

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกด้วยเทคนิค Jump Over Barrier
และ Lateral Barrier Hop ที่มีต่อการกระโดด
ของนักกีฬาออลเลย์บอล

ชัยพร ปรมาศิกุล

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2548

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกด้วยเทคนิค Jump Over Barrier

และ Lateral Barrier Hop ที่มีต่อการกระโดด

ของนักกีฬาโอลิมปิก

ชัยพร ปรมาริกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง

ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

มีนาคม 2548

ผลการฝึกพลัยโอเมตริกด้วยเทคนิค Jump Over Barrier

และ Lateral Barrier Hop ที่มีต่อการกระโดด

ของนักกีฬาโอลิมปิก

ชัยพร ปรมะธิกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา

ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์สาขานที ประารถนาผล

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา

3 มีนาคม 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ตามความมุ่งหมายด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์มนัส ขอดคำ ประธานที่ปรึกษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์สายนที ปรารณาผล อาจารย์ที่ปรึกษา ซึ่งกรุณาให้ความรู้ และให้คำแนะนำในการศึกษาเป็นอย่างดี ตลอดจนตรวจทานและ แก้ไขข้อบกพร่องต่างๆรวมทั้งให้ข้อคิดที่เป็นประโยชน์อย่างมากด้วยความเอาใจใส่ในการดำเนินการ ศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้ตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง จึงขอขอบพระคุณท่านอาจารย์เป็น อย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา และคณาจารย์ภาควิชาพลานามัย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้อบรมสั่งสอน และให้ความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนสร้างเสริมประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษา

ขอขอบคุณรุ่นพี่ และเพื่อนๆ ร่วมรุ่นสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกคนที่ให้คำชี้แนะและ ให้ความช่วยเหลือในการศึกษาจนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายขอเทิดพระคุณ คุณพ่อบุญเลิศ และ คุณแม่บุญมาก บิดาและมารดรที่ให้กำเนิดชีวิตและ เลี้ยงดูมาจนเติบโต อบรมและสั่งสอนเพื่อให้เป็นคนดีของสังคม ขอขอบคุณนางชมลวรรณ ภรรยาและ เด็กชายปรวีร์ บุตรชายครอบครัวอันเป็นที่รักที่คอยเป็นกำลังใจให้ในการศึกษาจนประสบผลสำเร็จ คุณค่าและประโยชน์จากการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ชัยพร ปรมาธิกุล

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved