

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1	
บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการศึกษา	2
ขอบเขตการศึกษา	3
ขอบเขตประชากร	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แรงจูงใจ	5
แนวความคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับแรงจูงใจ	13
แรงจูงใจกับการกีฬาและการออกกำลังกาย	22
นิยามและความหมายของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	32
ประวัติความเป็นมาของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	34
คุณลักษณะของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	36
การพัฒนาบุคลิกภาพและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	39
การพัฒนาแบบทดสอบบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ	41
การศึกษาและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	45
บทที่ 3	
วิธีดำเนินการวิจัย	51
ประชากร	51
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	51

	เกณฑ์การให้คะแนน	51
	การเก็บรวบรวมข้อมูล	53
	การวิเคราะห์ข้อมูล	53
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	54
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	70
	สรุปผลการศึกษา	70
	อภิปรายผลการศึกษา	72
	ข้อเสนอแนะ	76
บรรณานุกรม		77
ภาคผนวก		
	หนังสือขอความร่วมมือในการทำการค้นคว้าแบบอิสระ	81
	แบบสอบถาม	82
ประวัติผู้เขียน		87

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	จำนวน ค่าร้อยละ ข้อมูลทั่วไป	54
2	จำนวน ค่าร้อยละของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬาที่มีแรงจูงใจระดับต่างๆ	56
3	ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านร่างกายของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	57
4	ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านจิตใจของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	58
5	ลำดับความสำคัญของแรงจูงใจด้านสังคมของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	59
6	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบ t- test ของบุคลิกภาพการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	61
7	จำนวน ค่าร้อยละของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	62
8	ลำดับความสำคัญของการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศด้านลักษณะนิสัย เฉพาะตัวของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	64
9	ลำดับความสำคัญของการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศด้านลักษณะนิสัย เนื่องจากสิ่งแวดล้อมของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	65
10	ลำดับความสำคัญของการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศด้านต่างๆของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	68
11	ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และเปรียบเทียบ Unpair t- test ของการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	68
12	ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ ของนักกีฬาและผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	69