

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

ในการดำเนินการศึกษาค้นคว้าอิสระครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการบริโภคอาหารที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็กนักเรียนประถมศึกษา และ เพื่อตรวจสอบภาวะการเป็นโรคฟันผุในเด็กนักเรียนประถมศึกษา ซึ่งมีวิธีการศึกษาดังต่อไปนี้

ประชากร

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ศึกษาจากประชากรทั้งหมด ซึ่งเป็น นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2547 โรงเรียนสันมหาพน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 99 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้ศึกษาได้ใช้เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลดังนี้

1. แบบสัมภาษณ์ที่ผู้ศึกษาปรับปรุงมาจากแบบสอบถามพฤติกรรมการดูแลทันตสุขภาพของตนเองของเด็กอายุ 12 ปี โครงการสำรวจทันตสุขภาพ ของกองทันตสาธารณสุข (2543 – 2544) และของ บัวแก้ว ดวงทิพย์ (2543) โดยแบ่งเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของนักเรียน ได้แก่ เพศ อายุ และที่อยู่

ส่วนที่ 2 เป็นคำถามเกี่ยวกับการดูแลอนามัยในช่องปากของนักเรียน ซึ่งข้อคำถามเป็นคำถามเชิงบวก มีลักษณะเป็นมาตราส่วนประมาณค่า (rating scale) มี 4 ระดับ โดยกำหนดคะแนนข้อคำถามในแต่ละข้อดังนี้

คะแนน	ความถี่ของการปฏิบัติ
0	ไม่เคยปฏิบัติ
1	น้อยกว่า 4 วัน / สัปดาห์
2	4 – 6 วัน / สัปดาห์
3	ทุกวัน

เกณฑ์การแปลผลคะแนนเฉลี่ยเป็นดังนี้ (บุญส่ง นิลแก้ว, 2541)

คะแนน	ระดับการดูแลอนามัยช่องปาก
ต่ำกว่า 0.50	ไม่ดี
0.50 – 1.49	พอใช้
1.50 – 2.49	ปานกลาง
2.50 – 3.00	ดี

ส่วนที่ 3 เป็นคำถามเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มของนักเรียน มีลักษณะเป็นแบบเต็มคำและมาตราส่วนประมาณค่า (rating scale) มี 5 ระดับ โดยกำหนดคะแนนสำหรับข้อคำถามในแต่ละข้อดังนี้

ข้อคำถามสำหรับการบริโภคที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ

คะแนน	ความถี่ของการบริโภค
0	21 ครั้ง / สัปดาห์
1	14 – 20 ครั้ง / สัปดาห์
2	7 – 13 ครั้ง / สัปดาห์
3	1- 6 ครั้ง / สัปดาห์
4	ไม่รับประทาน

ข้อคำถามสำหรับการบริโภคที่ไม่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ

คะแนน	ความถี่ของการบริโภค
0	ไม่รับประทาน
1	1- 6 ครั้ง / สัปดาห์
2	7 – 13 ครั้ง / สัปดาห์
3	14 – 20 ครั้ง / สัปดาห์
4	21 ครั้ง / สัปดาห์

เกณฑ์การแปลผลคะแนนเฉลี่ยเป็นดังนี้

คะแนน	ระดับการบริโภค
ต่ำกว่า 0.50	ไม่ดี
0.59 – 1.49	พอใช้
1.50 – 2.49	ปานกลาง
2.50 – 3.49	ดี
3.50 – 4.00	ดีมาก

2. แบบสำรวจสถานะทันตสุขภาพของนักเรียน ซึ่งปรับปรุงมาจากแบบสำรวจสถานะทันตสุขภาพของกองทันตสาธารณสุข (2543 – 2544)

3. แบบบันทึกการสังเกตอาหารกลางวัน อาหารและเครื่องดื่มที่มีขายในโรงเรียนและรอบๆ โรงเรียน

การตรวจสอบและหาคุณภาพของเครื่องมือ

1. การตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหา

นำแบบสัมภาษณ์ที่ได้ให้ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน ประกอบด้วยทันตแพทย์ 1 ท่าน อาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา 2 ท่าน ตรวจสอบและให้ข้อเสนอแนะ ปรับปรุงแก้ไขตามคำแนะนำ และข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญและจัดทำเป็นฉบับร่าง

2. การตรวจสอบความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

นำแบบสัมภาษณ์ไปทดลองใช้ (Tryout) กับกลุ่มตัวอย่างซึ่งเป็นนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนสันป่าสักวิทยา อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 20 คน และหาความเชื่อมั่นโดยคำนวณสัมประสิทธิ์แอลฟาครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นดังนี้ (สมศักดิ์ ภูวิภาดารรรณ, 2545)

แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการดูแลอนามัยช่อง $\infty = 0.71$

แบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับการบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม $\infty = 0.71$

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษารั้งนี้ได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลและ สังเกตอาหารขนม และเครื่องดื่มที่มีขายในโรงเรียนและรอบ ๆ โรงเรียนด้วยตนเอง

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

ทำการวิเคราะห์ข้อมูล โดยใช้ค่าสถิติ ดังนี้ วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป และการดูแลอนามัยช่องปากของประชากร โดย การแจกแจงความถี่ และร้อยละ วิเคราะห์ข้อมูลการบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม และสภาวะการเป็นโรคฟันผุของประชากรโดยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ และค่าเฉลี่ย ส่วนข้อมูลจากการสังเกตนำมาประกอบการอภิปราย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved