

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียน  
วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์

ผู้เขียน นางลำควน พลอยศรีไพโร

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา ประธานกรรมการ  
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียน และหาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารกับภาวะโภชนาการของนักเรียนวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์

กลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ นักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2546 จำนวน 291 คน โดยสุ่มตัวอย่างแบบชั้นภูมิ เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยแบบสอบถามการบริโภคอาหารของนักเรียน และแบบบันทึกผลการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามโดยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ โดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แครมเมอร์วี ผลการศึกษาพบว่า

นักเรียนส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์มาตรฐาน ร้อยละ 82.8 ซึ่งเป็นนักเรียนหญิงมากกว่านักเรียนชาย การบริโภคอาหารมีการปฏิบัติอยู่ในระดับดี และมีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการ 2 รายการ

<b>Independent Study Title</b>	Nutritional Status and Food Consumption of Students at Uttaradit Vocational College	
<b>Author</b>	Mrs. Lumduan Ploysripai	
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Uthen Panyo	Chairperson
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Member

### ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the nutritional status and food consumption of students including to examine the relationship between food consumption and nutritional status of students at Uttaradit Vocational College, Uttaradit province. The sample of this study consisted of 291 students during second academic year of 2003. Those sample were selected by using stratified random sampling technique and the information was obtained by using questionnaires regarding to their food consumption and records forms of weight and height. The data was analyzed by frequency, percentage, mean, standard deviation and Cramer's V. The result of this study showed that:

Most of student had normal nutritional status at the percentage of 82.80 which were more female students than male students. Food consumption of students were good level and there were two items of food consumption had related with nutritional status.