

ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียน
วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์

คำดวงน พลอยศรีไพร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2547

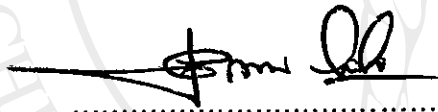
ISBN 974-658355-7

ภาวะโภชนาการและการบริโภคอาหารของนักเรียน
วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์

ลำควน พลอยศรีไพโร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร



กรรมการ

รองศาสตราจารย์ละออ ตันติสินทร์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

20 พฤษภาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี โดยได้รับความช่วยเหลืออย่างดีจาก รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้ให้ความรู้ ให้คำปรึกษา แนะนำ พร้อมทั้งให้การสนับสนุน และเสียสละเวลาอันมีค่าในการตรวจสอบเนื้อหา เพื่อให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จทันเวลา ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร และรองศาสตราจารย์ละอ ดันติศิริรินทร์ กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาให้คำปรึกษา ให้ข้อคิดเห็น แก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เพื่อให้การค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิที่กรุณาใช้เวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีคุณภาพถูกต้องและสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

กราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการวิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ อาจารย์ปิยวรรณ วรวิทย์รัตนกุล ที่อนุมัติให้ทำการศึกษาค้นคว้านี้ ขอขอบคุณคณะอาจารย์ทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือ กำลังใจ รวมทั้งนักเรียนระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นปีที่ 1-3 วิทยาลัยอาชีวศึกษาอุตรดิตถ์ ที่เป็นกลุ่มตัวอย่างที่ให้ความร่วมมือในการศึกษาค้นคว้านี้

ท้ายสุดนี้ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณมารดาและครอบครัวที่เป็นกำลังใจ ขอบคุณพี่ ๆ น้อง ๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกคน และขอขอบคุณ คุณนารีรัตน์ บุญลักษณะ ที่แนะนำช่วยเหลือ จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี คุณค่าและประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบเป็นเครื่องตอบแทนพระคุณมารดา บุรพคุณอาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่าน