

โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความสามารถในการกระโดดสำหรับนักกีฬาออลเลย์บอล  
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่



วัชรินทร์ มีทรัพย์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มีนาคม 2547

โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความสามารถในการกระโดดสำหรับนักกีฬาออลเลย์บอล  
โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

วัชรินทร์ มีทรัพย์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพชรชัย คำวงษ์

.....กรรมการ

อาจารย์ ดร.จักรกริช กล้าผจญ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © 7 มีนาคม 2547  
ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

All rights reserved

### กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากรองศาสตราจารย์เนก ช้างน้อย ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ อาจารย์นายแพทย์จักรกริช กล้าผจญ กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ได้กรุณาตลอดเวลาให้ความช่วยเหลือ ให้คำปรึกษาแนะนำ ตลอดจนตรวจทานแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆด้วยความเอาใจใส่อย่างยิ่ง รวมทั้งให้ข้อคิดและเป็นกำลังใจ

ในการทำวิจัยตลอดมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของทุกท่านเป็นอย่างสูงในการดำเนินการครั้งนี้ ขอขอบพระคุณคณาจารย์ สายพลานามัย โรงเรียนสาธิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการฝึก และอำนวยความสะดวกในการศึกษาครั้งนี้ตลอดมา ขอขอบคุณนักกีฬาออลเลย์บอลทุกคนที่ให้ความช่วยเหลือและความร่วมมือในการเก็บข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ สาขาวิชาศาสตร์การกีฬา คณาจารย์ภาควิชาพลานามัยคณะศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจและประสบการณ์ต่างๆที่เป็นประโยชน์ในการศึกษาครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ขอขอบพระคุณรุ่นพี่ๆ เพื่อน ๆ นักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาศาสตร์การกีฬาและผู้ปกครองของนักเรียนว่ายน้ำทุกท่าน ที่ให้การสนับสนุนค่าเล่าเรียนครั้งนี้

สุดท้ายนี้ขอขอบพระคุณคุณพ่อวิชิน และคุณแม่วนิดา มีทรัพย์ ที่ให้กำเนิดและช่วยเหลือในทุกๆด้านทั้งด้านกำลังใจทรัพย์ และให้กำลังใจตลอดมา

วัชรินทร์ มีทรัพย์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved