

สารบัญ		หน้า
กิตติกรรมประกาศ		ก
บทคัดย่อภาษาไทย		ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ		จ
สารบัญ		ฉ
สารบัญตาราง		ช
สารบัญภาพ		ฌ
บทที่ 1 บทนำ		
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา		1
วัตถุประสงค์		2
สมมติฐานการศึกษา		2
ขอบเขตการศึกษา		2
นิยามศัพท์เฉพาะ		3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา		3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง		4
ทักษะการทรงตัว การเคลื่อนที่แบบสไลด์ การหมุนตัว การกระโดด การวิ่ง		4
และการวิ่งหยุด		
ทักษะการเลี้ยงลูกบาสเกตบอล		14
ทักษะการยิงประตูบาสเกตบอล		17
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย		38
กลุ่มทดลองในการศึกษา		38
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา		38
ขั้นตอนการศึกษา		40
การวิเคราะห์ข้อมูล		40
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล		41

	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผลข้อเสนอแนะ	48
	สรุปผลการศึกษา	48
	อภิปรายผลการศึกษา	51
บรรณานุกรม		54
ภาคผนวก		55
ประวัติผู้เขียน		85

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1. ระยะเวลาในการฝึก 2 เดือน 6 สัปดาห์ กลุ่มที่ 1	38
2. ระยะเวลาในการฝึก 2 เดือน 6 สัปดาห์ กลุ่มที่ 2	39
3. แผนการดำเนินงาน	40
4. การวิเคราะห์ข้อมูลทักษะการเคลื่อนที่ นักเรียนกลุ่ม 1	42
5. การวิเคราะห์ข้อมูลทักษะการเคลื่อนที่ นักเรียนกลุ่ม 2	43
6. การวิเคราะห์ข้อมูลทักษะการเลี้ยง นักเรียนกลุ่ม 1	44
7. การวิเคราะห์ข้อมูลทักษะการเลี้ยง นักเรียนกลุ่ม 2	45
8. การวิเคราะห์ข้อมูลทักษะการยิงประตู นักเรียนกลุ่ม 1	46
9. การวิเคราะห์ข้อมูลทักษะการยิงประตู นักเรียนกลุ่ม 2	47
10. ตารางเปรียบเทียบทั้ง 3 ทักษะของนักเรียนทั้ง 2 กลุ่ม	49
15. ตารางผลการคิดคะแนนแบบทดสอบการเคลื่อนที่	76
16. ตารางผลการคิดคะแนนแบบทดสอบการเลี้ยงลูก	77
17. ตารางผลการคิดคะแนนแบบทดสอบการยิงประตู	78
18. ข้อมูลการทดสอบ นักเรียนกลุ่ม 1	83
19. ข้อมูลการทดสอบ นักเรียนกลุ่ม 2	84

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1. ภาพแสดงการยืนทรงตัวในกีฬาบาสเกตบอล	5
2. ภาพแสดงการเคลื่อนที่ทางด้านข้าง	6
3. ภาพแสดงการเคลื่อนที่ไปข้างหน้าและถอยหลัง	7
4. ภาพการหมุนไปด้านหน้า	8
5. ภาพหมุนไปด้านหลัง	9
6. ภาพการกระโดดด้วยเท้าเดียวและสองเท้าพร้อมกัน	10
7. ภาพการวิ่งไปข้างหน้า	11
8. ภาพแสดงการวิ่งถอยหลัง	12
9. ภาพแสดงการวิ่งหยุดเท้าใดเท้าหนึ่งอยู่หน้า	13
10. ภาพแสดงการวิ่งหยุดเท้าคู่	14
11. ภาพการเลี้ยงลูกบาสเกตบอลสูง	15
12. ภาพการเลี้ยงลูกบาสเกตบอลต่ำ	16
13. ภาพการยืนยิงประตูมือเดียว	18
14. ภาพการยืนยิงประตูแบบ 2 มือเหนือศีรษะ	19
15. ภาพการยืนยิงประตูแบบ 2 มือระดับอก	20
16. ภาพการกระโดดยิงประตูแบบมือเดียว	21
17. ภาพการกระโดดยิงประตู 2 มือเหนือศีรษะ	22
18. ภาพการกระโดดยิงประตู 2 มือระดับอก	23
19. ภาพการวิ่งยิงประตูด้วยมือขวา	24
20. ภาพการวิ่งยิงประตูด้วยมือซ้าย	25
21. ภาพการยิงประตูแบบตัวค้มือด้วยมือขวา	26
22. ภาพการยิงประตูด้วยการปิดลูกยิงประตู	27
23. ภาพการหมุนตัวยิงประตู	28
24. ภาพแบบทดสอบการเคลื่อนที่	73
25. ภาพแบบทดสอบการเลี้ยงลูกบาสเกตบอล	74
26. ภาพแบบทดสอบการกระโดดยิงประตู	75

สารบัญภาพ(ต่อ)

ภาพที่	หน้า
27. ภาพแบบฝึกที่ 1	56
28. ภาพแบบฝึกที่ 2	58
29. ภาพแบบฝึกที่ 3	59
30. ภาพแบบฝึกที่ 4	60
31. ภาพแบบฝึกที่ 5	61
32. ภาพแบบฝึกที่ 6	62
33. ภาพแบบฝึกที่ 7	63
34. ภาพแบบฝึกที่ 8	64
35. ภาพแบบฝึกที่ 9	66
36. ภาพแบบฝึกที่ 10	67
37. ภาพแบบฝึกที่ 11	68
38. ภาพแบบฝึกที่ 12	69
39. ภาพแบบฝึกที่ 13	70
40. ภาพแบบฝึกที่ 14	71
41. ภาพแบบฝึกที่ 15	72
42. ภาพการเก็บข้อมูล	76
43. ภาพการฝึกตามโปรแกรม	79
44. ภาพการศึกษาวิถีทัศน์	82