

พฤติกรรมกรบริโภคอาหารประเภทโปรตีนของนักกีฬาว่ายน้ำ  
อายุ 7-14 ปี

โกวิท จอมคำ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตรการกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

All rights reserved  
กันยายน 2546

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารประเภทโปรตีนของนักกีฬาว่ายน้ำ

อายุ 7-14 ปี

โกวิท จอมคำ

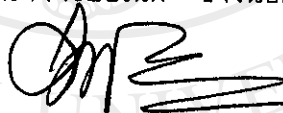
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



.....ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย



.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ



.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร.นพนธ์ สัมมา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

20 กันยายน 2546

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์อเนก ช้างน้อย รองศาสตราจารย์มนัส ยอดคำ และ รองศาสตราจารย์ ดร. นพนธ์ สัมมา ประธานกรรมการและกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ ตรวจและแก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดเห็นต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ รวมทั้งผู้ช่วย ศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานคณะกรรมการบริหารหลักสูตรบัณฑิตศึกษา ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ซึ่งกรุณาให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ และ คณาจารย์ในสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ที่กรุณาถ่ายทอดความรู้ ความเข้าใจ และ ข้อคิดต่างๆ ที่สามารถนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้ง และกราบ ขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

การเก็บรวบรวมข้อมูลนี้ได้รับความร่วมมือจากผู้ฝึกสอนนักกีฬาและนักกีฬาว่ายน้ำ ผู้ศึกษาขอขอบคุณไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณเพื่อนๆ พี่ๆ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬารุ่นที่ 3 และคุณปรียาพัชร ไสแสง ที่ให้คำแนะนำ ให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา

ขอขอบคุณคุณคุณณัฐวรรณ สุวรรณ ที่ให้ความช่วยเหลือด้วยดีเสมอมา

ขอขอบใจเด็กหญิงธิดิมา จอมคำ ที่เป็นกำลังใจที่ดีเสมอมา

สุดท้ายนี้ที่สำคัญที่สุดคือ คุณพ่อธีระพล และคุณแม่แม่ลิวัลย์ จอมคำ ที่ให้การอบรม สั่งสอน ให้ความรัก ดูแลเอาใจใส่ และส่งเสริมการศึกษา จนกระทั่งผู้ศึกษามีโอกาสได้รับการ ศึกษาได้ถึงระดับนี้

คุณค่าความดีและประโยชน์จากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่ผู้มีพระคุณ ทุกท่าน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

โกวิท จอมคำ