

ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกที่มีต่อความเมื่อย
ในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอล
ของนักกีฬาบาสเกตบอล

นพดล อินทะปัญญา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

All rights reserved

ตุลาคม 2547

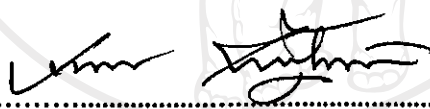
ISBN 974-980-975-0


ผลของการฝึกพลัยโอเมตริกที่มีต่อความเมื่อย
ในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอล
ของนักกีฬาบาสเกตบอล


นพดล อินทะปัญญา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์


..... กรรมการ
อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล


..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ

5 ตุลาคม 2547

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จได้ด้วยดีโดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล และผู้ช่วยศาสตราจารย์สุรศักดิ์ บุญยฤทธิ์ชัยกิจ กรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระที่ได้ให้ความรู้ คำปรึกษา ข้อเสนอแนะ และตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่อง ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระมีความถูกต้องสมบูรณ์ยิ่งขึ้น จึงขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งมา ณ โอกาสนี้

ขอขอบคุณ นักกีฬาบาสเกตบอลชายวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่และบุคลากรวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดีในการเก็บข้อมูล ผู้ศึกษาขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอขอบคุณ อาจารย์เจียมจิต บุญรักษ์ และอาจารย์พริษฐ์ บุญรักษ์ ที่ให้ความช่วยเหลือและให้คำปรึกษากำลังใจมาโดยตลอด ขอขอบคุณเพื่อนนักศึกษาสภาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่คอยเป็นกำลังใจเสมอมา

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจและประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้ จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายนี้ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อก้องคำ คุณแม่เตาะ อินทะปัญญา ที่คอยสนับสนุน ช่วยเหลือและให้กำลังใจเสมอมา คุณค่าและประโยชน์ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้ขอมอบแด่ผู้มีพระคุณทุกท่าน