

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ที่มาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
1.3 ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
1.4 ขอบเขตของการศึกษา	5
1.5 นิยามศัพท์ทั่วไป	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับทัศนคติ	6
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับคนพิการ	11
2.3 แนวคิดเกี่ยวกับการออกกำลังกาย	21
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	28
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	
3.1 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา	34
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	34
3.3 การควบคุมคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	35
3.4 การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	35
3.5 วิธีดำเนินการ	35
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	36

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
4.1 ข้อมูลทั่วไปของผู้พิการ	37
4.2 ผลการวิเคราะห์ความคิดเห็นการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	42
4.3 ความคิดเห็นของผู้พิการต่อปัญหาอุปสรรคของการออกกำลังกาย	45
4.4 ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบความสนใจของผู้พิการต่อการออกกำลังกาย	49
4.5 ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากผู้ตอบแบบสอบถาม	51
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุป	52
5.2 อภิปรายผล	55
5.3 ข้อเสนอแนะ	58
บรรณานุกรม	60
ภาคผนวก	65
ประวัติผู้เขียน	75

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
4.1	จำนวนและร้อยละของผู้พิการจำแนกตามเพศ สถานภาพ ระดับการศึกษา	37
4.2	ค่าเฉลี่ยของอายุผู้พิการ	41
4.3	จำนวนและร้อยละ ความคิดเห็นของผู้พิการต่อการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย	42
4.4	จำนวนและร้อยละ ความคิดเห็นของผู้พิการต่อปัญหาอุปสรรคของการออกกำลังกาย	45
4.5	จำนวนและร้อยละ ความสนใจในการออกกำลังกายของผู้พิการ	49

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright © by Chiang Mai University  
 All rights reserved