

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1	
บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการศึกษา	2
1.3 ขอบเขตของการศึกษา	2
1.4 ประโยชน์ของการศึกษา	3
1.5 นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2	
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 ความหมายของแรงงูใจ	5
2.2 คำศัพท์ที่ควรรู้เกี่ยวกับแรงงูใจ	6
2.3 กระบวนการของแรงงูใจ	8
2.4 แนวความคิดทางจิตวิทยาเกี่ยวกับแรงงูใจ	9
2.5 ขั้นตอนของการเกิดแรงงูใจ	10
2.6 ปัจจัยสำคัญของแรงงูใจ	11
2.7 ทฤษฎีแรงงูใจ	12
2.8 นิยามและความหมายของแบบทดสอบบุคลิกภาพการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศ	15
2.9 ประวัติความเป็นมาของแบบทดสอบบุคลิกภาพการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศ	18

2.10	คุณลักษณะของบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อผู้ความเป็นเลิศ ของแต่ละบุคคล	20
2.11	การพัฒนาบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อผู้ความเป็นเลิศ ของแต่ละบุคคล	23
2.12	งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพการปรับตัวเพื่อผู้ความเป็นเลิศ	24
บทที่ 3	วิธีดำเนินการศึกษา	32
3.1	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	32
3.2	เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	32
3.3	การเก็บรวบรวมข้อมูล	33
3.4	การวิเคราะห์ข้อมูล	33
บทที่ 4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	37
4.1	ลักษณะข้อมูลทั่วไปของผู้ทดสอบ	37
4.2	ผลการทดสอบ	39
บทที่ 5	สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	69
5.1	สรุปผลการวิจัย	69
5.2	อภิปรายผล	71
5.3	ข้อเสนอแนะ	73
เอกสารอ้างอิง		75
ภาคผนวก		82
ภาคผนวก ก	ข้อมูลจากการศึกษา	83
ภาคผนวก ข	ภาพประกอบการศึกษา	91
ประวัติผู้เขียน		95

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพส่วนตัว	37
2	ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของแรงงูใจ ในการเล่นกีฬาเปตองของนักกีฬา	39
2.1	ถ้าดับความสำคัญ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเกณฑ์ของแรงงูใจ ด้านร่างกาย ในการเล่นกีฬาเปตอง ของนักกีฬา	40
2.2	ถ้าดับความสำคัญ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเกณฑ์ของแรงงูใจ ด้านจิตใจและอารมณ์ ในการเล่นกีฬาเปตองของนักกีฬา	41
2.3	ถ้าดับความสำคัญ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเกณฑ์ของแรงงูใจ ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม ในการเล่นกีฬาเปตองของนักกีฬา	43
3	ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)ของแรงงูใจ ในการเล่นกีฬาเปตองของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	45
3.1	ถ้าดับความสำคัญ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเกณฑ์ของแรงงูใจ ด้านร่างกาย ในการเล่นกีฬาเปตองของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	46
3.2	ถ้าดับความสำคัญ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเกณฑ์ของแรงงูใจ ด้านจิตใจและอารมณ์ ในการเล่นกีฬาเปตองของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	47
3.3	ถ้าดับความสำคัญ ค่าเฉลี่ย (\bar{X}) ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และเกณฑ์ของแรงงูใจ ด้านสังคมและสิ่งแวดล้อม ในการเล่นกีฬาเปตองของผู้ที่ไม่ใช่ นักกีฬา	48

4	คะแนนและระดับของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	50
4.1	คะแนนและระดับของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในปัจจุบัน ของนักกีฬา	52
4.2	คะแนนและระดับของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศช่วงที่เป็นเด็ก ของนักกีฬา	54
4.3	คะแนนและระดับของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศในปัจจุบัน ของผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	56
4.4	คะแนนและระดับของการปรับตัวสู่ความเป็นเลิศช่วงที่เป็นเด็ก ของผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	58
5	เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาเปตองของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	60
5.1	เปรียบเทียบแรงจูงใจในการเล่นกีฬาแต่ละด้านของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	61
6	เปรียบเทียบการปรับตัว เพื่อเข้าสู่ความเป็นเลิศของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	64
6.1	เปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศในปัจจุบันของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	65
6.2	เปรียบเทียบการปรับตัวเพื่อสู่ความเป็นเลิศช่วงที่เป็นเด็กของนักกีฬา และผู้ที่ไม่ใช่นักกีฬา	66
7	ความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจกับการปรับตัว เพื่อสู่ความเป็นเลิศ ของกลุ่มตัวอย่าง	68

สารบัญภาพ

รูป		หน้า
1	สนามแข่งขันกีฬา ผู้ตัดสินและนักกีฬา	92
2	การจับฉลากแข่งขันในแต่ละรอบ	93
3	นักกีฬาและสภาพของการแข่งขันกีฬาเปตอง	93
4	การแต่งกายของนักกีฬาเปตองชาย	94
5	การแต่งกายของนักกีฬาเปตองหญิง	94

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved