

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ระดับความวิตกกังวลของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยเข้ารับการฝึก
และไม่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล จากหน่วยสงครามพิเศษ
ทางเรือ

ผู้เขียน

ว่าที่ ร้อยตรี คงสิทธิ์ จรรย์พัฒน์กุล

ปริญญา

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วิทยาศาสตรการกีฬา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ มนต์ ยอดคำ

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาเปรียบเทียบระดับความวิตกกังวลตามลักษณะ
นิสัยและความวิตกกังวลตามสถานการณ์ของนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยเข้ารับการฝึกและไม่เคยเข้ารับ
การฝึกในหลักสูตรซีลจากหน่วยสงครามพิเศษทางเรือ กองเรือยุทธการ ฐานทัพเรือสัตหีบ จังหวัด
ชลบุรี ในช่วงก่อนการแข่งขันไตรกีฬาเทิดฟ้ามหาราชินี ซึ่งถ้วยพระราชทาน ในวันที่ 10 สิงหาคม
2546 โดยกลุ่มนักกีฬาไตรกีฬาที่เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล จำนวน 7 คน และนักกีฬาที่ไม่
เคยเข้ารับการฝึกในหลักสูตรซีล จำนวน 5 คน รวม 12 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลครั้งนี้คือ
แบบสอบถามความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย และแบบสอบถามตามสถานการณ์ รวมทั้งการ
สัมภาษณ์เป็นรายบุคคล

ผลการศึกษาพบว่า

นักกีฬาทั้ง 2 กลุ่มมีระดับความวิตกกังวลที่เป็นลักษณะนิสัย ไม่แตกต่างกัน คือมีระดับ
ความวิตกกังวลอยู่ในระดับปานกลางแต่ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์แตกต่างกันคือ
กลุ่มที่เคยรับการฝึกในหลักสูตรซีล มีระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์อยู่ในระดับต่ำและ
กลุ่มที่ไม่เคยได้รับการฝึกในหลักสูตรซีล มีระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์อยู่ในระดับ
ปานกลาง

Independent Study Title	Anxiety Level of Triathlon Athletes Who are Trained and Not Trained in The SEAL Program from Naval Special Warfare Group	
Author	Acting Sub.Lt. Khongsit Jariyapattanakul	
Degree	Master of Science (Sports Science)	
Independent Study Advisory Committee	Assoc.Prof.Dr. Napon Summa	Chairperson
	Assoc.Prof. Manus Yodcome	Member

ABSTRACT

This research aims to study and compare the level of "sport competition anxiety Test" (SCAT) and the level of the "competition state anxiety inventory" (CSAI-2) of triathlon athletes who had and had not been trained in the SEAL program of the Special Warfare Group, Thai Navy, Chonburi Province. This data had been collected before the Queen's Cup Triathlon scheduled to take place on August 10, 2003. The samples were 12 triathlon athletes. The information is derived from questionnaires (SCAT and CSAI-2) and individual interview

The findings of the study reveals that SCAT does not show much significant difference, in the average level. However, the CSAI-2 of those who had been trained in the SEAL is low whereas the CSAI-2 of those athletes who had never been trained in the SEAL programme is in the average level.

All rights reserved