

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา
แบดมินตันและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ผู้เขียน

นายกุลชาติ จำจด

ปริญญา

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา

ประธานกรรมการ

อาจารย์ชวินทร์ เลิศศรีมงคล

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ ของนักกีฬาแบดมินตันและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา กลุ่มตัวอย่าง คือ นักกีฬาแบดมินตันของมหาวิทยาลัยต่างๆ ที่ส่งเข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยครั้งที่31 ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ทองกวาวเกมส์) ในระหว่างวันที่ 10 - 17 มกราคม 2547 จำนวน 30 คน และนักศึกษาที่มาออกกำลังกายโดยการเล่นกีฬาแบดมินตันในสนามแบดมินตันมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 30 คน รวมทั้งหมดเป็นจำนวน 60 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม แรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่า

1. แรงจูงใจในการเล่นกีฬาแบดมินตันของนักกีฬาแบดมินตันและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา อยู่ในระดับมาก
2. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาแบดมินตันและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาอยู่ ระดับมาก
3. แรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาแบดมินตันและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ $P < 0.05$
4. การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาแบดมินตันและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ไม่มีความแตกต่างกัน
5. แรงจูงใจในการเล่นกีฬาและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา มีค่าสหสัมพันธ์ในทางบวกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r=0.36$)

Independent Study Title Motivation and Resilience of Badminton Athletes and Nonathletes

Author Mr. Koonlachat Jumjod

Degree Master of Science (Sports Science)

Independent Study Advisory Committee

Assoc.Prof.Dr.Napon Summa

Chairperson

Lect.Chawin Lerssrimongkol

Member

ABSTRACT

The purposes of this research were to study the motivation and resilience of badminton athletes and nonathletes. The population were 30 badminton athletes from Institutes that participated in the 31th University Games (Tongkwao Games) on January 10-17, 2004 at Chiang Mai University , Chiang Mai province and 30 nonathletes students who played badminton at Chiang Mai University badminton court. The instruments used to collect data were the motivation and resilience questionnaires.

The results were as follows:

1. The motivation of athletes and nonathletes was at the highest level.
2. The resilience of athletes and nonathletes was at the highest level.
3. The motivation of badminton athletes and nonathlete were significantly different at .05 statistical level.
4. The resilient of badminton athletes and nonathlete were were not statistical different.
5. The motivation and resilience were positives correlates at the low level ($r = 0.36$).