว่าเป็นความลับและนำไปใช้เฉพาะในการศึกษาเท่านั้น

แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป จำนวน 19 ข้อ

ส่วนที่ 2 การรับรู้ต่อโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน จำนวน 52 ข้อ

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือน จำนวน 23 ข้อ

### ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. อายุ.....ปี
2. ศาสนา     ( ) พุทธ                             ( ) คริสต์  
                  ( ) อิสลาม                           ( ) อื่นๆ ระบุ.....
- .
- .
- .

10. จำนวนครั้งของการตั้งครรภ์..... จำนวนครั้งของการแท้งบุตร.....

### ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์การรับรู้ต่อโรคระดูกพรุน

การรับรู้	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
<b>1. โอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคระดูกพรุน</b>				
1.1 ท่านมีโอกาสเกิดโรคระดูกพรุนมากขึ้น เมื่ออายุเพิ่มขึ้น				
.				
.				
1.16				
<b>2. ความรุนแรงของการเกิดโรคระดูกพรุน</b>				
2.1 เมื่อท่านเป็นโรคระดูกพรุน จะทำให้กระดูกหักและพิการ				
.				
.				
2.8				
<b>3. ประโยชน์ของการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคระดูกพรุน</b>				
3.1 ถ้าท่านรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมสูง จะช่วยป้องกันการเกิดโรคระดูกพรุน				
.				
.				
3.11				

การรับรู้	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย
<b>4. อุปสรรคการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรคกระดูกพรุน</b>				
4.1 ถ้าท่านไม่มีความรู้เกี่ยวกับโรคกระดูกพรุน จะทำให้เกิดโรคกระดูกพรุนได้				
.				
.				
4.9				
<b>5. แรงจูงใจด้านสุขภาพทั่วไป</b>				
5.1 การได้รับข้อมูลข่าวสารจากแหล่งต่างๆ ช่วยให้คุณป้องกันการเกิดโรคกระดูกพรุน				
.				
.				
5.8				

### ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน

ระดับความหมายดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ	หมายถึง	กระทำสม่ำเสมอทุกวัน ( 7 วัน /สัปดาห์)
ปฏิบัติบ่อยครั้ง	หมายถึง	กระทำเป็นส่วนใหญ่ ( 4-6 วัน/สัปดาห์)
ปฏิบัติบางครั้ง	หมายถึง	กระทำเป็นส่วนน้อย (1-3 วัน/สัปดาห์)
ไม่เคยปฏิบัติ	หมายถึง	ไม่เคยกระทำเลย

พฤติกรรมการป้องกันโรคกระดูกพรุน	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. ท่านดื่มนมหรือเครื่องดื่มต่างๆที่ทำจากนม เนย				
.				
.				
23				