

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การรับรู้ทางโภชนาการและการจัดเตรียมอาหารของผู้ปกครอง  
ให้กับเด็กระดับอนุบาล

ผู้เขียน นางวีราภรณ์ พุททวงศ์

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับรู้ทางโภชนาการและการจัดเตรียมอาหารของผู้ปกครองให้กับเด็กระดับอนุบาล ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ คือ ผู้ปกครองที่จัดเตรียมอาหารให้กับเด็กระดับอนุบาล โรงเรียนบ้านปางสัก ตำบลแม่สุน อำเภอฝาง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 44 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาเป็นแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบโดยใช้ค่าเฉลี่ยของคะแนนรวมด้านการรับรู้ทางโภชนาการและการจัดเตรียมอาหาร การประเมินภาวะโภชนาการ ใช้ค่าน้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ตามเกณฑ์ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ปี 2542

ผลการศึกษาพบว่า ผู้ปกครองจบการศึกษาระดับประถมศึกษาปีที่ 6 หรือเทียบเท่า มีการรับรู้ทางโภชนาการและการจัดเตรียมอาหารของผู้ปกครองอยู่ในระดับดี เด็กส่วนใหญ่มีน้ำหนักตามเกณฑ์

เมื่อเปรียบเทียบการรับรู้ทางโภชนาการและการจัดเตรียมอาหาร พบว่า ผู้ปกครองของเด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มีการรับรู้ดีกว่าผู้ปกครองกลุ่มเด็กน้ำหนักตามเกณฑ์ และน้ำหนักเกินเกณฑ์

**Independent Study Title** Parents' Nutrition Perception and Food Preparation for  
Children at Kindergarten Level

**Author** Mrs. Weeraporn Puttawong

**Degree** Master of Science (Nutrition Education)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Prayad Saiwichian Chairperson

Assoc. Prof. Uthen Panyo Member

### ABSTRACT

The purpose of this study was to study parents nutrition perception and food preparation for children at kindergarten level. The 44 population were parents who prepared meals for children at Ban Pa Sake school, Mae Soon Sub-District, Fang District, Chiang Mai province. Information were obtained by questionnaires and analyzed by frequency, percentage, mean, standard deviation and comparative method by using mean of total accumulative scores in nutritional perception and food preparation. Nutritional assessment using weight for age by compare with weight for age standard criteria of Health Department, Ministry of Public Health version 1999.

The result showed that education back ground of parents were primary school or equivalent. Their nutritional perception were good level as well as food preparation. Most of the children had normal weight.

When compare between nutrition perception and food preparation, it was found that parents who had children with under weight had better perception than parents of whom had children with normal weight and over weight

All rights reserved