

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญรูป	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความรู้เกี่ยวกับการรับรู้	5
ความรู้เกี่ยวกับฉลากโภชนาการ	12
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	28
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	35
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	36
การทดสอบเครื่องมือ	37
การรวบรวมข้อมูล	38
การวิเคราะห์ข้อมูล	38
บทที่ 4 ผลการศึกษาและอภิปรายข้อมูล	39
ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	39

บทที่ 5 สรุปผลและข้อเสนอแนะ	60
สรุปผลการศึกษา	60
ข้อเสนอแนะทั่วไป	63
ข้อเสนอแนะทางการวิจัย	63
บรรณานุกรม	65
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก. แบบสอบถามคั่นคว่ำอิสระ	69
ภาคผนวก ข. ประกาศกระทรวงสาธารณสุขฉบับที่ 182 (พ.ศ. 2541)	79
ภาคผนวก ค. ตารางกำหนดขนาดตัวอย่างของ Krecie and Morgan	94
ประวัติผู้เขียน	95

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงปริมาณ Daily Reference Values (DRVs)	18
2	แสดงปริมาณ Reference Daily Intakes (RDIs) สำหรับวิตามินและเกลือแร่	19
3	ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	40
4	การอ่านฉลากโภชนาการบนผลิตภัณฑ์อาหาร	42
5	การรับรู้ข้อมูลฉลากโภชนาการจากสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์และ แหล่งข้อมูลบุคคล	43
6	แสดงความสนใจอ่านข้อมูลต่างๆ บนฉลากผลิตภัณฑ์อาหารของกลุ่มตัวอย่าง	46
7	แสดงจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่สนใจอ่านข้อมูลต่างๆ บนฉลากโภชนาการ	47
8	ความคิดเห็นเกี่ยวกับรูปแบบปัจจุบันของฉลากโภชนาการบนผลิตภัณฑ์อาหาร	49
9	แสดงรายละเอียดเกี่ยวกับการแปลข้อมูลและความเข้าใจเกี่ยวกับ ฉลากโภชนาการ	50
10	แสดงระดับการรับรู้เกี่ยวกับการแปลความหมายและทำความเข้าใจข้อมูล บนฉลากโภชนาการ	52
11	แสดงระดับการรับรู้เกี่ยวกับการแปลความหมายและการทำความเข้าใจข้อมูล ฉลากโภชนาการจำแนกตามคุณสมบัติทางชีวสังคมต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่าง	53
12	แสดงการรับรู้เกี่ยวกับการนำไปใช้ประโยชน์จากข้อมูลบนฉลากโภชนาการ	55
13	แสดงระดับการรับรู้เกี่ยวกับการนำไปใช้ประโยชน์จากข้อมูลบนฉลากโภชนาการ	57
14	แสดงระดับการรับรู้เกี่ยวกับการรับทราบประโยชน์จากข้อมูลของฉลากโภชนาการ บนผลิตภัณฑ์อาหารจำแนกตาม แยกตามลักษณะทางชีวสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	58

สารบัญรูป

รูป		หน้า
1	แสดงแนวความคิดสำคัญเกี่ยวกับการรับรู้	10
2	แสดงฉลากโภชนาการรูปแบบเต็ม	17
3	ตัวอย่างรูปแบบฉลากโภชนาการรูปแบบเต็มของผลิตภัณฑ์อาหาร	22

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved