

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ

**ผู้เขียน** นางอวยพร จินาวงศ์

**ปริญญา** วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู	ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหารของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในระดับปกติ ที่มาใช้บริการ ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนสันป่าเลศ ตำบลสันป่าเลศ อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ การศึกษานี้ใช้เกณฑ์ของ WHO ในการควบคุมระดับความดันโลหิตของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 95 คน และเก็บรวบรวมข้อมูลโดยการสัมภาษณ์ และการสังเกตการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่างรายกรณี จำนวน 4 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและเชิงเนื้อหา

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างมีการรับประทานอาหารอยู่ในระดับดี ได้แก่ การรับประทานอาหารหลัก 5 หมู่ และการดื่มน้ำ ส่วนการรับประทานอาหารที่อยู่ในระดับพอใช้ ได้แก่ การรับประทานอาหารเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง การเลือก การเตรียม การปรุง และการเก็บรักษาอาหาร เปรียบเทียบการรับประทานอาหารของกลุ่มตัวอย่างที่ไม่ใช่ยาและใช่ยาในการควบคุมระดับความดันโลหิต พบว่า ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ( $p < 0.05$ ) ผลการศึกษาเชิงสำรวจสอดคล้องกับการศึกษารายกรณี

<b>Independent Study Title</b>	Food Consumption of Hypertensive Patients able to Maintain Normotensive Blood Pressure	
<b>Author</b>	Mrs. Auayporn Jinawong	
<b>Degree</b>	Master of Science (Nutrition Education)	
<b>Independent Study Advisory Committee</b>	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Chairperson
	Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas	Member

### ABSTRACT

The objective of this study was to investigate food consumption of hypertensive patients able to maintain blood pressure at a normal level. These patients have used services at the Sanpuleay primary care unit, Sanpuleay sub-district, Doisaket district, Chiang Mai province. The study used WHO guidelines for the management of hypertension to control blood pressure. Ninety five patients were interviewed and the food consumption of four of them were observed. The data was analyzed using descriptive statistics and content analysis.

The results revealed that the patients had good level of consuming five food groups and drinking water. They had fair level of consuming food for hypertensive patients, food selection, food preparation, cooking and food storage. The comparison of food consumption between those using medications for controlling blood pressure and those who did not use, is significant different ( $p < 0.05$ ). The results of the survey study was correspondent with those of the cases study.

Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved