

ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการ  
ของเด็กระดับอนุบาล



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2548

ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการ  
ของเด็กระดับอนุบาล

สิรินาถ มั่นศิลป์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
พฤษภาคม 2548

ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการของเด็กระดับอนุบาล

สิรินาด มั่นศิลป์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการศึกษาศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ เข็มสร ทองสวัสดิ์

กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ยุพา สุภากุล

17 พฤษภาคม 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

### กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ และรองศาสตราจารย์ยุพา สุภากุล กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบ การค้นคว้าแบบอิสระ ที่ตลอดเวลาให้คำปรึกษา แนะนำ ตลอดจนชี้แนะแนวทางอันเป็น คุณประโยชน์ต่อการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

กราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน และคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาท วิชาความรู้ อีกทั้งให้ความกรุณาในการตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือ

กราบขอบพระคุณคุณพ่อ อาจารย์ประเสริฐ มั่นศิลป์ ผู้รับใบอนุญาตและผู้จัดการโรงเรียน อนุบาลมั่นศิลป์ ขอขอบคุณน้องสาว อาจารย์สิริวิภา มั่นศิลป์ ครูใหญ่โรงเรียนอนุบาลมั่นศิลป์ และท่านผู้ปกครองเด็กอนุบาลทุกคน ที่ให้ความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณพี่สาว พี่ชาย และเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษารุ่นที่ 5 ทุกคน ที่ได้ให้กำลังใจ ให้ความช่วยเหลือในทุกๆ ด้านมาโดยตลอด จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จ ลุล่วงไปด้วยดี คุณความดี คุณค่า ประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้เขียนขอมอบ เป็นเครื่องบูชาพระคุณมารดา (ผู้ล่วงลับไปแล้ว) คุณแม่สุจิตต์ มั่นศิลป์ บุรพคณาจารย์และ ผู้มีพระคุณทุกท่าน

สิรินาถ มั่นศิลป์