

### บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย

การดำเนินการศึกษานี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศในการเล่นวอลเลย์บอลของนักกีฬา วอลเลย์บอลและผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา โดยมีวิธีดำเนินการศึกษาดังนี้

#### ประชากร

ขอบเขตประชากรที่ใช้ในการวิจัยนี้แบ่งเป็น 2 กลุ่ม คือ

กลุ่มที่ 1 นักกีฬาวอลเลย์บอลตัวแทนสถาบันเทคโนโลยีราชมงคลวิทยาเขตภาคพายัพ และนักกีฬาวอลเลย์บอลตัวแทนทีมมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จำนวน 48 คน

กลุ่มที่ 2 ผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬาวอลเลย์บอล จำนวน 48 คน

#### เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยนี้ใช้แบบสอบถามซึ่งมีข้อคำถามในเรื่องแรงจูงใจของนักกีฬาและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ โดยแบ่งแบบสอบถามออกเป็น 3 ตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถาม แรงจูงใจ

ตอนที่ 3 เป็นแบบสอบถามเพื่อมุ่งสู่ความเป็นเลิศ

#### เกณฑ์การให้คะแนนแบบสอบถามเรื่องแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

คะแนน	1	หมายถึง	น้อยที่สุด	หรือ	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง
คะแนน	2	หมายถึง	น้อย	หรือ	ไม่เห็นด้วย
คะแนน	3	หมายถึง	ปานกลาง	หรือ	เฉยๆ
คะแนน	4	หมายถึง	มาก	หรือ	เห็นด้วย
คะแนน	5	หมายถึง	มากที่สุด	หรือ	เห็นด้วยอย่างยิ่ง

**เกณฑ์ประเมินผลคะแนนแรงงูใจ**การแปลผลคะแนน

1.00 – 1.49	หมายถึง แรงงูใจ อยู่ในระดับน้อยที่สุด
1.50 – 2.49	หมายถึง แรงงูใจ อยู่ในระดับน้อย
2.50 – 3.49	หมายถึง แรงงูใจ อยู่ในระดับปานกลาง
3.50 – 4.49	หมายถึง แรงงูใจ อยู่ในระดับมาก
4.50 – 5.00	หมายถึง แรงงูใจ อยู่ในระดับมากที่สุด

**เกณฑ์ประเมินผลคะแนนบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศ**

เกณฑ์ประเมินผลคะแนนบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศโดยรวม

การแปลผลคะแนน

สูงกว่า 99 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	สูง
67 – 99 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	ปานกลาง
ต่ำกว่า 67 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	ต่ำ

เกณฑ์ประเมินผลคะแนนบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศจากลักษณะนิสัยเฉพาะตัว

การแปลผลคะแนน

สูงกว่า 54 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	สูง
37 – 54 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	ปานกลาง
ต่ำกว่า 37 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	ต่ำ

เกณฑ์ประเมินผลคะแนนบุคลิกภาพการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศจากลักษณะนิสัยเนื่องจาก  
สิ่งแวดล้อม

การแปลผลคะแนน

สูงกว่า 45 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	สูง
31 – 45 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	ปานกลาง
ต่ำกว่า 31 คะแนน	มีการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	ต่ำ

### การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ ผู้วิจัยเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเองดังนี้

#### 1. การเก็บข้อมูล

เก็บรวบรวมข้อมูล โดยการใช้แบบสอบถามกับผู้ที่คือนักกีฬาและผู้ทีเล่นกีฬาวอลเลย์บอล ในจังหวัดเชียงใหม่

#### 2. นำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบ และวิเคราะห์

### การวิเคราะห์ข้อมูล

การศึกษานี้จะวิเคราะห์ข้อมูล โดยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS for Windows เพื่อค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) Unpair t-test และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved