

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญแผนภูมิ	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	5
ขอบเขตการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
ความรู้เรื่องเกี่ยวกับโรคเอชไอวี และเอดส์	7
การรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี	10
เป้าหมายของการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี	10
เกณฑ์ในการเลือกผู้ป่วยเข้ารับการรักษาสำหรับผู้ใหญ่	11
สูตรในการรักษา ของกองโรคเอดส์ สำหรับผู้ใหญ่	13
การติดตามผลการรักษา	13
แนวทางการดำเนินงาน โครงการการเข้าถึงบริการยาต้านไวรัสเอชไอวี	
ระดับชาติสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์	18
แนวทางการดำเนินงานให้บริการ	
รักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี ในเขตภาคเหนือ	21
แนวการปฏิบัติและสร้างควมมีวินัยในการรับประทานยาต้านไวรัสเอชไอวี	24
การประเมินความร่วมมือและวินัยในการรับประทานยาต้านไวรัส	30

กลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีและบทบาทของกลุ่ม	
ในการมีส่วนร่วมในการรักษาพยาบาล และการช่วยเหลือ	
ของกลุ่มผู้ติดเชื้อเอชไอวีด้วยกัน	33
เครือข่ายทางสังคม แนวคิดและความหมาย	33
การรวมกลุ่มของผู้ติดเชื้อและเครือข่ายผู้ติดเชื้อภาคเหนือ	33
แนวคิดความเป็นมาของศูนย์บริการสุขภาพแบบองค์รวม	40
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	45
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการศึกษา	48
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการศึกษา	48
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	48
การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	49
การรวบรวมข้อมูล	50
การวิเคราะห์ข้อมูล	51
บทที่ 4 ผลการศึกษา	52
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	53
ส่วนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับติดเชื้อเอชไอวี และการเจ็บป่วยในรอบปีที่ผ่านมา	57
ส่วนที่ 3 ข้อมูลการได้รับ ความช่วยเหลือ จากกลุ่ม	62
ส่วนที่ 4 ข้อมูลเรื่องความรู้และวินัยการรับประทานยาต้านไวรัส	68
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล ผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	74
สรุปผล การศึกษา	75
อภิปรายผลการศึกษา	77
ข้อเสนอแนะ ในการนำผลการศึกษาไปใช้	80
ข้อเสนอแนะในการศึกษาวิจัยต่อไป	80
บรรณานุกรม	81

ญ

ภาคผนวก	88
ภาคผนวก ก. แบบสัมภาษณ์ผู้ป่วยที่รับประทานยาต้านไวรัสเอชไอวี	89
ภาคผนวก ข. การควบคุมคุณภาพเครื่องมือ	96
ภาคผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	98
ภาคผนวก ง. สูตรยาต้านไวรัส ที่ใช้ในโรงพยาบาลสันป่าตอง	99
ภาคผนวก จ. ผลการศึกษาและการประเมินผลของการทำงานของกลุ่ม ใจเขาใจเรา	100
ประวัติผู้เขียน	108



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 รายชื่อยาที่มีอาการข้างเคียง	15
2 ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามที่อยู่อาศัย เพศ อายุ และสถานภาพสมรส	53
3 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา อาชีพ และรายได้ส่วนบุคคล รายได้ในครอบครัว บุคคลที่ผู้คิดเชื้ออาศัยด้วยในปัจจุบัน	55
4 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามจำนวนผู้ติดเชื้อเอชไอวีในครอบครัว จำนวนผู้รับประทานยาต้านไวรัสในครอบครัว ความต้องการผู้ดูแลหลังการติดเชื้อ บุคคลที่ดูแลผู้ป่วยในปัจจุบัน และระยะเวลาการติดเชื้อเอชไอวี	57
5 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ค่า ซีดี 4 ก่อนและหลังการรับประทานยาต้านไวรัส	59
5.1 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามค่าเปรียบเทียบของซีดี 4 ก่อนและหลัง	59
6 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเจ็บป่วยในรอบ 1 ปีที่ผ่านมา และระยะเวลาที่นอนโรงพยาบาล	61
7 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาของการเป็นสมาชิกกลุ่ม เหตุผลของการเข้าเป็นสมาชิกกลุ่ม	62
8 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ความรู้ความเข้าใจยาต้านไวรัส ก่อนการเข้ากลุ่มฯ วินัยการรับประทานยาต้านไวรัสก่อนและหลังการเข้าเป็นสมาชิกกลุ่ม	63
9 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม “ได้รับความรู้เรื่องยาต้านต้านไวรัสและการปฏิบัติตัวจากศูนย์ฯ แหล่งความรู้ที่ได้ได้จากใคร	64
10 แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามประเภทความช่วยเหลือที่ได้รับจากศูนย์ฯ และประโยชน์จากการเปิดเผยและเข้ากลุ่ม ประโยชน์จากการเยี่ยมบ้าน ประโยชน์จากการได้รับคำปรึกษา	65

11	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ความรู้ของแกนนำ การแสวงหาที่ปรึกษาเมื่อมีปัญหา	67
12	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ความรู้เกี่ยวกับ ยาต้านไวรัส เอชไอวี	68
13	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม ระยะเวลาการรับประทานยา ต้านไวรัส สุธรยา ARV ที่รับประทานอยู่ในปัจจุบัน	69
14	แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม จำนวนผู้ที่เคยรับประทานยาต้าน ก่อนสูตรปัจจุบันและเหตุผลที่ต้องเปลี่ยนยา ผลจากการเปลี่ยนสูตรยา	70
15	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม วินัยการรับประทานยา ในรอบ 1 สัปดาห์ วินัยการรับประทานยาในรอบ 1 เดือน	71
16	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม และเหตุผลการขาดยา รับประทานยาเกิน 1 ชั่วโมง	72
17	แสดงจำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม บุคคลที่ช่วยเตือนในการ รับประทานยาแต่ละครั้ง เทคนิคที่ใช้ในการเตือนให้รับประทานยาตรงเวลาทุกครั้ง	73

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ	หน้า
1 แสดงข้อบ่งชี้ในการใช้ยาต้านไวรัสในผู้ใหญ่	12
2 แสดงการโยงใยในกลุ่มผู้ติดเชื้อและข่ายเครือข่ายผู้ติดเชื้อฯ ภาคเหนือตอนบนกับภูมิภาคอื่น	37
3 แสดงโครงสร้างของกลุ่มผู้ติดเชื้อ/เครือข่ายของกลุ่ม	42
4 แสดงการโยงใยประสานงานของกลุ่มศูนย์บริการสุขภาพกับหน่วยงานต่างๆ	42

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved