

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

แบบสอบถาม

การศึกษาเรื่อง ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการของเด็กระดับอนุบาล

คำชี้แจง

1. ขอความร่วมมือให้ผู้ปกครองตอบคำถามตามสภาพความเป็นจริงมากที่สุด คำตอบทุกข้อไม่มีผลต่อคะแนนของนักเรียน แต่จะเป็นข้อมูลที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาด้านภาวะโภชนาการให้กับนักเรียน

2. แบบสอบถามประกอบด้วย 2 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

3. การตอบแบบสอบถามให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อความและหรือเติมข้อความในช่องว่าง ที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ปกครอง

1. เพศ () 1. ชาย () 2. หญิง

2. อายุ

() ต่ำกว่า 25 ปี

() 25- 30 ปี

() มากกว่า 30 ปี

3. ศาสนาที่ท่านนับถือ

() 1. พุทธ

() 2. คริสต์

() 3. อิสลาม

ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครอง

คำชี้แจง ให้ท่านเลือกตอบว่า “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” โดยทำเครื่องหมาย หรือ

ใช่ หมายถึง สิ่งที่ท่านรู้ว่าถูกต้อง

ไม่ใช่ หมายถึง สิ่งที่ท่านรู้ว่าผิด

ลำดับ	ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่	สำหรับผู้ศึกษา
1.	อาหาร หมายถึง ของแข็ง หรือของเหลวที่กินหรือดื่มนำเข้าสู่ร่างกายก่อให้เกิดพลังงาน และซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ			<input type="checkbox"/>
2.	ใน 1 วัน เด็กควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่			<input type="checkbox"/>
3.	ใน 1 วัน เด็กควรรับประทานเนื้อสัตว์ 2-4 ช้อนโต๊ะ			<input type="checkbox"/>
4.	เด็กควรรับประทานไข่วันละ 1 ฟอง			<input type="checkbox"/>
5.	เด็กควรดื่มนมทุกวัน อย่างน้อยวันละ 2 แก้ว			<input type="checkbox"/>
6.	อาหารจากเนื้อปลาเป็น โปรตีนที่เหมาะสมสำหรับเด็ก			<input type="checkbox"/>

ส่วนที่ 3 แบบบันทึกน้ำหนัก-ส่วนสูงของนักเรียน (สำหรับผู้ศึกษากรอก)

นักเรียนชื่อ..... นามสกุล.....

ชั้น.....

น้ำหนัก.....กิโลกรัม

ส่วนสูง.....เซนติเมตร