

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ แรงงูใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพาย และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ผู้เขียน นายรัชกร พุกกะมาน

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ มนัส ยอดคำ กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาแรงงูใจและการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาเรือพาย และผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา เรือพาย ในจังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 39 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับแรงงูใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ผลการศึกษาพบว่า แรงงูใจของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาเรือพาย มีแรงงูใจอยู่ในระดับสูง ด้านการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาจากนิสัยในวัยเด็ก และลักษณะนิสัยในปัจจุบันพบว่า นิสัยในวัยเด็กมีผลคะแนนอยู่ในระดับสูงทั้งนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ส่วนลักษณะนิสัยในปัจจุบันพบว่า นักกีฬามีคะแนนอยู่ในระดับสูง ส่วนผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา มีคะแนนอยู่ในระดับปานกลาง การเปรียบเทียบและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาพบว่า การปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา ไม่มีความแตกต่างกัน ความสัมพันธ์ระหว่างแรงงูใจในการเล่นกีฬากับการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศมีความสัมพันธ์กันในระดับค่อนข้างต่ำ ($r = 0.26$)

Independent Study Title Motivation and Resilience of Rowing Athletes and Nonathletes
Author Mr. Thatchakorn Pukkaman
Degree Master of Science (Sports Science)
Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Napon Summa Chairperson
Asst. Prof. Manus Yodcome Member

Abstract

The purpose of this research was to study the motivation and resilience of rowing athletes and nonathletes. The subjects were 39 athletes and nonathletes of Chiang Mai province. The data were collected by use of motivation and resilience questionnaires.

The results were as follows : The motivation of athletes and nonathletes were at a high level. The resilience of athletes and nonathletes resulted from childhood characteristics and present characteristics; it was found that the childhood characteristics were at high levels among both groups, however the present characteristics were at a high level among athletes, whereas there were a moderate level among nonathletes. There were no significant differences in comparison of the resilience between athletes and nonathletes. The motivation and resilience of athletes and nonathletes were low correlated ($r = 0.26$)