บรรณานุกรม

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). **เกณฑ์อ้างอิง น้ำหนัก ส่วนสูงและเครื่องชี้วัดภาวะโภชนาการของประชาชนชาวไทยอายุ 1-19 ปี.** ม.ป.ท.

คณะทำงานจัดทำข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย. (2542). **การกินอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย.** กรุงเทพฯ : กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

คณะกรรมการจัดทำข้อกำหนดสารอาหารประจำวันที่ร่างกายควรได้รับของประชาชนชาวไทย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2532). **ข้อกำหนดสารอาหารประจำวันและแนวทางการบริโภคอาหารสำหรับคนไทย.** กรุงเทพฯ : องค์การทหารผ่านศึก.

จิรประภา ประคองภักดิ์. (2541). **ผลของการรับประทานอาหารวันละ 1,000 กิโลแคลอรีต่อภาวะไขมันในโรคอ้วน.** วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิยาลัยมหิดล.

ชนัตถา พลอยเลื่อมแสง. (2542). **ผลการให้คำปรึกษาในการดูแลตนเองแก่ผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน.** การค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ดวงพร แก้วศิริ และคณะ. (2544). การให้โภชนศึกษาเพื่อพัฒนาความสามารถในการดูแลสุขภาพด้านโภชนาการด้วยตนเองในเด็กวัยเรียนในชนบท. **วารสารโภชนาการ**, 36(3): 34-40.

ดุษฎี สุทธปรียาศรี. (2531). **วิธีลดและเพิ่มน้ำหนัก.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.

น้ำฝน ทองตันไตรย์. (2541). **การรับรู้ความสามารถของตนเองและการปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะอ้วนในวัยรุ่นหญิง.** วิทยานิพนธ์ พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

บุญชัย อิศราพิสิษฐ์. (2542). **ขจัดความอ้วนด้วยอาหาร.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์อัมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พลับลิชชิ่ง.

ปิยพร ทองไสว. (2546). **โรคอ้วน.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา http//www.rdigpo.or.th/htmls/obese.html (2 กรกฎาคม 2546).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ปรียา ลีพเลาหกุล. (2535). โรคอ้วน-การวินิจฉัยและการบำบัด. **วารสารโภชนาการ,** 26: 87-90.

ปองสุข ศรีชัย. (2545). **ผลของโปรแกรมพัฒนาทักษะส่วนบุคคลที่มีต่อลักษณะมุ่งอนาคตและการปรับตัวของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ในจังหวัดเชียงใหม่.** วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พรรณี แสงเพิ่ม และจีรนันท์ สุวรรณวารี. (2544). ปัญหาการลดน้ำหนักของนักมวยไทย. **วารสารโภชนาการ,** 36: 43-51.

เพ็ญพิชชา สรโยธิน รัตนภวนนท์. (2541). **ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมโภชนาการเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านโภชนาการเพื่อสุขภาพ.** วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พงษ์พันธ์ พงษ์โสภา. (2543). **ทฤษฎีและเทคนิคการให้คำปรึกษา.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์พัฒนาศึกษา.

ภัทรพร เขียวหวาน. (2541). **ผลของการรับประทานอาหารวันละ 1,000 กิโลแคลอรีต่อภาวะโปรตีนและพลังงานในโรคอ้วน.** วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิยาลัยมหิดล.

ยุวดี คาดการณ์ไกล. (2542). **สถานการณ์ด้านสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในประเทศไทยจากอดีตสู่ปัจจุบัน.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

รุจิรา สัมมะสุต. (2539). **อาหารเพื่อสุขภาพ.** (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ : พรการพิมพ์.

ลือชา วนรัตน์. (2545). อาหารและโภชนาการและการสร้างเสริมสุขภาพ. **วารสารโภชนาการ,** 37: 23-27.

วราภรณ์ ปัณณวลี. (2541). **หลักการให้คำปรึกษาคู่มือสำหรับเภสัชกรในการให้คำปรึกษาด้านยา.** เชียงใหม่ : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วงสวาท โกศัลวัฒน์ และคณะ. (2543). **รู้คุณรู้โทษโภชนาการ.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : บริษัทรีดเดอร์ส ไดเจสท์ (ประเทศไทย) จำกัด.

วัชรี ทรัพย์มี. (2533). **ทฤษฎีและกระบวนการให้คำปรึกษา.** กรุงเทพฯ : ภาพพิมพ์.

สง่า ดามาพงษ์ และคณะ. (2543). **โภชนาการดีชีวีมีสุข.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สมใจ วิชัยดิษฐ. (2540). **กินเพื่อชีวิต.** กรุงเทพฯ : บริษัทประยูรวงศ์พริ้นติ้ง จำกัด.

สิริประภา กลั่นกลิ่น และคณะ. (2544). ตัวชี้วัดทางโภชนาการในเด็กวัยเรียนอ้วนและเด็กวัยเรียนปกติ. **วารสารโภชนาการ,** 36: 18-28.

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น.** กรุงเทพฯ : ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุภาพ สวนปาน. (2537). **อาหารเพื่อสุขภาพ.** กรุงเทพฯ : วิศิษฎ์ศิน.

สุรัตน์ โคมินทร์. (2545). ภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วน ภัยเงียบของสังคมไทย. **วารสารโภชนาการ,** 37: 37-42.

สุรินทร์ ขนาบศักดิ์ และคณะ. (2541). **สถิติเบื้องต้น.** เชียงใหม่ : หน่วยการพิมพ์เอกสาร คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

เสาวรส มีกุศล. (2543). พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพวัยรุ่น. **วารสารพยาบาลศาสตร์,** 18: 14–19.

แสงโสม สีนะวัฒน์. (2541). **สถานการณ์โรคอ้วนในประเทศไทย.** (ระบบออนไลน์). แหล่งที่มา http//www.anamai.moph.go.th/factsheet/nutri3–5.htm (18 มิถุนายน 2546).

อบเชย วงศ์ทอง. (2541). **โภชนศาสตร์ครอบครัว.** (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

Bendixen H. (2002). **Weight Loss Study - Denmark (1992 and 1998).** (Online). Available: http://www.weight-loss-I-som/weight-loss-research/weight-loss- denmark.htm (2004, July 22).

John Pillinger. (2002). **How to lose weight the healthy way.** (Online). Available: http://www.netdoctor.co.uk/health_advice/facts/loseweight.htm. (2004, July 22).

Moynihan & Catherine Cleary. (2000). **The effectiveness of traditional nutrition education versus client-centered nutrition counseling in obese veterans.** Thesis (M.S.) California State University, Fresno. (Online). Available: http//www.Results @uni.net.th/DAO-Search Resulth. (2003, Oct 14).

Riebe D. et al. (2003). **Evaluation of a healthy-lifestyle approach to weight management** . (Online). Available: http://www.beeslender.com/weightLossArticleList.htm. (2004, July 23).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

The Journal of the American Medical Association (JAMA). (2004). **Behavioral modification treatment vai email is much more successful other types of online weight loss programs.** (Online). Available: http://www.efit.com/sitef/research_popup.html. (2004, July 22).

The USDA. (2004). **Behavior modification counseling with a trained professional is more important than nutritional composition when trying to lose weight.** (Online). Available: http://www.efit.com/sitef/research_popup.html (2004, July 22).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved