

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสาวประเภทสอง
 ผู้เขียน นางสาวจิรารัตน์ ตันตยานุสรณ์
 ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)
 คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
 รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการ
 รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหาร ภาวะโภชนาการและ ความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของสาวประเภทสอง ประชากร จำนวน 43 คน เป็นนักแสดงที่ไซมอน เชียงใหม่ คาบาเรต์โชว์ เครื่องมือ คือ แบบสอบถาม การสังเกต การสัมภาษณ์อย่างไม่เป็นทางการ และการประเมินภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ชี้วัดของ องค์การอนามัยโลก ดัชนีผลต่างความสูงและน้ำหนัก กราฟแสดงเกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของ เพศชาย อายุ 5-18 ปี การวิเคราะห์ข้อมูลใช้ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และ การทดสอบสมมติฐาน และการทดสอบนัยสำคัญด้วย chi square และ Fisher's exact test

ผลการศึกษาพบว่า สาวประเภทสองส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง 18-20 ปี นับถือศาสนาพุทธ จบการศึกษาระดับมัธยมศึกษาหรือเทียบเท่า มีรายได้ระหว่าง 5,000-7,000 บาทต่อเดือน ไม่มี โรคประจำตัว ภาวะโภชนาการปกติ ไม่นิยมรับประทานอาหารเช้าและกลางวัน รับประทานอาหารเย็น เป็นหลัก หมู่อาหารที่นิยมรับประทานมากที่สุดคือ หมู่ที่ 2 ซึ่งให้สารอาหารคาร์โบไฮเดรต รสชาติ ชอบกลมกล่อม และรสเผ็ด เครื่องดื่มที่นิยม คือ น้ำเปล่า ซึ่งดื่มวันละ 3 - 4 แก้ว รับประทานวิตามิน เสริม ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร และยาคุมกำเนิด

ด้านความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ พบว่า ไม่มี ความสัมพันธ์กัน ($p = .582$)

Independent Study Title	Food Consumption and Nutritional Status of Lady Boys	
Author	Ms. Jirarat Tantayanusorn	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee		
	Assoc. Prof. Prayad Saiwichian	Chairperson
	Assoc. Prof. Kannikar Prongsanit	Member

ABSTRACT

The purposes of this study were to evaluate the nutritional status, food consumption and the relationship between food consumption and their nutritional status. The population were 43 of Lady Boys from Simon Chiang Mai Cabaret Show. The instrument used for data collection were questionnaire with the reliability at .73, observation, and in formal interview. Nutrition status (BMI) using WHO criteria, Height Weight different Index (HWDI) and growth graph with weight for height for boy age between 5-18 years old. The data analyzed by using frequency, percentage, mean and Standard Deviation. Hypothesis test by Chi-Square and Fisher's exact test.

The results of the study found that most of the Lady Boys' age were 18-20 years old, Buddish religion, and graduated from high school or equivalent. Their income average were 5,000-7,000 baht per month. There were no health problem, and had normal nutritional status. They did not eat breakfast and lunch but normally ate dinner. They prefer ate the second food group which was given carbohydrate nutrient. More over, their favorite food were delicious and spicy taste. They drank 3-4 grasses of water per day. They used vitamin supplement, food supplement and contraceptive drug.

There were no relationship between food consumption and nutritional status ($p = .582$).