

บทที่ 3

ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research Design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาทัศนคติต่อการออกกำลังกายของคนพิการ และศึกษารูปแบบการออกกำลังกายของผู้พิการ มีวิธีการดำเนินการตามลำดับ ดังนี้

3.1 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ประชากร ได้แก่ ผู้พิการของศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ อำเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 93 คน

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบไปด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบสอบถามทัศนคติต่อการออกกำลังกาย

1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป เป็นข้อคำถามที่เกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของคนพิการ ประกอบไปด้วย เพศ อายุ ระดับศึกษา อาชีพ รายได้ ลักษณะความพิการ ความสามารถในการใช้อวัยวะ ลักษณะการเคลื่อนไหว สาเหตุความพิการ ระยะเวลาที่พิการ โรคประจำตัว และรูปแบบการออกกำลังกายที่คนพิการสนใจที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง

2) แบบสอบถามทัศนคติต่อการออกกำลังกาย ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองมีลักษณะเป็นคำถามปลายปิด ประกอบด้วยทัศนคติเกี่ยวกับการออกกำลังกาย ปัญหา อุปสรรคของการออกกำลังกายของผู้พิการ

3) แบบสอบถามแสดงความคิดเห็น ข้อเสนอแนะทั่วไป ผู้วิจัยสร้างขึ้นเองมีลักษณะเป็นคำถามปลายปิด เกี่ยวกับความคิดเห็น, ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับกิจกรรมการออกกำลังกายหรือความต้องการเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายของผู้พิการ

3.3 การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

1) ความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity) นำแบบทดสอบทั่วไปและแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นให้ผู้ทรงคุณวุฒิด้านเนื้อหา คืออาจารย์เทคนิคการแพทย์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญด้านการสอน จำนวน 3 ท่าน ตรวจสอบความ ถูกต้อง

2) ความเชื่อมั่น (Reliability) และความเป็นปรนัย (Objectivity) นำแบบทดสอบไปใช้กับผู้พิการที่อ่านออกเขียนได้ ทดลองทำแบบสอบถาม จำนวน 20 คน นำคะแนนที่ได้มาหาค่าความเชื่อมั่นได้ 8.2 โดยใช้โปรแกรม SPSS

3.4 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ผู้วิจัยจะทำหนังสือขออนุญาตผ่านผู้มีส่วนรับผิดชอบศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพฯ อําเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อขอความร่วมมือในการทำวิจัย โดยชี้แจงวัตถุประสงค์วิธีดำเนินการวิจัย ประโยชน์ที่ได้รับและการนำเสนอผลงานวิจัยไปใช้ กลุ่มประชากรและกลุ่มตัวอย่าง จะได้รับการพิทักษ์สิทธิ โดยการแจ้งวัตถุประสงค์ และวิธีการดำเนินงานวิจัย โดยในบันทึกข้อมูลจะไม่มีกระบุชื่อ และจะใช้วิธีการใส่รหัสแทน ข้อมูลที่ได้จะปกปิดเป็นความลับและใช้ในการวิจัยเท่านั้น โดยการนำผลวิจัยไปวิเคราะห์และสรุปในภาพรวมเพื่อประโยชน์ทางการศึกษา ไม่เกี่ยวข้องกับการพิจารณาผลงานใดๆทั้งสิ้น โดยกลุ่มประชากรมีสิทธิที่จะตอบตกลงหรือปฏิเสธที่จะเข้าร่วมการวิจัย และสามารถถอนตัวออกจากการวิจัยเมื่อใดก็ได้ โดยไม่ต้องชี้แจงเหตุผลและจะไม่มี ผลกระทบต่อกลุ่มประชากรแต่อย่างใด

3.5 วิธีดำเนินการ

1) ทำหนังสือผ่านศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพฯ อําเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์และขออนุญาตเก็บข้อมูล

2) หลังจากได้รับการอนุมัติแล้ว ผู้วิจัยพบหัวหน้าศูนย์ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการ เก็บรวบรวมข้อมูล พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการทำวิจัย

3) ผู้วิจัยพบคนพิการของศูนย์ฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ อําเภอแม่แตง จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ ขั้นตอนการ เก็บรวบรวมข้อมูล พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการทำวิจัย

3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล

ในการวิเคราะห์ข้อมูล ผู้ศึกษาดำเนินการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยค่าสถิติดังต่อไปนี้

- 1) ข้อมูลทั่วไปวิเคราะห์โดยหาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
- 2) คะแนนที่ได้จากการตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์โดยใช้ค่าร้อยละ



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved