

วิธีการดำเนินชีวิตและสุขภาพของผู้ฝึกโยคะ
ที่ศูนย์ฝึกโยคะ จังหวัดลำปาง

ณิชาลักษณ์ ทวีปกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

พฤษภาคม 2547

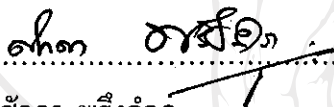
ISBN 974-658-316-6


วิธีการดำเนินชีวิตและสุขภาพของผู้ฝึกโยคะ
ที่ศูนย์ฝึกโยคะ จังหวัดลำปาง


นิชาลักษณ์ ทวีปกุล

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


..... ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.ศักดา พริงดำกุล


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท


..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

8 พฤษภาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี โดยความกรุณาช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำปรึกษาและตรวจสอบแก้ไข งานการค้นคว้าแบบอิสระเสร็จทันตามกำหนดเวลา ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์กรรมการ พงษ์สนิท และรองศาสตราจารย์ประหัด สายวิเชียร กรรมการที่ปรึกษาและกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ ที่กรุณาตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ให้คำปรึกษาและคำแนะนำ ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณผู้เชี่ยวชาญทุกท่าน ที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษารั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ผู้เขียนขอขอบพระคุณ คุณพ่อโชคเขาว์ ทวีปกุล คุณศิริรัตน์ โลงนไพบูลย์ คุณนันทกา ทวีปกุล คุณภูษงค์ ทวีปกุล คุณไกรลาส ทวีปกุล คุณเฉลิมเกียรติ สิทธิสันติกุล และญาติทุกๆ คน ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจที่ดีตลอดมา ขอขอบคุณ คุณนารีรัตน์ บุญลักษณ์ และเพื่อนๆ สาขาโภชนศาสตร์ศึกษา รุ่นที่ 4 ทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้การศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ณิชาลักษณ์

ทวีปกุล