

เอกสารอ้างอิง

- กรมการศาสนา. (2546). รายงานการศาสนาประจำปี 2546. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การศาสนา.
- กองสุขศึกษา. (2541). นโยบายการสุขศึกษาแห่งชาติ. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข.
- กองโภชนาการ. (2539). การวิจัยภาวะการเจริญเติบโตของกลุ่มเป้าหมายเฉพาะ (กลุ่มอายุ 6-19 ปี). กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
- กัลยา พลอยใหม่. (2545). ความผาสุกทางจิตวิญญาณของเด็กวัยรุ่น. เชียงใหม่ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เกษม ตันติผลาชีวะ. (2541). สุขภาพจิตและสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพฯ : บุ๊คเบงก์.
- ไข่มุก วิเชียรเจริญ. (2534). การวิเคราะห์ข้อมูล. ในเอกสารการสอนชุดวิชาสถิติและการวิจัยสำหรับวิทยาศาสตร์สุขภาพ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัย ธรรมาราช. กรุงเทพฯ : ชนวนพิมพ์.
- คณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2544). บทบาทที่พึงประสงค์ของวัดและพระสงฆ์กับการพัฒนาสังคมไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- คณะกรรมการอำนวยการจัดทำแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ 9. (2544). แผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ. กรุงเทพฯ : องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- จิราลักษณ์ จงสถิตย์มั่น. (2538). การรักษาผู้ป่วยเอดส์ด้วยการปฏิบัติธรรม : ศึกษาเฉพาะกรณีวัดดอยเก็ง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน. เชียงใหม่ : คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จูไรรัตน์ แสนใจรัตน์. (2531). พัฒนาการการศึกษาของคณะสงฆ์ไทยระหว่างปีพศ. 2480-2527. กรุงเทพฯ : คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
- จ้านง ดิวัฒน์สิทธิ์. (2538). การบวชในสังคมไทย. รายงานการวิจัยพุทธศาสนศึกษา(พค.-สค.) หน้า 43-67.
- จำลอง ดิษยวณิช. (2538). จิตวิเคราะห์แนวพุทธเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น. เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เดชรัด สุขกำเนิด, วิชัย เอกพลากร และ ปัดพงษ์ เกษสมบูรณ์. (2545). การประเมินผลกระทบทางสุขภาพเพื่อการสร้างนโยบายสาธารณสุขเพื่อสุขภาพ. นนทบุรี : บริษัท ดีไซน์ จำกัด.

- ธรรมปราโมทย์. (2537). สุขกาย สุขใจ ในสังคมที่วุ่นวาย (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : พิมพ์ดี.
- ชนิด อยู่โพธิ์. (2535). สถิติปฏิฐานสำหรับทุกคน. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- นภาพรรณ โกจรรย์ศรี. (2540). แผนการฝึกอบรมตามแนวทางพระพุทธศาสนาสำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- นฤมล เวียงสารสิน. (2533). ลักษณะของพระสงฆ์ไทยที่พึงประสงค์ในปัจจุบัน : ศึกษาเฉพาะกรณีกรุงเทพมหานครและชัยภูมิ. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธ์. (2535). ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร์. กรุงเทพฯ : B & B publishing.
- บุญชม ศรีสะอาด. (2540). การวิจัยเบื้องต้น (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ สุรีย์ จันทรมโถลี และชนินัฐ วโรทัย. (2528). หลักพระพุทธศาสนาที่สัมพันธ์กับหลักปฏิบัติตัวทางสุขภาพอนามัย. กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ประหยัด ลักษณะงาม และคณะ. (2532). การบริหารจัดการ เพื่อพัฒนาคุณธรรม. นครศรีธรรมราช : วิทยาลัยครูนครศรีธรรมราช.
- ประเวศ วะสี. (2541). บนเส้นทางใหม่ การส่งเสริมสุขภาพ อภิวัฒน์ชีวิตและสังคม. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- ประเวศ วะสี. (2543). ประชาคมกับสุขภาพ. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มติชน.
- ประเวศ วะสี. (2544). สุขภาวะทางจิต สุขภาวะทางจิตวิญญาณ. กรุงเทพฯ : หมออนามัย.
- ประเวศ วะสี. (2545). สุขภาวะทางจิต สุขภาวะทางจิตวิญญาณ. กรุงเทพฯ : หมออนามัย.
- ปิ่นนัดดา นพพานวัน. (2533). การศึกษากระบวนการสื่อสารเพื่อเผยแพร่ธรรมะของสถาบันสงฆ์ไทย. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- พจนานุกรมฉบับเฉลิมพระเกียรติ พ.ศ. 2530. (2534). กรุงเทพฯ : วัฒนาพานิชย์.
- พรพิศ ศิริวิสูตร. (2545). สถิติและวิธีการพัฒนาเพื่อการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน. เชียงใหม่ : คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พรรณราย รัตน์ไพฑูรย์. (2544). การศึกษาวิธีปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัญญา 4 : ศึกษาแนวการสอนของพระธรรมธีรราชมหารุณี (โชคก ญาณสิทธิ). กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- พิสมัย สอนบุญมี. (2537). การศึกษาเปรียบเทียบปรัชญาเศรษฐศาสตร์กับปรัชญาพุทธศาสนา. เชียงใหม่ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พริ้มเพรา คิษยวณิช. (2543). ผลของการวิปัสสนากรรมฐานที่มีต่อความเครียดและความวิตกกังวล.

เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พระคันธสาราภิวังศ์. (2541). การเจริญสติปัฏฐาน (พิมพ์ครั้งที่ 3). ลำปาง. จิตวัฒนาการพิมพ์.

พระณรงค์ จิตตโสภโณ. (2529). กิจกรรมของวัดในการให้บริการแก่ชุมชนด้านศาสนา

และวัฒนธรรม. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์การศาสนา.

พระเทพเวที (ประยูร ญัตโต). (2537). เศรษฐศาสตร์แนวพุทธ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.

พระธรรมธีรราชฆานูณี. (2532). วิปัสสนากรรมฐาน ภาค 2. กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งกรุ๊ป

จำกัด.

พระธรรมปิฎก. (2543). พุทธธรรม (ฉบับเดิม). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์ธรรมสภา.

พระภักทันตะอาสภะ. (2536). วิปัสสนาธุระ. กรุงเทพฯ : บ 100 ดีไซน์.

พระมหาปองปริศา ปรีบุญโณ. (2545). การป้องกันและการรักษาโรคตามหลักพระพุทธศาสนา.

กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

พระมหาวรรณ แก้วพงษ์. (2543). การละเมิดพระธรรมวินัยของพระภิกษุสงฆ์ในเขตการปกครอง

ระดับอำเภอในภาคเหนือตอนบน. เชียงใหม่ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัย

เชียงใหม่.

พระมหาสมปอง มุทิโต. (2542). คัมภีร์อภิธานวรรณ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ธรรมสภา.

พระราชนิโรธรังสี. (2536). การเจริญสติแบบปล่อยวางและพิจารณาอารมณ์. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์

ธรรมสภา.

พระราชสุทธินามมงคล. (2542). พุทธโศโลยี แก่นแท้พระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ : ชุรกิจก้าวหน้า.

พระสมภาร ทวีรัตน์. (2543). การนำหลักวิปัสสนากรรมฐานมาใช้ในการลดภาวะความแปรปรวน

ทางอารมณ์ในสตรีวัยทอง. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พระเชื่อง ปิ่นแห่งเพชร. (2540). การบริโภคปัจจัย 4 ของพระภิกษุสงฆ์ : ข้อพิจารณา

ทางจริยธรรม. เชียงใหม่ : คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พระโพธิญาณเถร. (2535). อุปลมณี. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์คุรุสภา.

พระไพศาล บำรุงแก้ว. (2545). การศึกษาเชิงวิเคราะห์เรื่องการประยุกต์ใช้พุทธปรัชญาในการ

บำรุงรักษาจิตผู้ป่วย. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณ

ราชวิทยาลัย.

พุทธทาสภิกขุ. (2528). สติ. กรุงเทพฯ : จักรานุกูลการพิมพ์.

พุทธยานันทภิกขุ. (2540). สติ ความรู้สึกที่แท้จริง. เชียงใหม่ : โชตนาพริ้นท์.

มงคล ใจดี. (2539). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ปีที่ 1 ฉบับที่ 1 (พค.-กค.).

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. (2535). พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.

มหามกุฏราชวิทยาลัย. (2525). พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับสยามรัฐฉบับปฏิปก. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์มหามกุฏราชวิทยาลัย.

มูลนิธิพระอาจารย์มั่น ภูริทัตตเถระ. (2544). บุรพจารย์. กรุงเทพฯ : มหาเถรสมาคม.

มูลนิธิหลวงปู่มั่น. (2543). จิตตภาวนา มรดกล้ำค่าทางพระพุทธศาสนา. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.

รอด รักษาพรหมณ์. บทบาทในการพัฒนาชนบทของพระสงฆ์กิจกรรมศึกษานอกระบบ โรงเรียนของพระสงฆ์. กรุงเทพฯ : กรมการศึกษานอกโรงเรียน กระทรวงศึกษาธิการ.

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่. (2546). สถิติทะเบียนผู้ป่วยในตึกสงฆ์อาพาธ. เชียงใหม่ : คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วาสนา ราชรักษ์. (2530). การศึกษาปัญหาความต้องการของพระสงฆ์อาพาธที่เข้ารับการรักษา ในโรงพยาบาลของรัฐในเขตกรุงเทพมหานคร : ศึกษากรณีโรงพยาบาลสงฆ์และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. กรุงเทพฯ : คณะสังคมสงเคราะห์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

วิพุธ พูลเจริญ. (2544). สุขภาพไทยในมิติใหม่. ในสุขภาพ อุดมการณ์ และยุทธศาสตร์ทางสังคม (หน้า 8-12). นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข.

วัชรภรณ์ พิมพ์ใจพงศ์. (2537). สุขภาพจิต. ภาควิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.

เวอร์เนอร์, เดวิด. (ม.ป.พ.). ไกลหมอ. หมอ : หนังสือคู่มือรักษาสุขภาพสำหรับชาวบ้าน. กรุงเทพฯ : ไวท์ แอนด์ พิงค์.

สถาบันสุขภาพจิต กองสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2536). สุขภาพจิต. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ราชทัณฑ์.

สมพล วิมาลา. (2540). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ในจังหวัดเชียงใหม่. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

สิริ กรินชัย (2531). ธรรมทาน. กรุงเทพฯ : หอรัศนีชัยการพิมพ์.

สุชาติ ประยูร โสม. (2541). สุขภาพเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

- สุนันทา กระจ่างแดน. (2540). ผลของการทำสมาธิชนิดอานาปานสติแบบผ่อนคลายในการลด
ความเครียดและความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไม่ทราบสาเหตุ.
กรุงเทพฯ : คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุรางค์ เมรานนท์. (2536). ผลของการฝึกเจริญสติปัฏฐาน 4 ที่มีต่อความวิตกกังวลของนักกีฬา.
กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. (2546). สุขภาวะทางจิตวิญญาณ (ปัญญา). เอกสารประกอบการประชุม
วิชาการเรื่อง การสัมมนาความก้าวหน้าของชุดโครงการพัฒนาสภาวะผู้นำด้านการ
สร้างเสริมสุขภาพของ โรงเรียนแพทย์ไทย, 20-21 มีนาคม 2546. อดสำเนา.
- สุลักษณ์ ศิวรักษ์. (2531). ศาสนาและการพัฒนา. กรุงเทพฯ : คณะศาสนาเพื่อการพัฒนา.
- สุวิมล สันติเวส. (2545). ผลของการเพิ่มของสมรรถนะแห่งตนร่วมกับการสนับสนุนทางสังคมต่อ
พฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. เชียงใหม่ : คณะ
มนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2544). รายงานผลการเสวนาเรื่องบทบาท
ที่พึงประสงค์ของวัดและพระสงฆ์กับการพัฒนาสังคมไทย. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสาวนิต พลุกระโทก. (2544). การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต
หลักสูตรการพัฒนาจิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข. เชียงใหม่ : คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หลวงปู่ขาว อนาลโย. (2543). อนาลโยวาท. กรุงเทพฯ : ศิลปสยามบรรจุกุณธ์และการพิมพ์ จำกัด.
- หลวงพ่อพุทธ ฐานิโย. (2540). สมานิ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ธรรมสภา.
- อนุชา สมจิตร. (2542). การศึกษาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคคลจากการปฏิบัติกรรมฐาน
ด้วยการเจริญสติปัฏฐาน 4 ซึ่งฝึกสอนโดยคุณแม่ ดร. สิริ กรินชัย. กรุงเทพฯ :
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อมร โสภณวิเศษฐ่วงศ์ และกวี อิศริวรรณ. (2537). หนังสือเรียนสมบูรณแบบ ส. 0112
พระพุทธศาสนา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 1 หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น
พศ. 2521 (ฉบับปรับปรุงพศ.2533). สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช.
- อมร โสภณวิเศษฐ่วงศ์และกวี อิศริวรรณ. (2537). หนังสือเรียนสมบูรณแบบ ส. 0113 พระพุทธ
ศาสนา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 หลักสูตรมัธยมศึกษาตอนต้น พศ. 2521
(ฉบับปรับปรุงพศ.2533). สำนักพิมพ์วัฒนาพานิช.
- อมรา มลิตรา. (ม.ป.ป.). รากแก้ว : ความงอกงามแห่งใจ. กรุงเทพฯ : ด้านสุขภาพการพิมพ์.

- เอมอัชฌา วัฒนบุรณนท์ ทวี อนันตกุลนที และสุนิสา โสมประยูร. (2542). **สุขศึกษาภาคปฏิบัติ (สาระสำคัญ การทดลอง และการปฏิบัติ)**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์สุขภาพใจ.
- อุทัยวรรณ เถาประเสริฐสุข. (2546). **การศึกษาเชิงวิเคราะห์พฤติกรรมรเทาทุกข์ยามเจ็บป่วย**. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย.
- Krejcie, R.V. & Morgan , D.W. (1970). **Determining sample size for research activities** Educational & Psychological Measurement,(30) 607-610.
- Davis, L. (1992). **Applied nursing research**. Vol. 5 No. 4 November.
- Lusk,S.L., Kerr, M.J.,and Ronis, D.L. (1995). **Health Promotion Lifestyles of Blue Collar skill trade, and White collar Worker. Nursing research**. (44) 20-24.
- Maththew B. Miles and A. Michael Huberman. (1994). **Quanlitative data analysis**. 2nd ed. Thousand Oaks : SAGE Unitedstate of America.
- Miller, Benjamin F. and Keane, Claire B. (1972). **Encyclopedia and dictionary of medicine and Nursing**. Philadelphia : W.B. Saunders Co..
- Orem, D. (1991). **Nursing : concept of practice**. 4rd ed. St Louis : Mosby Year Book Co..