

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุในเด็ก
นักเรียนประถมศึกษา

ผู้เขียน นางสาวอรัญญา แก้วจันทร์

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ละออ ตันติศิริรินทร์

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงการบริโภคอาหารที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ และ เพื่อตรวจสอบภาวะการเป็นโรคฟันผุในเด็กนักเรียนประถมศึกษา ประชากรได้แก่ นักเรียนชั้น ประถม ศึกษาปีที่ 6 ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2547 โรงเรียนสันมหาพน อำเภอแม่แตง จังหวัด เชียงใหม่ จำนวน 99 คน เป็นชาย 51 คน และเป็นหญิง 48 คน การศึกษาครั้งนี้เก็บข้อมูลโดยใช้ การสัมภาษณ์ การตรวจสอบภาวะฟัน และ การสังเกตขนมและเครื่องดื่มที่มีจำหน่ายในโรงเรียนและ บริเวณรอบ ๆ โรงเรียน วิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ และ ค่าเฉลี่ย ผลการ ศึกษาพบว่า

1. ประชากรส่วนใหญ่มีอายุ 12 ปี ร้อยละ 79.80 และอาศัยอยู่ในตำบลสันมหาพน ร้อยละ 31.31

2. ประชากรโดยรวมมีการบริโภคอาหารและเครื่องดื่มอยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 53.54 การบริโภคอาหารและเครื่องดื่มไม่ที่มีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ และมีผลต่อการเกิดโรคฟันผุ มี ค่าเฉลี่ย 2.47 และ 2.45 ตามลำดับ และการบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม ระหว่างประชากรชาย และหญิงมีความแตกต่างกันเล็กน้อย

3. ประชากรโดยรวมมีการปฏิบัติกรดูแลอนามัยช่องปากอยู่ในระดับดี ร้อยละ 70.70 และ การปฏิบัติกรดูแลอนามัยช่องปาก ระหว่างประชากรชายและหญิงมีความแตกต่างกันเล็กน้อย

4. ประชากรโดยรวมมีฟันผุ เฉลี่ย 1.10 ซี่ต่อคน และมีค่าเฉลี่ยฟันผุ ถอน อุด 2.35 ซี่ต่อคน และจำเป็นต้องได้รับการรักษา เฉลี่ย 1.03 ซี่ต่อคน

Independent Study Title	Food Consumption Behavior Causing Dental Caries in Primary School Children	
Author	Miss Oratai Kaewjun	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc. Prof. La-aw Tuntisirintra	Chairperson
	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Member

ABSTRACT

The objectives of this study concerned food consumption causing dental caries and dental caries status in primary school children. The population were Prathom 6 pupils in the second semester of 2004 academic year, Sanmahaphon school, Maetang District, Chiang Mai Province. There were 99 pupils, 51 males and 48 females. The method done by interviewed, dental status surveyed and observed sweets and drinks that sold around and in school. Data were analysed by frequency, percentage and means. The result found that:

1. Most of population were 12 years old. There were 79.80%, lived in Thumbon Sanmahaphon 31.31%.

2. The population had a medium-level of food and beverage consumed with 53.54%. Food consumption did not causing dental caries and food consumption causing dental caries of their consumption had mean values 2.47 and 2.45 respectively. This consumes were slightly significantly between male and female children.

3. The population had a good oral hygiene practiced with 70.70 % and this practiced were slightly significantly difference between male and female children.

4. The population had mean values of dental caries with 1.10 teeth per person, dental caries missing filling (DMF) 2.35 teeth per person and filling need 1.03 teeth per person.