

บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ: ไทยมิตรการพิมพ์, 2538.
- เจริญ กระบวนรัตน์. หลักการและเทคนิคการฝึกกรีฑา. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2545.
- เจริญ กระบวนรัตน์. การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬาและการจัดทำแผนการฝึกซ้อม. เอกสารงานประกอบอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การกีฬา. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- พิชิต ภูติจันทร์ และคณะ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- ชลิต ประทุมศรี. ผลการฝึกโดยใช้เครื่องลากถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร. วิทยานิพนธ์ ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2526.
- ชัยณู สุทธะพินทุ. ผลของการฝึกพลัยโอเมตริก ร่วมกับการฝึกด้วยเครื่องลากถ่วงน้ำหนักและการฝึกพลัยโอเมตริกอย่างเดียว ต่อความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร. งานวิจัย บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- ชัยสิทธิ์ ภาวิลาศ. การศึกษาเวลาในการเริ่มออกวิ่งความเร็วของนักกรีฑาวิ่งระยะสั้นกับผลของการแข่งขันในกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ 7. การกีฬาแห่งประเทศไทย, 2535.
- ชัยสิทธิ์ ภาวิลาศ. สรีรวิทยาและสมรรถภาพทางกาย, สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ปีที่ 2 ฉบับที่ 19 เดือน พฤศจิกายน 2544.
- ธนิต ขำวัฒนพันธ์. หลักการฝึกซ้อมและเล่นกรีฑาพื้นสนามอย่างไร. วารสารสุขศึกษาพลศึกษา และนันทนาการ, 2531.
- นิรันดร์ บุญยิ่ง. ผลของการฝึกกระโดดเท้าเดียวในระดับความหนักต่างกันที่มีต่อความเร็วในการวิ่ง 200 เมตร. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา). มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2540.

ผลกาณูจน์ มุ่งหน้าที. ผลการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาเทนนิสวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัด
เชียงใหม่. งานวิจัยบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2547.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และ อารี ปรมัตถากร. วิทยาศาสตร์การกีฬา. สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช.
กรุงเทพฯ, 2532.

ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. สมรรถภาพทางกายและทางกีฬา. ภาควิชาศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์และ
กายภาพบำบัด คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล, 2539.

สนธยา สีละมาด. สรีรวิทยาและสมรรถภาพทางกาย, สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์
การกีฬา ปีที่ 3 ฉบับที่ 21 เดือน มกราคม 2545.

สมชาย ประเสริฐศิริพันธ์. การฝึกสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยมิตร, 2536.

สาลี สุภากรณ์. ผลของการฝึกกล้ามเนื้อโดยการกระโดดเชือกที่มีผลต่อความสามารถในการกระโดด
ไกล. กรุงเทพฯ: ปริญญาโทปริญาโท, มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร,
2528.

สุกิจ พิทักษ์เจริญ. เทคนิคการฝึกซ้อมกีฬา, สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ปี
ที่ 3 ฉบับที่ 32 เดือน ธันวาคม 2545.

สุกิจ พิทักษ์เจริญ. เทคนิคการฝึกซ้อมกีฬา, สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ปี
ที่ 4 ฉบับที่ 39 เดือน กรกฎาคม 2546.

สุจินต์รัตน์ โกวิทศิริกุล. เปรียบเทียบผลของการฝึกกระโดดไกล และการฝึกกระโดดไกล ควบคู่
กับการฝึกความเร็วที่มีต่อความสามารถในการกระโดดไกล. วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์
มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพฯ, 2537.

สุวัฒน์ หลวงตระกูล. ชีวกลศาสตร์กับกีฬา, สารวิทยาศาสตร์การกีฬา. ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา ปี
ที่ 5 ฉบับที่ 46 เดือน กรกฎาคม 2547.

อนันต์ อัดชู. หลักการกีฬา. โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช. กรุงเทพฯ, 2538.

อภิรมย์ จามพุกย์. การฝึกพลัยโอเมตริกพร้อมกับการฝึกตามโปรแกรมปกติต่อการเพิ่มความเร็วยของ
นักวิ่งระยะสั้น 100 เมตร เยาวชนหญิง. งานวิจัยบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่,
2546.

อภิสิทธิ์ ชัยมัง. ผลการฝึกด้วยเครื่องลากถ่วงน้ำหนักที่มีต่อความถี่ ความยาวก้าว และความเร็วในการวิ่ง 100 เมตร. กรุงเทพฯ: วิทยานิพนธ์ปริญญาโท, มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.

Chek, P (No Date) <http://www.oztrack.com/iacnspr.htm> [2001, Feb 14]

Dintiman, G.B. **Track and Field**. Boston: Library of Congress Catalog, 1964.

Dintiman, G.B. and Ward, R.D , Tellez Tom. **SPORTS SPEED**. United States of America: Versa Press, 1997.

Hey, J.P. The Effects of Weight Training Upon The Accuracy of Basketball Jump Shooting, **Dissertation Abstracts International**. 33: 606 – A, August, 1972.

Gray M. and Jessica A. Speed Training Program for High School Football Player, **The Sport Journal** : Volume 7, Number 1, Winter 2004.

Naylor, Chastain W. Effects of Wrist and Elbow Power on Jump Shot Accuracy, **Dissertation Abstracts International**. 31: 5828 – A, May, 1971.

Penny, G.D. A Study of the Effects of Resistance Running on Speed, Strength, Power, Muscular Endurance and Agility, **Dissertation Abstracts International**. 31: 3937 – A, May, 1971.

Ross, D.T. Selected Training Procedures of the Development of Arm Extensor Strength and Swimming Speed of the Sprint Crawl Stroke, **Dissertation Abstracts International**. 31: 2727 – A, June, 1970.

Sportverlag Berlin. **Track and Field**. Illinois: German Democratic Republic, 1983.