

ผลการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาเทนนิส
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่งของ
การศึกษิตตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มีนาคม 2547

ผลการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาเทนนิส
วิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดเชียงใหม่

พกากาญจน์ มุ่งหน้าที

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

Signature

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย

Signature

กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์

Signature

กรรมการ

อาจารย์จักรกริช กล้าผจญ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

7 มีนาคม 2547

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยความกรุณาจาก รองศาสตราจารย์อ่อนก ช้างน้อย ประธานกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์เพียรชัย คำวงษ์ และอาจารย์ นายแพทย์จักรกริช กล้าผจญ ที่ได้สละเวลาในการให้ความรู้ ให้คำปรึกษา ให้คำแนะนำที่มีประโยชน์ต่อการศึกษา และยังช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้ จนเสร็จสมบูรณ์ ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณทุกท่านเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณ ผู้อำนวยการ คณาจารย์และนักกีฬาเทนนิสชายของวิทยาลัยพลศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ที่ได้ให้การอนุเคราะห์และสนับสนุนวัสดุและอุปกรณ์ต่างๆ ตลอดจนสถานที่ ที่ใช้ในการทดลอง ให้กำลังใจและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จ ลุล่วงไปได้ด้วยดี

ท้ายที่สุดนี้ ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระนี้คงเป็นประโยชน์บ้างไม่มากนัก สำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องและสนใจที่จะศึกษาในรายละเอียดเกี่ยวกับการฝึกความคล่องตัวของ นักกีฬาเทนนิสในโอกาสต่อไป

ผศ.กฤษฎา มุ่งหน้า