

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	1
ขอบเขตการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารวิจัยที่เกี่ยวข้องกับข้อ	
ความหมายของแรงจูงใจ	4
ลักษณะและประเภทของแรงจูงใจ	6
ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	10
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	13
แรงจูงใจกับการกีฬาและการออกกำลังกาย	17
นิยามและความหมายของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	20
ประวัติความเป็นมาของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	22
คุณลักษณะของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	24
การพัฒนาบุคลิกภาพการปรับตัวผู้สู่ความเป็นเลิศ	27
การพัฒนาแบบทดสอบบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	29
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
กลุ่มตัวอย่าง	40
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	40
การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการศึกษา	43
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	44
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	45
ตอนที่ 2 ข้อมูลทางด้านแรงจูงใจ	48
ตอนที่ 3 ข้อมูลทางการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	56
ตอนที่ 4 ข้อมูลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตัน ของนักกีฬาแบดมินตัน กับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	65
ตอนที่ 5 ข้อมูลการหาความสัมพันธ์ของแรงจูงใจและการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศ	67
บทที่ 5 สรุป อภิปราย ข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	68
อภิปรายผลการศึกษา	71
ข้อเสนอแนะ	73
บรรณานุกรม	74
ภาคผนวก	
ภาคผนวก แบบสอบถามแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ	78
ประวัติผู้เขียน	86

สารบัญตาราง

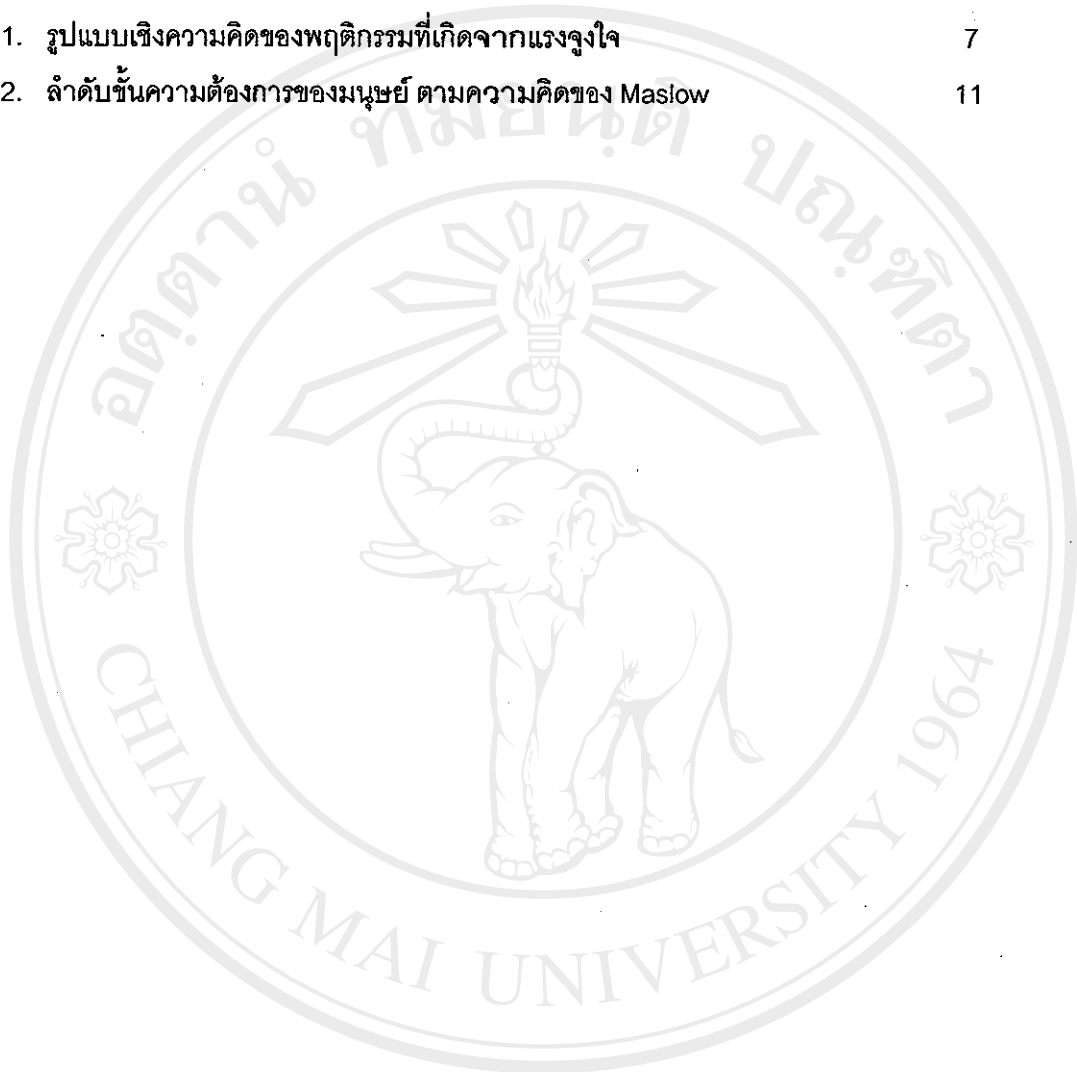
ตาราง	หน้า
ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป	
ตารางที่ 1 จำนวน ค่าร้อยละ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างของนักกีฬา	45
ตอนที่ 2 ข้อมูลทางด้านแรงจูงใจ	
ตารางที่ 2.1 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจในการเล่นแบดมินตันของนักกีฬา	48
ตารางที่ 2.2 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจในการเล่นแบดมินตันของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	50
ตารางที่ 2.3 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจทางด้านร่างกายของนักกีฬา	51
ตารางที่ 2.4 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจทางด้านร่างกายของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	52
ตารางที่ 2.5 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจทางด้านจิตใจ/อารมณ์ของนักกีฬา	52
ตารางที่ 2.6 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจทางด้านจิตใจ/อารมณ์ของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	53
ตารางที่ 2.7 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจทางด้านสังคม/สิ่งแวดล้อมของนักกีฬา	54
ตารางที่ 2.8 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจทางด้านสังคม/สิ่งแวดล้อมของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	55
ตอนที่ 3 ข้อมูลทางการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	
ตารางที่ 3.1 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในช่วงปัจจุบันของนักกีฬา	56
ตารางที่ 3.2 ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในช่วงปัจจุบันของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	57

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
ตารางที่ 3.3	ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในช่วงเป็นเด็กของนักกีฬา	59
ตารางที่ 3.4	ค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในช่วงเป็นของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	61
ตารางที่ 3.5	ค่าระดับคะแนน โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	63
ตารางที่ 3.6	ค่าระดับคะแนนของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในช่วงปัจจุบันของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	63
ตารางที่ 3.7	ค่าระดับคะแนน ของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในช่วงวัยเด็กของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	64
ตอนที่ 4 ข้อมูลการเปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเทนนิสของนักกีฬาแบดมินตันกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา		
ตารางที่ 4.1	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของแรงจูงใจในการเล่นแบดมินตันของนักกีฬากับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	65
ตารางที่ 4.2	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) โดยรวมของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาแบดมินตันกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	66
ตอนที่ 5 ข้อมูลการหาความสัมพันธ์ของแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ		
ตารางที่ 5.1	หาความสัมพันธ์ของค่าเฉลี่ยแรงจูงใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ ของนักกีฬากับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	67

สารบัญภาพ

ภาพ	หน้า
1. รูปแบบเชิงความคิดของพฤติกรรมที่เกิดจากแรงจูงใจ	7
2. ลำดับชั้นความต้องการของมนุษย์ ตามความคิดของ Maslow	11



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved