

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญรูป	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	6
ความเป็นมาของฉลากโภชนาการระดับนานาชาติ	6
ความเป็นมาของฉลากโภชนาการในประเทศไทย	7
ความหมายของฉลากโภชนาการ	8
ความสำคัญของฉลากโภชนาการ	9
วิธีการอ่านฉลากโภชนาการ	19
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	29
ประชากร	29
เครื่องมือที่ใช้	30
การสร้างเครื่องมือและตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	31
การเก็บรวบรวมข้อมูล	31
การวิเคราะห์ข้อมูล	32

บทที่ 4 ผลการศึกษา	33
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	48
สรุปผล	48
อภิปรายผล	49
ข้อเสนอแนะ	52
บรรณานุกรม	54
ภาคผนวก	57
ภาคผนวก ก รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	58
ภาคผนวก ข แบบสอบถาม	59
ภาคผนวก ค สำเนา ประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ 182) พ.ศ. 2541 เรื่อง ฉลากโภชนาการ	66
ภาคผนวก ง ผลการศึกษาการนำความรู้ไปใช้ในเรื่องฉลากโภชนาการ และความสัมพันธ์ระหว่างคะแนนความรู้และการนำ ความรู้เรื่องฉลากโภชนาการไปใช้	69
ประวัติผู้เขียน	74

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
2.1 ข้อมูลบนฉลากโภชนาการ	13
2.2 การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการของสารอาหารอาหารที่บังคับแบบเต็มและแบบย่อ	16
3.1 จำนวนประชากรจำแนกตามคณะที่สังกัด	29
4.1 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามข้อมูลทั่วไป	34
4.2 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามสาขาวิชา	35
4.3 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามรายได้ต่อเดือน	35
4.4 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามสถานที่เลือกซื้ออาหาร	36
4.5 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามระดับความรู้เรื่องฉลากโภชนาการ	37
4.6 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความรู้เรื่องฉลากโภชนาการ	38
4.7 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามความถี่ของการนำความรู้เรื่องฉลากโภชนาการไปใช้	40
4.8 จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามการนำความรู้เรื่องฉลากโภชนาการไปใช้	41
4.9 ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้เรื่องฉลากโภชนาการและการนำไปใช้	45
4.10 ความสัมพันธ์ระหว่างเพศและอายุกับความรู้เรื่องฉลากโภชนาการ	46
4.11 ความสัมพันธ์ระหว่างเพศและอายุกับการนำความรู้เรื่องฉลากโภชนาการไปใช้	47

สารบัญรูป

รูปที่

หน้า

- | | | |
|-----|----------------------------------|----|
| 2.1 | การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบย่อ | 17 |
| 2.2 | การแสดงกรอบข้อมูลโภชนาการแบบเต็ม | 18 |



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved