



ที่ ทม 0515(16)/ว.

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
บัณฑิตศึกษาสถาน
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 239
ถ.ห้วยแก้ว ต.สุเทพ
อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200

6 ธันวาคม 2546

เรื่อง ขอความร่วมมือในการทำการค้นคว้าแบบอิสระ

เรียน ผู้ควบคุมทีมกีฬาวอลเลย์บอล

ด้วย นางสาววิไลพิน ทองประเสริฐ นิสิตปริญญาโทบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา บัณฑิตศึกษาสถาน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังดำเนินการทำการค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง แรงจูงใจ และการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬาวอลเลย์บอลกับผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา

ในการนี้ นิสิตมีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากนักกีฬาวอลเลย์บอล ในการตอบ แบบสอบถาม เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการทำการค้นคว้าแบบอิสระ การศึกษาค้นคว้าดังกล่าวเมื่อ พิจารณาแล้วจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ทำการค้นคว้า ผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม ตัวแทนนักกีฬาวอลเลย์บอลและสมควรให้การสนับสนุน

ขอแสดงความนับถือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © (ผศ.ดร.ประกาศ โพธิ์ทองสุนันท์)

ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

All rights reserved

แบบสอบถามเพื่อการวิจัย
เรื่องแรงจูงใจและการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมายถูก ✓ หน้าข้อความที่ตรงกับข้อมูลเฉพาะของท่าน และกรอกข้อมูลของท่านในช่องว่าง

1. เพศ ชาย หญิง
2. อายุ ต่ำกว่า 20 ปี 20–25 ปี 26–30 ปี มากกว่า 30 ปี
3. ระดับการศึกษา

3.1 <input type="radio"/> อนุปริญญา	3.2 <input type="radio"/> ปริญญาตรี	
3.3 <input type="radio"/> ปริญญาโท	3.4 <input type="radio"/> อื่นๆ	
4. ท่านมีประสบการณ์ในการเล่นกีฬาเป็นระยะเวลา

4.1 <input type="radio"/> ต่ำกว่า 5 ปี
4.2 <input type="radio"/> 6–10 ปี
4.3 <input type="radio"/> 11–15 ปี
4.4 <input type="radio"/> 15 ปีขึ้นไป
5. เป็นนักกีฬาระดับ

5.1 <input type="radio"/> ระดับสถาบัน
5.2 <input type="radio"/> ระดับจังหวัด
5.3 <input type="radio"/> ระดับเขต
5.4 <input type="radio"/> ระดับสโมสร
5.5 <input type="radio"/> ระดับทีมชาติ

ตอนที่ 2 แรงจูงใจ

ข้อความต่อไปนี้คือเหตุผลที่คนเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา ขอให้ท่านอ่านข้อความเหล่านี้อย่างพิจารณา
หาเหตุผลว่าทำไมท่านจึงเล่นกีฬา แล้วไปรศทำเครื่องหมาย ✓ เพื่อแสดงว่าเหตุผลนั้นสำคัญต่อ
ท่านเพียงใด

ลำดับ ที่	ข้อความ	มาก ที่สุด	มาก	ปาน กลาง	น้อย	น้อย ที่สุด
1	ข้าพเจ้าต้องการพัฒนาความสามารถความชำนาญในการเล่นกีฬา					
2	ข้าพเจ้าต้องการมีเพื่อน และได้อยู่กับเพื่อน ๆ					
3	ข้าพเจ้าชอบชัยชนะ					
4	ข้าพเจ้าต้องการกำจัดพลังงานส่วนเกิน					
5	ข้าพเจ้าชอบเดินทาง (ไปแข่งขันกีฬา)					
6	ข้าพเจ้าต้องการมีรูปร่างดี					
7	ข้าพเจ้าชอบความตื่นเต้น (ในการเล่นชนิดนี้)					
8	ข้าพเจ้าชอบทีมงาน (ผู้ฝึกสอนและเพื่อร่วมทีม)					
9	พ่อแม่ และเพื่อนสนิทต้องการให้ข้าพเจ้าเล่น					
10	ข้าพเจ้าอยากเรียนทักษะ (ความชำนาญใหม่ ๆ)					
11	ข้าพเจ้าชอบพบเพื่อนใหม่					
12	ข้าพเจ้าชอบกีฬาชนิดนี้ เพราะข้าพเจ้าทำได้ดี					
13	ข้าพเจ้าต้องการผ่อนคลายความเครียด					
14	ข้าพเจ้าชอบ (ได้) รางวัล					
15	ข้าพเจ้าชอบออกกำลังกาย					
16	ข้าพเจ้าชอบมีอะไรทำสักอย่าง					
17	ข้าพเจ้าชอบแสดงออก					
18	ข้าพเจ้าชอบสปิริตของทีม					
19	ข้าพเจ้าชอบออกนอกบ้าน					
20	ข้าพเจ้าชอบแข่งขัน					
21	ข้าพเจ้าชอบรู้สึกว่าคุณพ่ามีความสำคัญ					

22	ข้าพเจ้าชอบอยู่ในทีม					
23	ข้าพเจ้าชอบพัฒนาไปสู่การแข่งขันในระดับที่สูงขึ้น					
ลำดับที่	ข้อความ	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
24	ข้าพเจ้าต้องการมีร่างกายฟิต					
25	ข้าพเจ้าต้องการเป็นที่รู้จัก (ดัง)					
26	ข้าพเจ้าชอบความท้าทาย					
27	ข้าพเจ้าชอบผู้ฝึกสอน (โค้ช / ครู)					
28	ข้าพเจ้าต้องการได้รับการยอมรับจากคนอื่น หรือมีฐานะทางสังคมดีขึ้น					
29	ข้าพเจ้าชอบสนุก (จากการเล่นกีฬาโอลิมปิก)					
30	ข้าพเจ้าชอบอุปกรณ์กีฬาชนิดนี้และสิ่งอำนวยความสะดวกต่าง ๆ เกี่ยวกับกีฬาที่ข้าพเจ้าเล่น					
31	อื่น ๆ					

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved

ตอนที่ 3 แบบสอบถามการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศ จะแบ่งเป็นสองตอน คือ ในช่วงวัยเด็ก 18 ข้อ และในปัจจุบัน 15 ข้อ

คำชี้แจง : กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ เพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัว **ท่านในช่วงที่เป็นเด็ก**

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉยๆ	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1	2	3	4	5

ช่วงที่เป็นเด็ก :

เลือกกากบาทเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อ

- 1 2 3 4 5 1. ฉันถูกคาดหวังว่าจะเป็นคนคอยช่วยเหลือผู้อื่น
- 1 2 3 4 5 2. ฉันสงบสติอารมณ์ได้แม้จะอยู่ในภาวะที่มีปัญหายุ่งยาก
- 1 2 3 4 5 3. คนอื่นๆมองว่าฉันเป็นคนตื่นตัวและกระฉับกระเฉง
- 1 2 3 4 5 4. ฉันเชื่อตัวเอง
- 1 2 3 4 5 5. พ่อแม่ให้ความใส่ใจฉันมาก
- 1 2 3 4 5 6. ครอบครัวมีความคาดหวังในตัวฉันสูง
- 1 2 3 4 5 7. เวลาที่ฉันไม่สบายใจหรือมีปัญหา ก็มักจะมีบางคนที่ฉันสามารถปรึกษาได้
- 1 2 3 4 5 8. ฉันประสบความสำเร็จใน โรงเรียน
- 1 2 3 4 5 9. ฉันทำสิ่งต่างๆอย่างกระฉับกระเฉงในการช่วยเหลือผู้อื่น
- 1 2 3 4 5 10. ฉันรู้สึกว่าคุณเข้าใจตนเอง
- 1 2 3 4 5 11. ฉันเผชิญกับอุปสรรคที่สร้างความเครียดให้และได้เรียนรู้ที่จะแก้ไขปัญหานั้น
- 1 2 3 4 5 12. ฉันรู้สึกว่าทุกอย่างจะกลับกลายเป็นดีเมื่ออยู่ในภาวะยากลำบาก
- 1 2 3 4 5 13. ฉันรู้วิธีวางแผนสำหรับอนาคต
- 1 2 3 4 5 14. คนอื่นๆมักดูมีความสุขเมื่อได้พบเห็นฉัน
- 1 2 3 4 5 15. พ่อแม่ของฉันบอกฉันว่าฉันเป็นคนมีนิสัยดีและวางตัวสบายๆ
- 1 2 3 4 5 16. ฉันมีความสัมพันธ์ที่อบอุ่นกับผู้ใหญ่
- 1 2 3 4 5 17. ฉันไม่ละความพยายามในการปฏิบัติงานจนกว่าฉันจะประสบความสำเร็จ
- 1 2 3 4 5 18. ฉันคิดหาวิธีที่มีประสิทธิภาพในการจัดการกับปัญหา

คำชี้แจง : ข้อความข้างล่างนี้เป็นข้อความที่มีผู้ใช้บรรยายตนเอง กรุณาอ่านแต่ละข้อความและทำเครื่องหมาย ✓ เพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อความ เพื่อแสดงระดับความเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยของท่าน เกี่ยวกับข้อความแต่ละข้อความที่พูดถึงตัวท่านในปัจจุบัน

.....

ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ไม่เห็นด้วย	เฉยๆ	เห็นด้วย	เห็นด้วยอย่างยิ่ง
1	2	3	4	5

.....

ช่วงปัจจุบัน :

เลือกกากบาทเพียงหมายเลขเดียวในแต่ละข้อ

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1. ข้าพเจ้ามีคนที่ข้าพเจ้ารัก |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 2. ข้าพเจ้ามีคนที่ไม่ได้อยู่บ้านเดียวกัน ซึ่งข้าพเจ้าสามารถเล่าปัญหาหรือความรู้สึกของข้าพเจ้าได้ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 3. ข้าพเจ้าได้รับคำชมในสิ่งที่ข้าพเจ้าทำด้วยตนเอง |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 4. ข้าพเจ้าสามารถพึงครอบครองของข้าพเจ้าได้ในยามจำเป็น |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5. ข้าพเจ้ามีคนที่ข้าพเจ้าอยากเป็นเหมือนเขา(เป็นแบบอย่าง) |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6. ข้าพเจ้าเชื่อว่าสิ่งต่างๆจะเปลี่ยนไปในทางที่ดี |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7. ข้าพเจ้าทำแต่สิ่งดีๆ ที่ทำให้คนอื่นชื่นชอบข้าพเจ้า |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 8. ข้าพเจ้ามีศรัทธาในผู้สูงส่ง |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 9. ข้าพเจ้าเต็มใจที่จะลองทำสิ่งใหม่ๆ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 10. ข้าพเจ้าอยากประสบความสำเร็จในสิ่งที่ทำ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 11. ข้าพเจ้ารู้สึกว่าข้าพเจ้าให้ความสำคัญกับผลลัพธ์ที่ออกมา |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 12. ข้าพเจ้าชอบตัวเอง |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 13. ข้าพเจ้าสามารถมุ่งความสนใจไปทำงานและอยู่กับงานนั้นได้ |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 14. ข้าพเจ้าเป็นคนมีอารมณ์ขัน |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 15. ข้าพเจ้าวางแผนก่อนทำสิ่งต่างๆ |

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล นางสาววิไลพิน ทองประเสริฐ
 วัน เดือน ปีเกิด 26 กรกฎาคม 2521
 ที่อยู่ปัจจุบัน 46 หมู่ 4 ตำบลประตู่ป่า อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน

ประวัติการศึกษา
 พ.ศ. 2539 มัธยมศึกษา โรงเรียนสวนบุญโญปถัมภ์ ลำพูน
 พ.ศ. 2543 ปริญญาตรีพลศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน
 พ.ศ. 2544 อาจารย์อัตราจ้างสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตภาคพายัพ
 จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved