สารบาญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบาญตาราง	ซ
สารบาญแผนภูมิ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ขอบเขตของการศึกษา	2
นิยามศัพท์เฉพาะ	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	3
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	4
แรงจูงใจ	4
แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	10
บุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	30
องค์ประกอบของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	37
วิธีดำเนินการวิจัย	37
ประชากรที่ใช้ในการศึกษา	37
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	37
การเก็บรวบรวมข้อมูลในการศึกษา	40
การวิเคราะห์ข้อมูล	40
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 5 สรุปผล อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	61
สรุปผลการศึกษา	61
อภิปรายผลการศึกษา	62

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบาญ (ต่อ)

	หน้า
ข้อเสนอแนะในการศึกษา	67
บรรณานุกรม	68
ภาคผนวก	73
ประวัติผู้เขียน	80

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบาญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ความถี่และร้อยละของข้อมูลทั่วไป	41
2	ค่าเฉลี่ยของระยะเวลาในการเล่นกีฬาเรือพายของผู้ตอบแบบสอบถาม	44
3	ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านร่างกายของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	45
4	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านจิตใจของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	46
5	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของแรงจูงใจด้านสังคมและสิ่งแวดล้อมของ นักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	48
6	จำนวนร้อยละของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬาที่มีบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ ความเป็นเลิศจากนิสัยในวัยเด็ก	50
7	จำนวนร้อยละของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬาที่มีบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ ความเป็นเลิศจากนิสัยในปัจจุบัน	50
8	จำนวนร้อยละของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬาที่มีบุคลิกภาพการ ปรับตัวสู่ความเป็นเลิศโดยรวม	51
9	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ จากนิสัยในปัจจุบัน	52
10	ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ จากนิสัยในวัยเด็ก	53
11	การเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศโดยรวมของผู้ที่เป็นนักกีฬา และไม่ใช่นักกีฬา	55
12	การเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศจากลักษณะนิสัยในปัจจุบันของผู้ที่ เป็นนักกีฬาและไม่ใช่นักกีฬา	56
13	การเปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศจากลักษณะนิสัยในวัยเด็กของผู้ที่เป็น นักกีฬาและไม่ใช่นักกีฬา	56

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบาญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
14	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬากับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา	57
15	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬากับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของไม่ใช่นักกีฬา	58
16	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจในการเล่นกีฬากับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศโดยรวม	59

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบาญภาพ

ภาพ		หน้า
1	รูปแบบเชิงความคิดของพฤติกรรมที่เกิดจากแรงจูงใจ	7
2	ลำดับขั้นความต้องการของมนุษย์ ตามความคิดของ Maslow	12
3	แสดงทฤษฎีแรงจูงใจฝ่าสัมฤทธิ์	19
4	โครงสร้างแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์ Harter	20
5	แสดงโครงสร้างทฤษฎีการอ้างสาเหตุของ Heider	22
6	แสดงทฤษฎีการอ้างสาเหตุของ Weiner	23
7	แสดงทฤษฎีการกำหนดเป้าหมายของ Locke and Latham	25

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved