

โครงการออกกำลังกายสำหรับผู้พิการ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by บัณฑิตวิทยาลัย Chiang Mai University

All rights reserved มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เมษายน 2548

โปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้พิการ



กาญจนา คำมะ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
บัณฑิตวิทยาลัย
Copyright © by Chiang Mai University
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
All rights reserved
เมษายน 2548



โปรแกรมการออกกำลังกายสำหรับผู้พิการ

กาญจนา คำมะ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

[Signature]
.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุพันธ์

[Signature]
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช ถัด้าผจญ

[Signature]
.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

23 เมษายน 2548

©ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ก
กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โปธิ์ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช กล้าผจญ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมการค้นคว้าแบบอิสระผู้ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษา ตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จสมบูรณ์ รวมทั้งผู้อำนวยความสะดวกสนับสนุนการศึกษาค้นคว้าที่ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ บ้านหยาดฝน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ออกกำลังกาย เจ้าหน้าที่ที่ดูแลเครื่องเสียงตลอดจนขับรถรับ-ส่งให้ทุกสัปดาห์ รวมถึงผู้พิการทุกท่านที่ศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ บ้านหยาดฝน อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ ที่ให้ความร่วมมืออันเป็นประโยชน์แก่ผู้ศึกษา ตลอดจนคณาจารย์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ทุกท่านที่ได้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ และให้คำแนะนำในการศึกษา ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของความสำเร็จครั้งนี้

ขอบคุณหัวหน้าแผนกไอซียู-ไตเทียมที่จัดตารางเวรเพื่อให้มีเวลาได้เรียนหนังสือ ขอบคุณเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ชาววิทย์ฯ กีฬารุ่นที่ 5 ทุกคนโดยเฉพาะอย่างยิ่ง นางสาวศิริธร โฆษณวุฒิ นางสาวจรินทร์ ปวงเหล็ก นายอัศวิน งามดี และนายวรวุฒิ เชี่ยวชาญวิทย์ ที่ให้ความร่วมมือในกิจกรรมการออกกำลังกายในครั้งนี้ รวมไปถึงบิดา มารดา ที่ให้การสนับสนุนในเรื่องของงบประมาณในการศึกษาสาขาวิชานี้

กาญจนา คำชะ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved